



SAGRADO CORAZON
Junio 2026
Basal colegio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON ZANAHORIA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES GRATINADOS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON DADOS DE CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
ARROZ INTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA LENTEJAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	



SAGRADO CORAZON
Junio 2026
Cuidadora colegio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	BORRAJA CON PATATA LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA	ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	COLIFLOR CON AJITOS GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON ZANAHORIA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	MACARRONES INTEGRALES GRATINADOS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON DADOS DE CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
ARROZ INTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	BORRAJA CON PATATA RAGOUT DE PAVO CON SALSAS CREMOSA DE TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA LENTEJAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	



SAGRADO CORAZON

Junio 2026

NO gluten (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	BORRAJA CON PATATA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	COLIFLOR CON AJITOS #GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON DADOS DE CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
#ARROZ CON POLLO MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	BORRAJA CON PATATA RAGOUT DE PAVO CON SALS CREMOSA DE TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	



SAGRADO CORAZON
Junio 2026
NO prunáceas (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #NO PRUNACEAS PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL	ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	COLIFLOR CON AJITOS GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON ZANAHORIA #NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES GRATINADOS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON DADOS DE CALABAZA ASADA #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
ARROZ INTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA RAGOUT DE PAVO CON SALSAS CREMOSA DE TOMATE #NO PRUNACEAS PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA LENTEJAS #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	



SAGRADO CORAZON
Junio 2026
NO pescado (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON ZANAHORIA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES GRATINADOS #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON DADOS DE CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
ARROZ INTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA LENTEJAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	



SAGRADO CORAZON

Junio 2026

NO plátano (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #NO PLÁTANO PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ #NO PLÁTANO PAN	BORRAJA CON PATATA LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ #NO PLÁTANO PAN INTEGRAL	ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA #NO PLÁTANO PAN	CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA CON LECHUGA #NO PLÁTANO PAN	COLIFLOR CON AJITOS GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON ZANAHORIA #NO PLÁTANO PAN	MACARRONES INTEGRALES GRATINADOS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE MAIZ #NO PLÁTANO PAN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON DADOS DE CALABAZA ASADA #NO PLÁTANO PAN INTEGRAL
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
ARROZ INTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA #NO PLÁTANO PAN	BORRAJA CON PATATA RAGOUT DE PAVO CON SALSAS CREMOSA DE TOMATE #NO PLÁTANO PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA LENTEJAS #NO PLÁTANO PAN INTEGRAL	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	



SAGRADO CORAZON
Junio 2026
NO FRUTOS SECOS (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS #GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES GRATINADOS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON DADOS DE CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
#ARROZ CON POLLO MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA RAGOUT DE PAVO CON SALSAS CREMOSAS DE TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA LENTEJAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	



SAGRADO CORAZON

Junio 2026

NO legumbre, NO huevo, NO bacalao, NO rosáceas cole

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
<p>#PURE DE PATATA</p> <p>ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS</p> <p>#NO ROSACEAS</p> <p>PAN</p>	<p>#ENSALADA DE ARROZ</p> <p>MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ</p> <p>#NO ROSACEAS</p> <p>PAN</p>	<p>BORRAJA CON PATATA</p> <p>#LOMO DE CERDO A LA PLANCHA</p> <p>CON ZANAHORIA BABY</p> <p>#NO ROSACEAS</p> <p>#PAN</p>	<p>#ARROZ BLANCO</p> <p>CON TOMATE NATURAL</p> <p>MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS</p> <p>CON LECHUGA</p> <p>#NO ROSACEAS</p> <p>PAN</p>	<p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>#ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA</p> <p>CON TOMATE FRESCO</p> <p>YOGUR NATURAL SIN AZUCAR</p> <p>#PAN</p>
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
<p>PURE DE VERDURAS</p> <p>#ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA</p> <p>CON LECHUGA</p> <p>#NO ROSACEAS</p> <p>PAN</p>	<p>COLIFLOR CON AJITOS</p> <p>#FILETE DE MERLUZA AL HORNO</p> <p>CON ZANAHORIA BABY</p> <p>#NO ROSACEAS</p> <p>PAN</p>	<p>#MACARRONES ESPECIALES</p> <p>CON TOMATE NATURAL</p> <p>#FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA</p> <p>CON TOMATE FRESCO</p> <p>YOGUR NATURAL SIN AZUCAR</p> <p>#PAN</p>	<p>#PURE DE ZANAHORIA FRESCA</p> <p>#LOMO DE CERDO A LA PLANCHA</p> <p>CON ENSALADA DE MAIZ</p> <p>#NO ROSACEAS</p> <p>PAN</p>	<p>#ENSALADA CON MAIZ Y ZANAHORIA</p> <p>ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA</p> <p>CON DADOS DE CALABAZA ASADA</p> <p>#NO ROSACEAS</p> <p>#PAN</p>
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
<p>#ARROZ BLANCO</p> <p>CON TOMATE FRITO</p> <p>MERLUZA EN FRITADA</p> <p>CON LECHUGA</p> <p>#NO ROSACEAS</p> <p>PAN</p>	<p>BORRAJA CON PATATA</p> <p>RAGOUT DE PAVO CON SALSAS CREMOSAS DE TOMATE</p> <p>#NO ROSACEAS</p> <p>PAN</p>	<p>#BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS</p> <p>#ATÚN A LA CATALANA (Con tomate)</p> <p>#NO ROSACEAS</p> <p>#PAN</p>	<p>#MACARRONES ESPECIALES</p> <p>CON TOMATE NATURAL</p> <p>POLLO FRESCO A LA NARANJA</p> <p>CON TOMATE FRESCO</p> <p>YOGUR NATURAL SIN AZUCAR</p> <p>PAN</p>	



SAGRADO CORAZON
Junio 2026
NO lentejas (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON ZANAHORIA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES GRATINADOS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON DADOS DE CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
ARROZ INTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	



SAGRADO CORAZON
Junio 2026
NO lentejas, NO guisantes (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON ZANAHORIA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES GRATINADOS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON DADOS DE CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA RAGOUT DE PAVO CON SALS CREMOSA DE TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	



SAGRADO CORAZON
Junio 2026
NO cerdo (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#ENSALADA DE ARROZ MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
PURE DE VERDURAS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON ZANAHORIA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES GRATINADOS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON DADOS DE CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
ARROZ INTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA LENTEJAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	



SAGRADO CORAZON
Junio 2026
NO huevo (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
PURE DE VERDURAS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON ZANAHORIA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON DADOS DE CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
ARROZ INTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS LENTEJAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	



SAGRADO CORAZON

Junio 2026

NO F. secos, NO prunáceas, NO kiwi (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA CON LECHUGA #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	COLIFLOR CON AJITOS #GARBANZOS #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES GRATINADOS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE MAIZ #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON DADOS DE CALABAZA ASADA #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
#ARROZ CON POLLO MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA RAGOUT DE PAVO CON SALSAS CREMOSA DE TOMATE #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA LENTEJAS #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	



SAGRADO CORAZON

Junio 2026

NO alubia blanca y roja, NO prunaceas (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #NO PRUNACEAS PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL	ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	COLIFLOR CON AJITOS GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON ZANAHORIA #NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES GRATINADOS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN	#ENSALADA CON MAIZ Y ZANAHORIA ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON DADOS DE CALABAZA ASADA #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
ARROZ INTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA RAGOUT DE PAVO CON SALSAS CREMOSAS DE TOMATE #NO PRUNACEAS PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA LENTEJAS #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	



SAGRADO CORAZON
Junio 2026
NO legumbre (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
#PURE DE PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES GRATINADOS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#ENSALADA CON MAIZ Y ZANAHORIA ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON DADOS DE CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA RAGOUT DE PAVO CON SALSAS CREMOSAS DE TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	



SAGRADO CORAZON
Junio 2026
Dieta hipo 1500 (cuidadora)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	#ENSALADA DE ARROZ MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	BORRAJA CON PATATA LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA	ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	COLIFLOR CON AJITOS GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON ZANAHORIA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	MACARRONES INTEGRALES GRATINADOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON DADOS DE CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
ARROZ INTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	BORRAJA CON PATATA RAGOUT DE PAVO CON SALSAS CREMOSA DE TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	#BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS LENTEJAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	



SAGRADO CORAZON

Junio 2026

NO F. secos, NO legumbre, NO gluten, lactosa (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#ENSALADA DE ARROZ MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	BORRAJA CON PATATA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	COLIFLOR CON AJITOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#ENSALADA CON MAIZ Y ZANAHORIA ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON DADOS DE CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	BORRAJA CON PATATA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON TOMATE FRESCO #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	



SAGRADO CORAZON

Junio 2026

NO kiwi (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #NO KIWI PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ #NO KIWI PAN	BORRAJA CON PATATA LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ #NO KIWI PAN INTEGRAL	ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA #NO KIWI PAN	CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA CON LECHUGA #NO KIWI PAN	COLIFLOR CON AJITOS GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON ZANAHORIA #NO KIWI PAN	MACARRONES INTEGRALES GRATINADOS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE MAIZ #NO KIWI PAN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON DADOS DE CALABAZA ASADA #NO KIWI PAN INTEGRAL
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
ARROZ INTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA #NO KIWI PAN	BORRAJA CON PATATA RAGOUT DE PAVO CON SALS CREMOSA DE TOMATE #NO KIWI PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA LENTEJAS #NO KIWI PAN INTEGRAL	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	



SAGRADO CORAZON
Junio 2026
Dieta ASTRINGENTE (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
#PURE DE PATATA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#ARROZ BLANCO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY #FRUTA ASTRINGENTE #PAN	#ARROZ BLANCO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA TORTILLA DE PATATA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
#PURE DE PATATA #TORTILLA FRANCESA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#MACARRONES ESPECIALES #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA TORTILLA DE CALABACÍN #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE #PAN
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
#ARROZ BLANCO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE #PAN	#MACARRONES ESPECIALES #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	



SAGRADO CORAZON

Junio 2026

NO f.secos, pescado, marisco, legumbre, SOLO yogur

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
<p>#PURE DE PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN</p>	<p>#ENSALADA DE ARROZ SIN SAL MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN</p>	<p>BORRAJA CON PATATA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN</p>	<p>#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN</p>	<p>CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN</p>
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
<p>PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA CON LECHUGA #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN</p>	<p>COLIFLOR CON AJITOS #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN</p>	<p>#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN</p>	<p>#PURE DE ZANAHORIA FRESCA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE MAIZ #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN</p>	<p>#ENSALADA CON MAIZ Y ZANAHORIA ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON DADOS DE CALABAZA ASADA #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN</p>
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
<p>#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN</p>	<p>BORRAJA CON PATATA RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN</p>	<p>#BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #TORTILLA DE JAMON YORK CON LECHUGA #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN</p>	<p>#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN</p>	



SAGRADO CORAZON
Junio 2026
NO lactosa (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#ENSALADA DE ARROZ MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL #PAN
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON ZANAHORIA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE FRESCO #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL #PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON DADOS DE CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
ARROZ INTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA LENTEJAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON TOMATE FRESCO #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	



SAGRADO CORAZON
Junio 2026
NO caseína (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#ENSALADA DE ARROZ MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL #PAN
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON ZANAHORIA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE FRESCO #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL #PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON DADOS DE CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
ARROZ INTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA LENTEJAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON TOMATE FRESCO #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	



SAGRADO CORAZON
Junio 2026
NO F. secos, NO prunáceas (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #NO PRUNACEAS PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY #NO PRUNACEAS #PAN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	COLIFLOR CON AJITOS #GARBANZOS #NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES GRATINADOS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON DADOS DE CALABAZA ASADA #NO PRUNACEAS #PAN
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
#ARROZ CON POLLO MERLUZA EN FRITADA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE #NO PRUNACEAS PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA LENTEJAS #NO PRUNACEAS #PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA NARANJA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	