



SAGRADO CORAZON
Abril 2026
Basal colegio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		GARBANZOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL		
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
GUISANTES CON PATATA PALOMETA ENCEBOLLADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX LENTEJAS CON PATATA ECOLOGICAS PX FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE FRITO FILETE DE PLATIA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS SAN JACOBO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS TORTILLA CON CHORIZO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE CALABAZA GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	
ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	



SAGRADO CORAZON
Abril 2026
Cuidadora colegio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		GARBANZOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA		
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
GUISANTES CON PATATA PALOMETA ENCEBOLLADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA CON LECHUGA	MACARRONES INTEGRALES ECO CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX LENTEJAS CON PATATA ECOLOGICAS PX FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE FRITO FILETE DE PLATJA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	PURE DE VERDURAS SAN JACOBO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA CON LECHUGA	LENTEJAS TORTILLA ECOLOGICA CON CHORIZO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	CREMA DE CALABAZA GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	
ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL ENSALADA DE LA CASA	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	

**SAGRADO CORAZON****Abril 2026****NO gluten (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		GARBANZOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN		
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
GUISANTES CON PATATA PALOMETA ENCEBOLLADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAÍZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE FRITO #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	PURE DE VERDURAS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAÍZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	CREMA DE CALABAZA GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	
#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ALUBIAS BLANCAS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	##(D) SOPA especial DE FIDEOS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	



SAGRADO CORAZON
Abril 2026
NO prunáceas (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		GARBANZOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL		
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
GUISANTES CON PATATA PALOMETA ENCEBOLLADA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX LENTEJAS CON PATATA ECOLOGICAS PX #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS BLANQUETA DE CERDO #NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE FRITO FILETE DE PLATIA CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN	PURE DE VERDURAS SAN JACOBO CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	LENTEJAS TORTILLA ECOLOGICA CON CHORIZO CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE CALABAZA GARBANZOS #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	
ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY #NO PRUNACEAS PAN	



SAGRADO CORAZON
Abril 2026
NO pescado (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		GARBANZOS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN		
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
GUISANTES CON PATATA #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO #CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX LENTEJAS CON PATATA ECOLOGICAS PX FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE FRITO #TORTILLA DE CEBOLLA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS TORTILLA ECOLOGICA CON CHORIZO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE CALABAZA GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	
ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON SALSA DE HORTALIZAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	



SAGRADO CORAZON
Abril 2026
NO plátano (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		GARBANZOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA #NO PLÁTANO PAN INTEGRAL		
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
GUISANTES CON PATATA PALOMETA ENCEBOLLADA CON LECHUGA #NO PLÁTANO PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ #NO PLÁTANO PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX LENTEJAS CON PATATA ECOLOGICAS PX #NO PLÁTANO PAN INTEGRAL	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS BLANQUETA DE CERDO #NO PLÁTANO PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE FRITO FILETE DE PLATIA CON TOMATE FRESCO #NO PLÁTANO PAN	PURE DE VERDURAS SAN JACOBO CON LECHUGA #NO PLÁTANO PAN	LENTEJAS TORTILLA ECOLOGICA CON CHORIZO CON ENSALADA DE MAIZ #NO PLÁTANO PAN INTEGRAL	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE CALABAZA GARBANZOS #NO PLÁTANO PAN INTEGRAL
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	
ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #NO PLÁTANO PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS CON TOMATE FRESCO #NO PLÁTANO PAN INTEGRAL	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY #NO PLÁTANO PAN	



SAGRADO CORAZON
Abril 2026
NO FRUTOS SECOS (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		GARBANZOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN		
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
GUISANTES CON PATATA PALOMETA ENCEBOLLADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE FRITO #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS TORTILLA ECOLOGICA CON CHORIZO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE CALABAZA GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	
#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	

**SAGRADO CORAZON****Abril 2026****NO legumbre, NO huevo, NO bacalao, NO rosáceas cole**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		#BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY #NO ROSACEAS #PAN		
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
#CREMA DE MARISCOS PALOMETA ENCEBOLLADA CON LECHUGA #NO ROSACEAS PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ #NO ROSACEAS PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY #NO ROSACEAS #PAN	##(D) CARDO SALTEADO BLANQUETA DE CERDO #NO ROSACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE FRITO #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) CON TOMATE FRESCO #NO ROSACEAS PAN	PURE DE VERDURAS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA #NO ROSACEAS PAN	#COLIFLOR CON AJITOS #ABADEJO AL HORNO CON ENSALADA DE MAIZ #NO ROSACEAS #PAN	#SOPA DE PESCADO CASERA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE CALABAZA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA #NO ROSACEAS #PAN
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	
#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON LECHUGA #NO ROSACEAS PAN	#BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS CON TOMATE FRESCO #NO ROSACEAS #PAN	##(D) SOPA especial DE FIDEOS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY #NO ROSACEAS PAN	

**SAGRADO CORAZON****Abril 2026****NO lentejas (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		GARBANZOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL		
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
GUISANTES CON PATATA PALOMETA ENCEBOLLADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE FRITO FILETE DE PLATIA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS SAN JACOBO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA ECOLOGICA CON CHORIZO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE CALABAZA GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	
ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	



SAGRADO CORAZON
Abril 2026
NO lentejas, NO guisantes (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		GARBANZOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL		
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
#CREMA DE MARISCOS PALOMETA ENCEBOLLADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE FRITO FILETE DE PLATIA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS SAN JACOBO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA ECOLOGICA CON CHORIZO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE CALABAZA GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	
ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	



SAGRADO CORAZON
Abril 2026
NO cerdo (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		GARBANZOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL		
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
GUISANTES CON PATATA PALOMETA ENCEBOLLADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX LENTEJAS CON PATATA ECOLOGICAS PX FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALTEADO CAMPESTRE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE FRITO FILETE DE PLATIA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS #TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE CALABAZA GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	
ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	



SAGRADO CORAZON
Abril 2026
NO huevo (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		GARBANZOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN		
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
GUISANTES CON PATATA PALOMETA ENCEBOLLADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAÍZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX LENTEJAS CON PATATA ECOLOGICAS PX FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE FRITO #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS #ABADEJO AL HORNO CON ENSALADA DE MAÍZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE CALABAZA GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	
ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	#{D) SOPA especial DE FIDEOS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	



SAGRADO CORAZON
Abril 2026
NO pescado, NO marisco, NO FS (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		GARBANZOS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN		
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
GUISANTES CON PATATA #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO #CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE FRITO #TORTILLA DE CEBOLLA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS TORTILLA ECOLOGICA CON CHORIZO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE CALABAZA GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	
#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON SALSA DE HORTALIZAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	



SAGRADO CORAZON
Abril 2026
NO F. secos, NO prunáceas, NO kiwi (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		GARBANZOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN		
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
GUISANTES CON PATATA PALOMETA ENCEBOLLADA CON LECHUGA #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS BLANQUETA DE CERDO #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE FRITO #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) CON TOMATE FRESCO #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	PURE DE VERDURAS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	LENTEJAS TORTILLA ECOLOGICA CON CHORIZO CON ENSALADA DE MAIZ #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE CALABAZA GARBANZOS #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	
#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS CON TOMATE FRESCO #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	

**SAGRADO CORAZON****Abril 2026****NO alubia blanca y roja, NO prunaceas (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		GARBANZOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL		
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
GUISANTES CON PATATA PALOMETA ENCEBOLLADA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX LENTEJAS CON PATATA ECOLOGICAS PX #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL	#CARDO A LA NAVARRA BLANQUETA DE CERDO #NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE FRITO FILETE DE PLATIA CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN	PURE DE VERDURAS SAN JACOBO CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	LENTEJAS TORTILLA ECOLOGICA CON CHORIZO CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE CALABAZA GARBANZOS #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	
ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	#BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN INTEGRAL	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY #NO PRUNACEAS PAN	



SAGRADO CORAZON
Abril 2026
NO legumbre (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		#BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL		
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
#CREMA DE MARISCOS PALOMETA ENCEBOLLADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	#CARDIO A LA NAVARRA BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE FRITO FILETE DE PLATIA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS SAN JACOBO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#COLIFLOR CON AJITOS TORTILLA ECOLOGICA CON CHORIZO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	#SOPA DE PESCADO CASERA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE CALABAZA #CABEZADA A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	
ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	



SAGRADO CORAZON
Abril 2026
Dieta hipo 1500 (cuidadora)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		GARBANZOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL		
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
GUISANTES CON PATATA PALOMETA ENCEBOLLADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX LENTEJAS CON PATATA ECOLOGICAS PX FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE FRITO #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS #TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE CALABAZA GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	
ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	SOPA DE COCIDO #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	



SAGRADO CORAZON
Abril 2026
NO pescado, NO marisco (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		GARBANZOS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN		
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
GUISANTES CON PATATA #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO #CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX LENTEJAS CON PATATA ECOLOGICAS PX FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE FRITO #TORTILLA DE CEBOLLA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS TORTILLA ECOLOGICA CON CHORIZO CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE CALABAZA GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	
ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON SALSA DE HORTALIZAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	



SAGRADO CORAZON
Abril 2026
NO caseína, NO soja (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		GARBANZOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN		
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
GUISANTES CON PATATA PALOMETA ENCEBOLLADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALTEADO CAMPESTRE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE FRITO #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS #TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	
#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	#(D) SOPA especial DE FIDEOS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	

**SAGRADO CORAZON****Abril 2026****NO F. secos, NO legumbre, NO gluten, lactosa (cole**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		#BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN		
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
#CREMA DE MARISCOS PALOMETA ENCEBOLLADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAÍZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	##(D) CARDO SALTEADO #TORTILLA FRANCESA CON SALTEADO CAMPESTRE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE FRITO #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	PURE DE VERDURAS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#COLIFLOR CON AJITOS #TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAÍZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	CREMA DE CALABAZA #CABEZADA A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	
#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	##(D) SOPA especial DE FIDEOS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	

**SAGRADO CORAZON****Abril 2026****NO kiwi (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		GARBANZOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA #NO KIWI PAN INTEGRAL		
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
GUISANTES CON PATATA PALOMETA ENCEBOLLADA CON LECHUGA #NO KIWI PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ #NO KIWI PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX LENTEJAS CON PATATA ECOLOGICAS PX #NO KIWI PAN INTEGRAL	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS BLANQUETA DE CERDO #NO KIWI PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN INTEGRAL
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE FRITO FILETE DE PLATIIA CON TOMATE FRESCO #NO KIWI PAN	PURE DE VERDURAS SAN JACOBO CON LECHUGA #NO KIWI PAN	LENTEJAS TORTILLA ECOLOGICA CON CHORIZO CON ENSALADA DE MAIZ #NO KIWI PAN INTEGRAL	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE CALABAZA GARBANZOS #NO KIWI PAN INTEGRAL
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	
ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #NO KIWI PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS CON TOMATE FRESCO #NO KIWI PAN INTEGRAL	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY #NO KIWI PAN	



SAGRADO CORAZON
Abril 2026
NO lactosa (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		GARBANZOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN		
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
GUISANTES CON PATATA PALOMETA ENCEBOLLADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX LENTEJAS CON PATATA ECOLOGICAS PX FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALTEADO CAMPESTRE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL #PAN
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE FRITO #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS #TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	CREMA DE CALABAZA GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	
ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	



SAGRADO CORAZON
Abril 2026
NO caseína (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		GARBANZOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN		
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
GUISANTES CON PATATA PALOMETA ENCEBOLLADA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CAMELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX LENTEJAS CON PATATA ECOLOGICAS PX FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALTEADO CAMPESTRE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL #PAN
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE FRITO #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS #TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	CREMA DE CALABAZA GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	
ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	



SAGRADO CORAZON
Abril 2026
NO F. secos, NO prunáceas (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		GARBANZOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA #NO PRUNACEAS #PAN		
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
GUISANTES CON PATATA PALOMETA ENCEBOLLADA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES ECO CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAÍZ #NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE PATATA Y CEBOLLA CARELIZADA FRESCA ECOLOGICA PX #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY #NO PRUNACEAS #PAN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS BLANQUETA DE CERDO #NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
MACARRONES INTEGRALES ECO CON TOMATE FRITO #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN	PURE DE VERDURAS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	LENTEJAS TORTILLA ECOLOGICA CON CHORIZO CON ENSALADA DE MAÍZ #NO PRUNACEAS #PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CREMA DE CALABAZA GARBANZOS #NO PRUNACEAS #PAN
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	
#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS #PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY #NO PRUNACEAS PAN	



SAGRADO CORAZON
Abril 2026
Dieta ASTRINGENTE (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		#PURE DE ZANAHORIA FRESCA FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE #PAN		
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#MACARRONES ESPECIALES #TORTILLA FRANCESA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY #FRUTA ASTRINGENTE #PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#ARROZ BLANCO #TORTILLA DE PATATA CASERA #FRUTA ASTRINGENTE #PAN
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
#MACARRONES ESPECIALES #TORTILLA DE CEBOLLA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA #ABADEJO AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE #PAN	#ARROZ BLANCO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA #TORTILLA FRANCESA #FRUTA ASTRINGENTE #PAN
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	
#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	ALUBIAS BLANCAS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#MACARRONES #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE #PAN	SOPA DE COCIDO #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY #FRUTA ASTRINGENTE PAN	