



SAGRADO CORAZON
Octubre 2026
Basal colegio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Día 1	Día 2
			ALUBIA VERDE TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN BACALAO A LA VIZCAINA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS CON ARROZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	GUISANTES CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ ECOLOGICO NTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS PX TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
	ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PIMIENTOS CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	ALUBIA VERDE GARBANZOS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA HAMBURGUESAS CASERAS CON TOMATE CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
PURE DE VERDURAS FRESCAS ECOLOGICAS PX TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	CREMA DE CALABACIN LENTEJAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAREMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX PALOMETA CON TOMATE Y OREGANO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y CHORIZO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL



SAGRADO CORAZON
Octubre 2026
Cuidadora colegio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Día 1	Día 2
			ALUBIA VERDE TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	CREMA DE CALABACIN BACALAO A LA VIZCAINA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA
Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	PURE DE VERDURAS MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS CON ARROZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA	GUISANTES CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ARROZ ECOLOGICO NTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS PX TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
	ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PIMIENTOS CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA	ALUBIA VERDE GARBANZOS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA HAMBURGUESAS CASERAS CON TOMATE CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA
Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
PURE DE VERDURAS FRESCAS ECOLOGICAS PX TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ALUBIAS BLANCAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA	CREMA DE CALABACIN LENTEJAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA
Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX PALOMETA CON TOMATE Y OREGANO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA	COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y CHORIZO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA



SAGRADO CORAZON
Octubre 2026
NO gluten (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Día 1	Día 2
			ALUBIA VERDE TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	CREMA DE CALABACIN BACALAO A LA VIZCAINA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9
#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	PURE DE VERDURAS MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	COLIFLOR CON AJITOS #FILETE DE RAPE AL HORNO CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	GUISANTES CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
	#ARROZ TRES DELICIAS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PIMIENTOS CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ALUBIA VERDE GARBANZOS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	#BROCOLI CON AJITOS HAMBURGUESAS CASERAS CON TOMATE CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
PURE DE VERDURAS FRESCAS ECOLOGICAS PX TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ALUBIAS BLANCAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergen CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	CREMA DE CALABACIN #ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE Y CHORIZO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN



SAGRADO CORAZON
Octubre 2026
NO prunáceas (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Día 1	Día 2
			ALUBIA VERDE TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE CALABACIN BACALAO A LA VIZCAINA CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL
Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	PURE DE VERDURAS MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS CON ARROZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	GUISANTES CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #NO PRUNACEAS PAN	ARROZ ECOLOGICO NTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS PX TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
	ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PIMIENTOS CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL	ALUBIA VERDE GARBANZOS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA HAMBURGUESAS CASERAS CON TOMATE CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL
Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
PURE DE VERDURAS FRESCAS ECOLOGICAS PX TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIAS BLANCAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL	CREMA DE CALABACIN LENTEJAS #NO PRUNACEAS PAN	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL
Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX PALOMETA CON TOMATE Y OREGANO #NO PRUNACEAS PAN	ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL	COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y CHORIZO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL



SAGRADO CORAZON
Octubre 2026
NO pescado (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Día 1	Día 2
			ALUBIA VERDE TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS #HAMBURGUESAS CASERAS CON TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS CON ARROZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN	GUISANTES CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ ECOLOGICO NTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS PX TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
	ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX #JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PIMIENTOS CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ALUBIA VERDE GARBANZOS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA HAMBURGUESAS CASERAS CON TOMATE CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
PURE DE VERDURAS FRESCAS ECOLOGICAS PX TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	CREMA DE CALABACIN LENTEJAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GUISANTES CON PATATA #ESCALOPE DE CERDO FRESCO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX #TORTILLA CON YORK Y PATATA ECOLOGICA PX FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y CHORIZO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN



SAGRADO CORAZON
Octubre 2026
NO FRUTOS SECOS (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Día 1	Día 2
			ALUBIA VERDE TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN BACALAO A LA VIZCAINA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS CON ARROZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN	GUISANTES CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
	#ARROZ TRES DELICIAS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PIMIENTOS CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ALUBIA VERDE GARBANZOS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA HAMBURGUESAS CASERAS CON TOMATE CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
PURE DE VERDURAS FRESCAS ECOLOGICAS PX TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	CREMA DE CALABACIN LENTEJAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAREMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX PALOMETA CON TOMATE Y OREGANO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y CHORIZO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

**SAGRADO CORAZON****Octubre 2026****NO legumbre, NO huevo, NO bacalao, NO rosáceas cole**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Día 1	Día 2
			#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA #NO ROSACEAS PAN	CREMA DE CALABACIN #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO #NO ROSACEAS #PAN
Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA #NO ROSACEAS PAN	PURE DE VERDURAS MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON TOMATE FRESCO #NO ROSACEAS PAN	COLIFLOR CON AJITOS #FILETE DE RAPE AL HORNO CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #NO ROSACEAS PAN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE MAIZ #NO ROSACEAS #PAN
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN CON TOMATE FRESCO #NO ROSACEAS PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS #NO ROSACEAS #PAN	#ENSALADA CON MAIZ Y ZANAHORIA #FILETE DE TERNERA CON GUARNICIÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA #NO ROSACEAS #PAN
Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
PURE DE VERDURAS FRESCAS ECOLOGICAS PX #FILETE DE RAPE AL HORNO CON TOMATE FRESCO #NO ROSACEAS PAN	#(D) CARDO SALTEADO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA #NO ROSACEAS #PAN	CREMA DE CALABACIN #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA #NO ROSACEAS PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA MERLUZA EN FRITADA #NO ROSACEAS #PAN
Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE NATURAL #NO ROSACEAS PAN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON LECHUGA #NO ROSACEAS PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY #NO ROSACEAS #PAN	COLIFLOR CON AJITOS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#MACARRONES ESPECIALES #CON TOMATE NATURAL JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ #NO ROSACEAS #PAN



SAGRADO CORAZON
Octubre 2026
NO lentejas (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Día 1	Día 2
			ALUBIA VERDE TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN BACALAO A LA VIZCAINA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS #FILETE DE RAPE AL HORNO CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	GUISANTES CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ ECOLOGICO NTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS PX TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
	ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PIMIENTOS CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	ALUBIA VERDE GARBANZOS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA HAMBURGUESAS CASERAS CON TOMATE CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
PURE DE VERDURAS FRESCAS ECOLOGICAS PX TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	CREMA DE CALABACIN #ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAREMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX PALOMETA CON TOMATE Y OREGANO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y CHORIZO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL



SAGRADO CORAZON
Octubre 2026
NO cerdo (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Día 1	Día 2
			ALUBIA VERDE #TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN BACALAO A LA VIZCAINA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS CON ARROZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	GUISANTES CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#ARROZ BLANCO #CON TOMATE NATURAL CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PIMIENTOS CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	ALUBIA VERDE GARBANZOS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA #PESCADILLA EMPANADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
PURE DE VERDURAS FRESCAS ECOLOGICAS PX TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	CREMA DE CALABACIN LENTEJAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX PALOMETA CON TOMATE Y OREGANO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	COLIFLOR CON AJITOS #TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES #CON TOMATE NATURAL JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL



SAGRADO CORAZON
Octubre 2026
NO F. secos, NO prunáceas, NO kiwi (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Día 1	Día 2
			ALUBIA VERDE TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE CALABACIN BACALAO A LA VIZCAINA CON TOMATE FRESCO #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN
Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	PURE DE VERDURAS MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON TOMATE FRESCO #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS CON ARROZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN	GUISANTES CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
	#ARROZ TRES DELICIAS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PIMIENTOS CON ENSALADA DE MAIZ #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN	ALUBIA VERDE GARBANZOS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA HAMBURGUESAS CASERAS CON TOMATE CON LECHUGA #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN
Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
PURE DE VERDURAS FRESCAS ECOLOGICAS PX TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	ALUBIAS BLANCAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN	CREMA DE CALABACIN LENTEJAS #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN
Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX PALOMETA CON TOMATE Y OREGANO #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON LECHUGA #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN	COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y CHORIZO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN



SAGRADO CORAZON
Octubre 2026
NO alubia blanca y roja, NO prunaceas (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Día 1	Día 2
			ALUBIA VERDE TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE CALABACIN BACALAO A LA VIZCAINA CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL
Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	PURE DE VERDURAS MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS CON ARROZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	GUISANTES CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #NO PRUNACEAS PAN	ARROZ ECOLOGICO NTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS PX TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
	ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PIMIENTOS CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL	ALUBIA VERDE GARBANZOS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA HAMBURGUESAS CASERAS CON TOMATE CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL
Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
PURE DE VERDURAS FRESCAS ECOLOGICAS PX TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN	#(D) CARDO SALTEADO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL	CREMA DE CALABACIN LENTEJAS #NO PRUNACEAS PAN	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL
Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX PALOMETA CON TOMATE Y OREGANO #NO PRUNACEAS PAN	ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL	COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y CHORIZO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL



SAGRADO CORAZON
Octubre 2026
NO legumbre (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Día 1	Día 2
			#PURE DE ZANAHORIA FRESCA TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN BACALAO A LA VIZCAINA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS #FILETE DE RAPE AL HORNO CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	#SOPA DE COCIDO ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PIMIENTOS CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	#SOPA DE COCIDO #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA HAMBURGUESAS CASERAS CON TOMATE CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
PURE DE VERDURAS FRESCAS ECOLOGICAS PX TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#(D) CARDO SALTEADO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	CREMA DE CALABACIN #ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX PALOMETA CON TOMATE Y OREGANO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y CHORIZO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL



SAGRADO CORAZON
Septiembre 2026
NO F. secos, NO pescado,
marisco (cole)

Jueves	Viernes
Día 1	Día 2
ALUBIA VERDE TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN FRESCO #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9
MACARRONES ECO CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS FRESCAS #HAMBURGUESAS CASERAS CON TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS CON ARROZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN	GUISANTES CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES #CON RATATOUILLE TORTILLA DE PIMIENTOS CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ALUBIA VERDE GARBANZOS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA HAMBURGUESAS CASERAS CON TOMATE CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
PURE DE VERDURAS FRESCAS ECOLOGICAS PX TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES ECO CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	CREMA DE CALABACIN FRESCO LENTEJAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GUISANTES CON PATATA #ESCALOPE DE CERDO FRESCO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX #TORTILLA CON YORK Y PATATA ECOLOGICA PX FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#ARROZ BLANCO Sin sal CON TOMATE NATURAL ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y CHORIZO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN



SAGRADO CORAZON
Octubre 2026
Dieta hipo 1500 (cuidadora)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Día 1	Día 2
			ALUBIA VERDE TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	CREMA DE CALABACIN BACALAO A LA VIZCAINA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA
Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	PURE DE VERDURAS MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS CON ARROZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA	GUISANTES CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ARROZ ECOLOGICO NTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS PX TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
	ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PIMIENTOS CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA	ALUBIA VERDE GARBANZOS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA HAMBURGUESAS CASERAS CON TOMATE CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA
Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
PURE DE VERDURAS FRESCAS ECOLOGICAS PX TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ALUBIAS BLANCAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA	CREMA DE CALABACIN LENTEJAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA
Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX PALOMETA CON TOMATE Y OREGANO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA	COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y CHORIZO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA



SAGRADO CORAZON
Octubre 2026
NO F. secos, NO legumbre, NO
gluten, lactosa (cole

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Día 1	Día 2
			ALUBIA VERDE TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	CREMA DE CALABACIN BACALAO A LA VIZCAINA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9
#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	PURE DE VERDURAS MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	COLIFLOR CON AJITOS #FILETE DE RAPE AL HORNO CON ZANAHORIA BABY #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PIMIENTOS CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ALUBIA VERDE #POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#BROCOLI CON AJITOS HAMBURGUESAS CASERAS CON TOMATE CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
PURE DE VERDURAS FRESCAS ECOLOGICAS PX TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	##(D) CARDO SALTEADO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #TORTILLA CON PAVO FRESCA ECOLOGICA PX CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	CREMA DE CALABACIN #ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX #FILETE DE MERLUZA AL HORNO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES #CON TOMATE NATURAL JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN



SAGRADO CORAZON
Octubre 2026
NO kiwi (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Día 1	Día 2
			ALUBIA VERDE TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA #NO KIWI PAN	CREMA DE CALABACIN BACALAO A LA VIZCAINA CON TOMATE FRESCO #NO KIWI PAN INTEGRAL
Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA #NO KIWI PAN	PURE DE VERDURAS MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON TOMATE FRESCO #NO KIWI PAN	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS CON ARROZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	GUISANTES CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #NO KIWI PAN	ARROZ ECOLOGICO NTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS PX TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ #NO KIWI PAN INTEGRAL
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
	ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO #NO KIWI PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PIMIENTOS CON ENSALADA DE MAIZ #NO KIWI PAN INTEGRAL	ALUBIA VERDE GARBANZOS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA HAMBURGUESAS CASERAS CON TOMATE CON LECHUGA #NO KIWI PAN INTEGRAL
Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
PURE DE VERDURAS FRESCAS ECOLOGICAS PX TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO #NO KIWI PAN	ALUBIAS BLANCAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA #NO KIWI PAN INTEGRAL	CREMA DE CALABACIN LENTEJAS #NO KIWI PAN	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA #NO KIWI PAN INTEGRAL
Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX PALOMETA CON TOMATE Y OREGANO #NO KIWI PAN	ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON LECHUGA #NO KIWI PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA #NO KIWI PAN INTEGRAL	COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y CHORIZO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ #NO KIWI PAN INTEGRAL



SAGRADO CORAZON
Octubre 2026
NO manzana (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Día 1	Día 2
			ALUBIA VERDE TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA #NO MANZANA PAN	CREMA DE CALABACIN BACALAO A LA VIZCAINA CON TOMATE FRESCO #NO MANZANA PAN INTEGRAL
Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA #NO MANZANA PAN	PURE DE VERDURAS MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON TOMATE FRESCO #NO MANZANA PAN	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS CON ARROZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	GUISANTES CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #NO MANZANA PAN	ARROZ ECOLOGICO NTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS PX TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ #NO MANZANA PAN INTEGRAL
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
	ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO #NO MANZANA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PIMIENTOS CON ENSALADA DE MAIZ #NO MANZANA PAN INTEGRAL	ALUBIA VERDE GARBANZOS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA HAMBURGUESAS CASERAS CON TOMATE CON LECHUGA #NO MANZANA PAN INTEGRAL
Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
PURE DE VERDURAS FRESCAS ECOLOGICAS PX TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO #NO MANZANA PAN	ALUBIAS BLANCAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA #NO MANZANA PAN INTEGRAL	LENTEJAS	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA #NO MANZANA PAN INTEGRAL
Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX PALOMETA CON TOMATE Y OREGANO #NO MANZANA PAN	ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON LECHUGA	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA #NO MANZANA PAN INTEGRAL	COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y CHORIZO



SAGRADO CORAZON
Octubre 2026
NO lactosa (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Día 1	Día 2
			ALUBIA VERDE TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN BACALAO A LA VIZCAINA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS CON ARROZ #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL #PAN	GUISANTES CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ ECOLOGICO NTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS PX TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
	ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PIMIENTOS CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ALUBIA VERDE GARBANZOS #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA HAMBURGUESAS CASERAS CON TOMATE CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
PURE DE VERDURAS FRESCAS ECOLOGICAS PX TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL #TORTILLA DE PATATA FRESCA ECOLOGICA PX CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	CREMA DE CALABACIN LENTEJAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAREMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX PALOMETA CON TOMATE Y OREGANO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	MACARRONES INTEGRALES #CON TOMATE NATURAL JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN



SAGRADO CORAZON
Octubre 2026
NO caseína (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Día 1	Día 2
			ALUBIA VERDE TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN BACALAO A LA VIZCAINA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS CON ARROZ #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL #PAN	GUISANTES CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ ECOLOGICO NTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS PX TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
	ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PIMIENTOS CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ALUBIA VERDE GARBANZOS #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA HAMBURGUESAS CASERAS CON TOMATE CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
PURE DE VERDURAS FRESCAS ECOLOGICAS PX TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE NATURAL #TORTILLA DE PATATA FRESCA ECOLOGICA PX CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	CREMA DE CALABACIN LENTEJAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAREMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX PALOMETA CON TOMATE Y OREGANO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	MACARRONES INTEGRALES #CON TOMATE NATURAL JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN



SAGRADO CORAZON
Septiembre 2026
NO FS, lentejas, prunaceas,
fresas, kiwi

Día 28	Día 29	Día 30	Día 1	Día 2
			ALUBIA VERDE TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA #NO PRUNACEAS, FRESA, KIWI PAN	
Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9
MACARRONES ECO CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS, FRESA, KIWI PAN	PURE DE VERDURAS FRESCAS MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS, FRESA, KIWI PAN		GUISANTES CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #NO PRUNACEAS, FRESA, KIWI PAN	
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
	#ARROZ TRES DELICIAS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS, FRESA, KIWI PAN		ALUBIA VERDE GARBANZOS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	
Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
PURE DE VERDURAS FRESCAS ECOLOGICAS PX TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS, FRESA, KIWI PAN	ALUBIAS BLANCAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN		CREMA DE CALABACIN FRESCO #ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL #NO PRUNACEAS, FRESA, KIWI PAN	
Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX PALOMETA CON TOMATE Y OREGANO #NO PRUNACEAS, FRESA, KIWI PAN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON LECHUGA #NO PRUNACEAS, FRESA, KIWI PAN		COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	



SAGRADO CORAZON
Octubre 2026
Dieta ASTRINGENTE (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Día 1	Día 2
			#PURE DE PATATA #TORTILLA DE PATATA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE PAN INTEGRAL
Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9
#MACARRONES ESPECIALES ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#ARROZ BLANCO TORTILLA DE PATATA #FRUTA ASTRINGENTE PAN INTEGRAL
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#MACARRONES ESPECIALES #TORTILLA FRANCESA #FRUTA ASTRINGENTE PAN INTEGRAL	#PURE DE PATATA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE PAN INTEGRAL
Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
#PURE DE ZANAHORIA FRESCA TORTILLA DE PATATA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#MACARRONES ESPECIALES #TORTILLA DE PATATA #FRUTA ASTRINGENTE PAN INTEGRAL	#PURE DE PATATA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE PAN INTEGRAL
Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#ARROZ BLANCO #TORTILLA FRANCESA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE PAN INTEGRAL	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #TORTILLA DE PATATA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#MACARRONES ESPECIALES #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE PAN INTEGRAL