



SAGRADO CORAZON
Septiembre 2026
Basal colegio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
ARROZ ECOLOGICO NTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS PX MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA ECO PX/ RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GUISANTES CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURÉ DE HORTALIZAS FRESCAS ECOLOGICAS PX GARBANZOS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN BOQUERONES EN TEMPURA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PIMIENTOS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 28	Día 29	Día 30		
GUISANTES CON PATATA PALOMETA CON TOMATE Y OREGANO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN BLANQUETA DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIIDAD CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL		



SAGRADO CORAZON
Septiembre 2026
Cuidadora colegio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
ARROZ ECOLOGICO NTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS PX MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	CREMA DE CALABAZA ECO PX/ RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA
Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	GUISANTES CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	PURÉ DE HORTALIZAS FRESCAS ECOLOGICAS PX GARBANZOS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	CREMA DE CALABACIN BOQUERONES EN TEMPURA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA
Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PIMIENTOS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA	ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA
Día 28	Día 29	Día 30		
GUISANTES CON PATATA PALOMETA CON TOMATE Y OREGANO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ALUBIAS BLANCAS POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN BLANQUETA DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIIDAD CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA		



SAGRADO CORAZON
Septiembre 2026
NO gluten (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
#ARROZ CON POLLO MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	CREMA DE CALABAZA ECO PX/ RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
#MACARRONES ESPECIALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	GUISANTES CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	PURÉ DE HORTALIZAS FRESCAS ECOLOGICAS PX GARBANZOS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	CREMA DE CALABACIN #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PIMIENTOS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#ARROZ TRES DELICIAS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	COLIFLOR CON AJITOS #FOGONERO AL HORNO CON SETAS SALTEADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 28	Día 29	Día 30		
GUISANTES CON PATATA #PALOMETA ENCEBOLLADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ALUBIAS BLANCAS POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN BLANQUETA DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIIDAD CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN		



SAGRADO CORAZON
Septiembre 2026
NO prunáceas (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
ARROZ ECOLOGICO NTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS PX MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE CALABAZA ECO PX/ RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE #NO PRUNACEAS PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL
Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS #NO PRUNACEAS PAN	GUISANTES CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	PURÉ DE HORTALIZAS FRESCAS ECOLOGICAS PX GARBANZOS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE CALABACIN BOQUERONES EN TEMPURA CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL
Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA #NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PIMIENTOS CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL	ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL
Día 28	Día 29	Día 30		
GUISANTES CON PATATA PALOMETA CON TOMATE Y OREGANO CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIAS BLANCAS POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN BLANQUETA DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIIDAD CON VERDURAS #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL		



SAGRADO CORAZON
Septiembre 2026
NO pescado (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
ARROZ ECOLOGICO NTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS PX #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA ECO PX/ RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
MACARRONES INTEGRALES #CON TOMATE NATURAL REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GUISANTES CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURÉ DE HORTALIZAS FRESCAS ECOLOGICAS PX GARBANZOS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN #CABEZADA DE CERDO FRESCA A LA RIOJANA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PIMIENTOS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 28	Día 29	Día 30		
GUISANTES CON PATATA #ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES #CON TOMATE NATURAL BLANQUETA DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIIDAD CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN		



SAGRADO CORAZON
Septiembre 2026
NO FRUTOS SECOS (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
#ARROZ CON POLLO MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA ECO PX/ RAGOUT DE PAVO CON SALSAS CREMOSAS DE TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS LENTEJAS ECOLÓGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ENSALADA DE MAÍZ YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
MACARRONES INTEGRALES CON SALSAS DE TOMATE Y ATÚN REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSAS CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GUISANTES CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURÉ DE HORTALIZAS FRESCAS ECOLÓGICAS PX GARBANZOS YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR #PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACÍN BOQUERONES EN TEMPURA CON ENSALADA DE MAÍZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARMELIZADA FRESCA ECOLÓGICA PX TORTILLA DE PIMIENTOS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	#ARROZ TRES DELICIAS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSAS CON ENSALADA DE MAÍZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS ECOLÓGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 28	Día 29	Día 30		
GUISANTES CON PATATA PALOMETA CON TOMATE Y OREGANO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAÍZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSAS DE TOMATE Y ATÚN BLANQUETA DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN		

**SAGRADO CORAZON****Septiembre 2026****NO legumbre, NO huevo, NO bacalao, NO rosáceas cole**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
#PURE DE ZANAHORIA FRESCA MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA #NO ROSACEAS PAN	CREMA DE CALABAZA ECO PX/ RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE #NO ROSACEAS PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) #NO ROSACEAS #PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#CREMA DE COLIFLOR #FOGONERO AL HORNO CON TOMATE FRESCO #NO ROSACEAS #PAN
Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
#MACARRONES ESPECIALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS #NO ROSACEAS PAN	#CREMA DE CALABAZA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA #NO ROSACEAS PAN	PURÉ DE HORTALIZAS FRESCAS ECOLOGICAS PX #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN	#ENSALADA CON MAIZ Y ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN CON TOMATE FRESCO #NO ROSACEAS PAN	CREMA DE CALABACIN #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE MAIZ #NO ROSACEAS #PAN
Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ARROZ Y PASAS #NO ROSACEAS PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO #NO ROSACEAS #PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ #NO ROSACEAS PAN	COLIFLOR CON AJITOS #FOGONERO AL HORNO CON SETAS SALTEADAS #NO ROSACEAS #PAN
Día 28	Día 29	Día 30		
#CREMA DE MARISCOS #PALOMETA ENCEBOLLADA CON LECHUGA #NO ROSACEAS PAN	#PURÉ DE PUERRO CON PATATA FRESCO ECOLOGICO PX POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ #NO ROSACEAS PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN BLANQUETA DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIIDAD CON VERDURAS #NO ROSACEAS #PAN		



SAGRADO CORAZON
Septiembre 2026
NO lentejas (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
ARROZ ECOLOGICO NTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS PX MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA ECO PX/ RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GUISANTES CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURÉ DE HORTALIZAS FRESCAS ECOLOGICAS PX GARBANZOS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN BOQUERONES EN TEMPURA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PIMIENTOS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS #FOGONERO AL HORNO CON SETAS SALTEADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 28	Día 29	Día 30		
GUISANTES CON PATATA PALOMETA CON TOMATE Y OREGANO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN BLANQUETA DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIIDAD CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL		



SAGRADO CORAZON
Septiembre 2026
NO cerdo (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
ARROZ ECOLOGICO NTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS PX MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA ECO PX/ RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS #TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GUISANTES CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURÉ DE HORTALIZAS FRESCAS ECOLOGICAS PX GARBANZOS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN BOQUERONES EN TEMPURA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #BACALAO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PIMIENTOS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	#PISTO DE CALABAZA ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 28	Día 29	Día 30		
GUISANTES CON PATATA PALOMETA CON TOMATE Y OREGANO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN BLANQUETA DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIIDAD CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL		



SAGRADO CORAZON
Septiembre 2026
NO F. secos, NO prunáceas, NO kiwi (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
#ARROZ CON POLLO MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE CALABAZA ECO PX/ RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN
Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	GUISANTES CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	PURÉ DE HORTALIZAS FRESCAS ECOLOGICAS PX GARBANZOS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN CON TOMATE FRESCO #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE CALABACIN BOQUERONES EN TEMPURA CON ENSALADA DE MAIZ #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN
Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PIMIENTOS CON TOMATE FRESCO #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN	#ARROZ TRES DELICIAS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ENSALADA DE MAIZ #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN
Día 28	Día 29	Día 30		
GUISANTES CON PATATA PALOMETA CON TOMATE Y OREGANO CON LECHUGA #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	ALUBIAS BLANCAS POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN BLANQUETA DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIIDAD CON VERDURAS #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN		



SAGRADO CORAZON
Septiembre 2026
NO alubia blanca y roja, NO prunaceas (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
ARROZ ECOLOGICO NTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS PX MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE CALABAZA ECO PX/ RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE #NO PRUNACEAS PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#CREMA DE COLIFLOR TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL
Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS #NO PRUNACEAS PAN	GUISANTES CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	PURÉ DE HORTALIZAS FRESCAS ECOLOGICAS PX GARBANZOS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE CALABACIN BOQUERONES EN TEMPURA CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL
Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA #NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PIMIENTOS CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL	ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL
Día 28	Día 29	Día 30		
GUISANTES CON PATATA PALOMETA CON TOMATE Y OREGANO CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	#PURÉ DE PUERRO CON PATATA FRESCO ECOLOGICO PX POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN BLANQUETA DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIIDAD CON VERDURAS #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL		



SAGRADO CORAZON
Septiembre 2026
NO legumbre (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
#PURE DE ZANAHORIA FRESCA MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA ECO PX/ RAGOUT DE PAVO CON SALSAS CREMOSAS DE TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#CREMA DE COLIFLOR TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
MACARRONES INTEGRALES CON SALSAS DE TOMATE Y ATÚN REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSAS CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURÉ DE HORTALIZAS FRESCAS ECOLOGICAS PX #EMPANADA GALLEGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	#ENSALADA CON MAIZ Y ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN BOQUERONES EN TEMPURA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PIMIENTOS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	#PISTO DE CALABAZA ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSAS CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS #FOGONERO AL HORNO CON SETAS SALTEADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 28	Día 29	Día 30		
#CREMA DE MARISCOS PALOMETA CON TOMATE Y OREGANO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PURÉ DE PUERRO CON PATATA FRESCO ECOLOGICO PX POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSAS DE TOMATE Y ATÚN BLANQUETA DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIIDAD CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL		



SAGRADO CORAZON
Septiembre 2026
Dieta hipo 1500 (cuidadora)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
#PURE DE ZANAHORIA FRESCA MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	CREMA DE CALABAZA ECO PX/ #HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	ALUBIAS BLANCAS #FOGONERO AL HORNO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA
Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	GUISANTES CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	PURÉ DE HORTALIZAS FRESCAS ECOLOGICAS PX GARBANZOS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	CREMA DE CALABACIN #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA
Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PIMIENTOS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA	#PISTO DE CALABAZA #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA
Día 28	Día 29	Día 30		
GUISANTES CON PATATA #PALOMETA ENCEBOLLADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ALUBIAS BLANCAS POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN BLANQUETA DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIIDAD CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA		

**SAGRADO CORAZON****Septiembre 2026****NO F. secos, NO legumbre, NO gluten, lactosa (cole**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
#PURE DE ZANAHORIA FRESCA MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	CREMA DE CALABAZA ECO PX/ #ALBÓNDIGAS CASERAS EN SALSA VEGETAL ecológicas y de proximidad FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ENSALADA DE MAIZ #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#ENSALADA CON MAIZ Y ZANAHORIA TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
#MACARRONES ESPECIALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	PURÉ DE HORTALIZAS FRESCAS ECOLOGICAS PX #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#ENSALADA CON MAIZ Y ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	CREMA DE CALABACIN #CABEZADA DE CERDO FRESCA A LA RIOJANA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PIMIENTOS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#PISTO DE CALABAZA #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	COLIFLOR CON AJITOS #FOGONERO AL HORNO CON SETAS SALTEADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 28	Día 29	Día 30		
#CREMA DE MARISCOS #PALOMETA ENCEBOLLADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#PURÉ DE PUERRO CON PATATA FRESCO ECOLOGICO PX POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN		



SAGRADO CORAZON
Septiembre 2026
NO kiwi (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
ARROZ ECOLOGICO NTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS PX MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA #NO KIWI PAN	CREMA DE CALABAZA ECO PX/ RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE #NO KIWI PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ #NO KIWI PAN INTEGRAL	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO #NO KIWI PAN INTEGRAL
Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS #NO KIWI PAN	GUISANTES CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #NO KIWI PAN	PURÉ DE HORTALIZAS FRESCAS ECOLOGICAS PX GARBANZOS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN CON TOMATE FRESCO #NO KIWI PAN	CREMA DE CALABACIN BOQUERONES EN TEMPURA CON ENSALADA DE MAIZ #NO KIWI PAN INTEGRAL
Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA #NO KIWI PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PIMIENTOS CON TOMATE FRESCO #NO KIWI PAN INTEGRAL	ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ENSALADA DE MAIZ #NO KIWI PAN	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ #NO KIWI PAN INTEGRAL
Día 28	Día 29	Día 30		
GUISANTES CON PATATA PALOMETA CON TOMATE Y OREGANO CON LECHUGA #NO KIWI PAN	ALUBIAS BLANCAS POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ #NO KIWI PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN BLANQUETA DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIIDAD CON VERDURAS #NO KIWI PAN INTEGRAL		

**SAGRADO CORAZON****Septiembre 2026****NO f.secos, pescado, marisco, legumbre, SOLO yogur**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON LECHUGA #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE CALABAZA ECO PX/ RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#CREMA DE COLIFLOR TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
#MACARRONES ESPECIALES #CON TOMATE NATURAL REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURÉ DE HORTALIZAS FRESCAS ECOLOGICAS PX #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN	#ENSALADA CON MAIZ Y ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN CON TOMATE FRESCO #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE CALABACIN #CABEZADA DE CERDO FRESCA A LA RIOJANA CON ENSALADA DE MAIZ #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PIMIENTOS CON TOMATE FRESCO #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN	#PISTO DE CALABAZA #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	COLIFLOR CON AJITOS #TORTILLA DE CALABACIN CON SETAS SALTEADAS #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
Día 28	Día 29	Día 30		
#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON LECHUGA #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#PURÉ DE PUERRO CON PATATA FRESCO ECOLOGICO PX POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#MACARRONES ESPECIALES #CON TOMATE NATURAL BLANQUETA DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIIDAD CON VERDURAS #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN		



SAGRADO CORAZON
Septiembre 2026
NO manzana (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
ARROZ ECOLOGICO NTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS PX MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA #NO MANZANA PAN	#BORRAJA CON PATATA RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE #NO MANZANA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ #NO MANZANA PAN INTEGRAL	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO #NO MANZANA PAN INTEGRAL
Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS #NO MANZANA PAN	GUISANTES CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #NO MANZANA PAN	PURÉ DE HORTALIZAS FRESCAS ECOLOGICAS PX GARBANZOS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN CON TOMATE FRESCO #NO MANZANA PAN	CREMA DE CALABACIN BOQUERONES EN TEMPURA CON ENSALADA DE MAIZ #NO MANZANA PAN INTEGRAL
Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA #NO MANZANA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PIMIENTOS CON TOMATE FRESCO #NO MANZANA PAN INTEGRAL	ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ENSALADA DE MAIZ #NO MANZANA PAN	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ #NO MANZANA PAN INTEGRAL
Día 28	Día 29	Día 30		
GUISANTES CON PATATA PALOMETA CON TOMATE Y OREGANO CON LECHUGA #NO MANZANA PAN	ALUBIAS BLANCAS POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ #NO MANZANA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN BLANQUETA DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIIDAD CON VERDURAS #NO MANZANA PAN INTEGRAL		



SAGRADO CORAZON
Septiembre 2026
NO lactosa (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
ARROZ ECOLOGICO NTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS PX MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA ECO PX/ #ALBÓNDIGAS CASERAS EN SALSA VEGETAL ecológicas y de proximidad FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ENSALADA DE MAIZ #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GUISANTES CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURÉ DE HORTALIZAS FRESCAS ECOLOGICAS PX GARBANZOS #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL #PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PIMIENTOS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 28	Día 29	Día 30		
GUISANTES CON PATATA PALOMETA CON TOMATE Y OREGANO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN		



SAGRADO CORAZON
Septiembre 2026
NO caseína (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
ARROZ ECOLOGICO NTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS PX MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA ECO PX/ #ALBÓNDIGAS CASERAS EN SALSA VEGETAL ecológicas y de proximidad FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ENSALADA DE MAIZ #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GUISANTES CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURÉ DE HORTALIZAS FRESCAS ECOLOGICAS PX GARBANZOS #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL #PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PIMIENTOS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 28	Día 29	Día 30		
GUISANTES CON PATATA PALOMETA CON TOMATE Y OREGANO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN		



SAGRADO CORAZON
Septiembre 2026
NO F. secos, NO prunáceas (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
#ARROZ CON POLLO MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE CALABAZA ECO PX/ RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE #NO PRUNACEAS PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ #NO PRUNACEAS #PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE CHORIZO CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS #PAN
Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS #NO PRUNACEAS PAN	GUISANTES CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	PURÉ DE HORTALIZAS FRESCAS ECOLOGICAS PX GARBANZOS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE CALABACIN BOQUERONES EN TEMPURA CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS #PAN
Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA #NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PIMIENTOS CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS #PAN	#ARROZ TRES DELICIAS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ #NO PRUNACEAS #PAN
Día 28	Día 29	Día 30		
GUISANTES CON PATATA PALOMETA CON TOMATE Y OREGANO CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIAS BLANCAS POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN BLANQUETA DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIIDAD CON VERDURAS #NO PRUNACEAS #PAN		



SAGRADO CORAZON
Septiembre 2026
Dieta ASTRINGENTE (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA #TORTILLA CON ATUN #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE #PAN	#MACARRONES ESPECIALES #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #TORTILLA DE PATATA #FRUTA ASTRINGENTE #PAN
Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
#MACARRONES ESPECIALES #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA TORTILLA DE PATATA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE #PAN
Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
#PURE DE PATATA #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#MACARRONES ESPECIALES #FILETE DE MERLUZA AL HORNO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#PURE DE PATATA #TORTILLA DE PATATA #FRUTA ASTRINGENTE #PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#CODITOS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE #PAN
Día 28	Día 29	Día 30		
#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #PALOMETA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA POLLO FRESCO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#ARROZ BLANCO Sin sal #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE #PAN		