



SAGRADO CORAZON

Mayo 2026

Basal colegio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL

Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PIMIENTOS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL Y JAMÓN SERRANO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL

Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
GUISANTES CON PATATA HAMBURGUESAS DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS BACALAO A LA VIZCAINA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL

Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL PALOMETA ENCEBOLLADA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	SOPA DE COCIDO WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON VASITO DE HELADO NATA- FRESA PAN INTEGRAL

**SAGRADO CORAZON**

Mayo 2026

Cuidadora colegio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA
Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PIMIENTOS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL Y JAMÓN SERRANO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA
Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
GUISANTES CON PATATA HAMBURGUESAS DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA	ARROZ INTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS BACALAO A LA VIZCAINA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA
Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL PALOMETA ENCEBOLLADA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	BORRAJA CON PATATA BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA	SOPA DE COCIDO WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	MACARRONES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON VASITO DE HELADO NATA- FRESA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA



SAGRADO CORAZON
Mayo 2026
Dieta Vegana (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
ALUBIA VERDE ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CARDO A LA NAVARRA Sin sal FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON RATATOUILLE ESPINACAS AL AJILLO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	GUISANTES CON PATATA MACARRONES CON TOMATE FRITO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN

Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO MENESTRA DE VERDURAS Sin sal FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	PURE DE VERDURAS FRESCAS ECOLOGICAS PX MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN

Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
GUISANTES CON PATATA ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX ESPIRALES CON TOMATE FRITO POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL PURE DE COLIFLOR CON CALABAZA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BERZA FRESCA ECOLOGICA Y DE PROXIMIAD ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN

Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
COLIFLOR CON AJITOS ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CREMA DE PUERROS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA ALUBIAS BLANCAS POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	GAZPACHO CASERO FRESCO CARDO A LA NAVARRA Sin sal FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS MACARRONES CON TOMATE NATURAL NATILLA VAINILLA- SOJA ALPRO PAN



SAGRADO CORAZON

Mayo 2026

NO gluten (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	COLIFLOR CON AJITOS #ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN

Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PIMIENTOS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL Y JAMÓN SERRANO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN

Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
GUISANTES CON PATATA HAMBURGUESAS DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#ARROZ CON POLLO BACALAO A LA VIZCAINA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN

Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
COLIFLOR CON AJITOS #TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL PALOMETTA ENCEBOLLADA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	BORRAJA CON PATATA BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	#(D) SOPA especial DE FIDEOS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos VASITO DE HELADO NATA- FRESA #PAN SIN GLUTEN



SAGRADO CORAZON

Mayo 2026

NO prunáceas (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL

Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #NO PRUNACEAS PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PIMIENTOS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL Y JAMÓN SERRANO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL

Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
GUISANTES CON PATATA HAMBURGUESAS DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS BACALAO A LA VIZCAINA CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA GARBANZOS #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL

Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL PALOMETA ENCEBOLLADA CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	SOPA DE COCIDO WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON VASITO DE HELADO NATA- FRESA PAN INTEGRAL

**SAGRADO CORAZON**

Mayo 2026

NO pescado (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GUISANTES CON PATATA #ESCALOPE DE CERDO FRESCO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PIMIENTOS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL Y JAMÓN SERRANO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
GUISANTES CON PATATA HAMBURGUESAS DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ARROZ INTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS #TORTILLA CON PAVO FRESCA ECOLOGICA PX CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN	SOPA DE COCIDO WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos VASITO DE HELADO NATA- FRESA #PAN

**SAGRADO CORAZON**

Mayo 2026

NO plátano (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #NO PLÁTANO PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON TOMATE FRESCO #NO PLÁTANO PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON ENSALADA DE MAIZ #NO PLÁTANO PAN INTEGRAL	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA #NO PLÁTANO PAN INTEGRAL

Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO #NO PLÁTANO PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #NO PLÁTANO PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA #NO PLÁTANO PAN INTEGRAL	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PIMIENTOS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL Y JAMÓN SERRANO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ #NO PLÁTANO PAN INTEGRAL

Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
GUISANTES CON PATATA HAMBURGUESAS DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO #NO PLÁTANO PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA #NO PLÁTANO PAN INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS BACALAO A LA VIZCAINA CON ENSALADA DE MAIZ #NO PLÁTANO PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA GARBANZOS #NO PLÁTANO PAN INTEGRAL

Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA #NO PLÁTANO PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL PALOMETA ENCEBOLLADA CON TOMATE FRESCO #NO PLÁTANO PAN	BORRAJA CON PATATA BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	SOPA DE COCIDO WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS CON ENSALADA DE MAIZ #NO PLÁTANO PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON VASITO DE HELADO NATA- FRESA PAN INTEGRAL



SAGRADO CORAZON
Mayo 2026
NO FRUTOS SECOS (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	COLIFLOR CON AJITOS #ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PIMIENTOS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL Y JAMÓN SERRANO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
GUISANTES CON PATATA HAMBURGUESAS DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	#ARROZ CON POLLO BACALAO A LA VIZCAINA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL PALOMETA ENCEBOLLADA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN	SOPA DE COCIDO WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos VASITO DE HELADO NATA- FRESA #PAN

**SAGRADO CORAZON**

Mayo 2026

NO legumbre, NO huevo, NO bacalao, NO rosáceas cole

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #BLANQUETA DE TERNERA CON LECHUGA #NO ROSACEAS PAN	#(D) CARDO SALTEADO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON TOMATE FRESCO #NO ROSACEAS PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON ENSALADA DE MAIZ #NO ROSACEAS #PAN	COLIFLOR CON AJITOS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#ENSALADA CON MAIZ Y ZANAHORIA MERLUZA EN FRITADA #NO ROSACEAS #PAN

Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE FRESCO #NO ROSACEAS PAN	#BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #NO ROSACEAS PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) #NO ROSACEAS #PAN	BORRAJA CON PATATA #LOMO A LA RIOJANA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL Y JAMÓN SERRANO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ #NO ROSACEAS #PAN

Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
#ENSALADA CON MAIZ Y ZANAHORIA #FOGONERO AL HORNO CON TOMATE FRESCO #NO ROSACEAS PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX #ESTOFADO DE TERNERA FRESCA CON PATATAS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA #NO ROSACEAS #PAN	#BERZA FRESCA ECOLOGICA Y DE PROXIMIAD #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE MAIZ #NO ROSACEAS PAN	#PURE DE PATATA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY #NO ROSACEAS #PAN

Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
COLIFLOR CON AJITOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA #NO ROSACEAS PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL PALOMETTA ENCEBOLLADA CON TOMATE FRESCO #NO ROSACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN	#(D) SOPA especial DE FIDEOS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS CON ENSALADA DE MAIZ #NO ROSACEAS PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos #NATILLA DE CHOCOLATE #PAN

**SAGRADO CORAZON**

Mayo 2026

NO lentejas (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	COLIFLOR CON AJITOS #ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL

Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PIMIENTOS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL Y JAMÓN SERRANO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL

Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
GUISANTES CON PATATA HAMBURGUESAS DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS BACALAO A LA VIZCAINA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL

Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL PALOMETA ENCEBOLLADA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	SOPA DE COCIDO WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN VASITO DE HELADO NATA- FRESA PAN INTEGRAL

**SAGRADO CORAZON**

Mayo 2026

NO lentejas, NO guisantes (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	COLIFLOR CON AJITOS #ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#ENSALADA CON MAIZ Y ZANAHORIA MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL

Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PIMIENTOS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL Y JAMÓN SERRANO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL

Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
#ENSALADA CON MAIZ Y ZANAHORIA HAMBURGUESAS DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	#BERZA FRESCA ECOLOGICA Y DE PROXIMIAD BACALAO A LA VIZCAINA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL

Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL PALOMETA ENCEBOLLADA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	SOPA DE COCIDO WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON VASITO DE HELADO NATA- FRESA PAN INTEGRAL

**SAGRADO CORAZON**

Mayo 2026

NO cerdo (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PATATAS GUIADAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PIMIENTOS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES #CON TOMATE NATURAL JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
GUISANTES CON PATATA #FOGONERO AL HORNO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS BACALAO A LA VIZCAINA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
COLIFLOR CON AJITOS #TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL PALOMETA ENCEBOLLADA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	SOPA DE COCIDO WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO VASITO DE HELADO NATA- FRESA PAN INTEGRAL

**SAGRADO CORAZON**

Mayo 2026

NO huevo (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
ALUBIA VERDE #BLANQUETA DE TERNERA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	BORRAJA CON PATATA #LOMO A LA RIOJANA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL Y JAMÓN SERRANO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
GUISANTES CON PATATA #FOGONERO AL HORNO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX #ESTOFADO DE TERNERA FRESCA CON PATATAS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ARROZ INTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS BACALAO A LA VIZCAINA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
COLIFLOR CON AJITOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL PALOMETA ENCEBOLLADA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN	#(D) SOPA especial DE FIDEOS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos VASITO DE HELADO NATA- FRESA #PAN

**SAGRADO CORAZON**

Mayo 2026

NO F. secos, NO prunáceas, NO kiwi (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON TOMATE FRESCO #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON ENSALADA DE MAIZ #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN	COLIFLOR CON AJITOS #ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN
Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PIMIENTOS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL Y JAMÓN SERRANO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN
Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
GUISANTES CON PATATA HAMBURGUESAS DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN	#ARROZ CON POLLO BACALAO A LA VIZCAINA CON ENSALADA DE MAIZ #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA GARBANZOS #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN
Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL PALOMETTA ENCEBOLLADA CON TOMATE FRESCO #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN	SOPA DE COCIDO WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS CON ENSALADA DE MAIZ #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos VASITO DE HELADO NATA- FRESA #PAN



SAGRADO CORAZON

Mayo 2026

NO alubia blanca y roja, NO prunaceas (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL

Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #NO PRUNACEAS PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PIMIENTOS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL Y JAMÓN SERRANO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL

Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
GUISANTES CON PATATA HAMBURGUESAS DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS BACALAO A LA VIZCAINA CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA GARBANZOS #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL

Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL PALOMETA ENCEBOLLADA CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	SOPA DE COCIDO WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON VASITO DE HELADO NATA- FRESA PAN INTEGRAL



SAGRADO CORAZON

Mayo 2026

NO legumbre (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
<p>#PURE DE ZANAHORIA FRESCA</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA</p> <p>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>PATATAS FRESCAS CON CHORIZO</p> <p>MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO</p> <p>CON TOMATE FRESCO</p> <p>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>MACARRONES INTEGRALES</p> <p>CON TOMATE NATURAL</p> <p>CROQUETAS ARTESANAS</p> <p>DE JAMON</p> <p>CON ENSALADA DE MAIZ</p> <p>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>COLIFLOR CON AJITOS</p> <p>#ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL</p> <p>YOGUR NATURAL SIN AZUCAR</p> <p>PAN</p>	<p>#ENSALADA CON MAIZ Y ZANAHORIA</p> <p>MERLUZA EN FRITADA</p> <p>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>

Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
<p>#ARROZ BLANCO</p> <p>CON TOMATE FRITO</p> <p>BOQUERONES EN TEMPURA</p> <p>CON TOMATE FRESCO</p> <p>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA</p> <p>ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS</p> <p>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA</p> <p>#ATÚN A LA CATALANA (Con tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>BORRAJA CON PATATA</p> <p>TORTILLA DE PIMIENTOS</p> <p>CON LECHUGA</p> <p>YOGUR NATURAL SIN AZUCAR</p> <p>PAN</p>	<p>MACARRONES INTEGRALES</p> <p>CON TOMATE NATURAL Y JAMÓN SERRANO</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO</p> <p>CON ENSALADA DE MAIZ</p> <p>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>

Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
<p>#ENSALADA CON MAIZ Y ZANAHORIA</p> <p>HAMBURGUESAS DE CERDO A LA PLANCHA</p> <p>CON TOMATE FRESCO</p> <p>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA</p> <p>FRESCA ECOLOGICA PX</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA</p> <p>YOGUR NATURAL SIN AZUCAR</p> <p>PAN</p>	<p>MACARRONES INTEGRALES</p> <p>CON TOMATE NATURAL</p> <p>ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA</p> <p>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>#BERZA FRESCA ECOLOGICA Y DE PROXIMIAD</p> <p>BACALAO A LA VIZCAINA</p> <p>CON ENSALADA DE MAIZ</p> <p>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>#PURE DE PATATA</p> <p>#LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIAS BABYS</p> <p>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>

Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
<p>COLIFLOR CON AJITOS</p> <p>TORTILLA DE CHORIZO</p> <p>CON LECHUGA</p> <p>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>MACARRONES INTEGRALES</p> <p>CON TOMATE NATURAL</p> <p>PALOMETA</p> <p>ENCEBOLLADA</p> <p>CON TOMATE FRESCO</p> <p>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>BORRAJA CON PATATA</p> <p>BLANQUETA DE CERDO</p> <p>YOGUR NATURAL SIN AZUCAR</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>SOPA DE COCIDO</p> <p>WOK DE POLLO FRESCO</p> <p>CON VERDURITAS</p> <p>CON ENSALADA DE MAIZ</p> <p>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>MACARRONES</p> <p>CON TOMATE NATURAL</p> <p>CROQUETAS ARTESANAS</p> <p>DE JAMON</p> <p>VASITO DE HELADO NATA-FRESA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>



SAGRADO CORAZON
Mayo 2026
Dieta hipo 1500 (cuidadora)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	#PATATAS GUIADAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #BACALAO A LA VIZCAINA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA
Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PIMIENTOS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL Y JAMÓN SERRANO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA
Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
GUISANTES CON PATATA HAMBURGUESAS DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA	#BERZA FRESCA ECOLOGICA Y DE PROXIMIAD BACALAO A LA VIZCAINA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA
Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
COLIFLOR CON AJITOS #TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL PALOMETA ENCEBOLLADA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	BORRAJA CON PATATA BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA	SOPA DE COCIDO WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	MACARRONES CON TOMATE NATURAL #ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA

**SAGRADO CORAZON**

Mayo 2026

NO pescado, NO marisco (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GUISANTES CON PATATA #ESCALOPE DE CERDO FRESCO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PIMIENTOS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL Y JAMÓN SERRANO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
GUISANTES CON PATATA HAMBURGUESAS DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ARROZ INTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS #TORTILLA CON PAVO FRESCA ECOLOGICA PX CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN	SOPA DE COCIDO WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos VASITO DE HELADO NATA- FRESA #PAN

**SAGRADO CORAZON**

Mayo 2026

NO caseína, NO soja (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PATATAS GUIADAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	COLIFLOR CON AJITOS #ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PIMIENTOS CON LECHUGA #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL Y JAMÓN SERRANO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
GUISANTES CON PATATA HAMBURGUESAS DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	#ARROZ CON POLLO BACALAO A LA VIZCAINA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL PALOMETTA ENCEBOLLADA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	#(D) SOPA especial DE FIDEOS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

**SAGRADO CORAZON**

Mayo 2026

NO F. secos, NO legumbre, NO gluten, lactosa (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#PATATAS GUIADAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #BACALAO A LA VIZCAINA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	COLIFLOR CON AJITOS #ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#ENSALADA CON MAIZ Y ZANAHORIA MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PIMIENTOS CON LECHUGA #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL Y JAMÓN SERRANO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
#ENSALADA CON MAIZ Y ZANAHORIA HAMBURGUESAS DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#BERZA FRESCA ECOLOGICA Y DE PROXIMIAD BACALAO A LA VIZCAINA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA #LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIAS BABYS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
COLIFLOR CON AJITOS #TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL PALOMETA ENCEBOLLADA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	BORRAJA CON PATATA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#(D) SOPA especial DE FIDEOS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN

**SAGRADO CORAZON**

Mayo 2026

NO kiwi (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #NO KIWI PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON TOMATE FRESCO #NO KIWI PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON ENSALADA DE MAIZ #NO KIWI PAN INTEGRAL	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA #NO KIWI PAN INTEGRAL

Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO #NO KIWI PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #NO KIWI PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA #NO KIWI PAN INTEGRAL	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PIMIENTOS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL Y JAMÓN SERRANO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ #NO KIWI PAN INTEGRAL

Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
GUISANTES CON PATATA HAMBURGUESAS DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO #NO KIWI PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA #NO KIWI PAN INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS BACALAO A LA VIZCAINA CON ENSALADA DE MAIZ #NO KIWI PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA GARBANZOS #NO KIWI PAN INTEGRAL

Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA #NO KIWI PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL PALOMETA ENCEBOLLADA CON TOMATE FRESCO #NO KIWI PAN	BORRAJA CON PATATA BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	SOPA DE COCIDO WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS CON ENSALADA DE MAIZ #NO KIWI PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON VASITO DE HELADO NATA- FRESA PAN INTEGRAL

**SAGRADO CORAZON**

Mayo 2026

NO f.secos, pescado, marisco, legumbre, SOLO yogur

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
#PURE DE ZANAHORIA FRESCA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#CARDO SALTEADO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON TOMATE FRESCO #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON ENSALADA DE MAIZ #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN	COLIFLOR CON AJITOS #ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#ENSALADA CON MAIZ Y ZANAHORIA #ESCALOPE DE CERDO FRESCO CON ZANAHORIA BABY #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN

Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #JAMONCITOS DE POLLO CON PATATA FINA #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PIMIENTOS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL Y JAMÓN SERRANO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN

Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
#ENSALADA CON MAIZ Y ZANAHORIA HAMBURGUESAS DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN	#BERZA FRESCA ECOLOGICA Y DE PROXIMIAD #TORTILLA CON PAVO FRESCA ECOLOGICA PX CON ENSALADA DE MAIZ #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#PURE DE PATATA #LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIAS BABYS #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN

Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	BORRAJA CON PATATA BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN	#(D) SOPA especial DE FIDEOS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS CON ENSALADA DE MAIZ #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN

**SAGRADO CORAZON**

Mayo 2026

NO manzana (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #NO MANZANA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON TOMATE FRESCO #NO MANZANA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON ENSALADA DE MAIZ #NO MANZANA PAN INTEGRAL	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA #NO MANZANA PAN INTEGRAL

Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO #NO MANZANA PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #NO MANZANA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA #NO MANZANA PAN INTEGRAL	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PIMIENTOS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL Y JAMÓN SERRANO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ #NO MANZANA PAN INTEGRAL

Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
GUISANTES CON PATATA HAMBURGUESAS DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO #NO MANZANA PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA #NO MANZANA PAN INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS BACALAO A LA VIZCAINA CON ENSALADA DE MAIZ #NO MANZANA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA GARBANZOS #NO MANZANA PAN INTEGRAL

Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA #NO MANZANA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL PALOMETA ENCEBOLLADA CON TOMATE FRESCO #NO MANZANA PAN	BORRAJA CON PATATA BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL	SOPA DE COCIDO WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS CON ENSALADA DE MAIZ #NO MANZANA PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON VASITO DE HELADO NATA- FRESA PAN INTEGRAL

**SAGRADO CORAZON**

Mayo 2026

NO lactosa (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PATATAS GUIADAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PIMIENTOS CON LECHUGA #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL Y JAMÓN SERRANO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
GUISANTES CON PATATA HAMBURGUESAS DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ARROZ INTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS BACALAO A LA VIZCAINA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL PALOMETA ENCEBOLLADA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL #PAN	SOPA DE COCIDO WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL #ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE #NATILLA DE SOJA VAINILLA sin lactosa #PAN

**SAGRADO CORAZON**

Mayo 2026

NO caseína (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PATATAS GUIADAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	COLIFLOR CON AJITOS LENTEJAS ECOLOGICAS DE PROXIMIDAD CON ARROZ #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
ARROZ TRES DELICIAS INTEGRAL ECOLOGICO PX #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA GARBANZOS ECOLOGICOS Y DE PROXIMIDAD CON PATATA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PIMIENTOS CON LECHUGA #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL Y JAMÓN SERRANO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
GUISANTES CON PATATA HAMBURGUESAS DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ARROZ INTEGRAL CON POLLO Y VERDURAS BACALAO A LA VIZCAINA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL PALOMETA ENCEBOLLADA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL #PAN	SOPA DE COCIDO WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL #ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE #NATILLA DE SOJA VAINILLA sin lactosa #PAN



SAGRADO CORAZON

Mayo 2026

NO F. secos, NO prunáceas (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenios CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS #PAN	COLIFLOR CON AJITOS #ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GUISANTES CON PATATA MERLUZA EN FRITADA #NO PRUNACEAS #PAN

Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #NO PRUNACEAS PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS #NO PRUNACEAS #PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PIMIENTOS CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL Y JAMÓN SERRANO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS #PAN

Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
GUISANTES CON PATATA HAMBURGUESAS DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA #NO PRUNACEAS #PAN	#ARROZ CON POLLO BACALAO A LA VIZCAINA CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA GARBANZOS #NO PRUNACEAS #PAN

Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE CHORIZO CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL PALOMETA ENCEBOLLADA CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN	SOPA DE COCIDO WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenios VASITO DE HELADO NATA- FRESA #PAN



SAGRADO CORAZON
Mayo 2026
Dieta ASTRINGENTE (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
#ARROZ BLANCO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#MACARRONES ESPECIALES #A LAS FINAS HIERBAS #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE #PAN	#PURE DE PATATA #TORTILLA DE CEBOLLA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE #PAN
Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
#ARROZ BLANCO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA #TORTILLA CON QUESO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE #PAN	#PURE DE PATATA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#MACARRONES ESPECIALES #A LAS FINAS HIERBAS JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO #FRUTA ASTRINGENTE #PAN
Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
#ARROZ BLANCO HAMBURGUESAS DE CERDO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#MACARRONES ESPECIALES #A LAS FINAS HIERBAS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE #PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE #PAN
Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
#PURE DE PATATA #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#MACARRONES ESPECIALES #A LAS FINAS HIERBAS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN	SOPA DE COCIDO #TORTILLA FRANCESA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	MACARRONES #FOGONERO AL HORNO #YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN