

**SAGRADO CORAZON****Marzo 2026****Basal colegio**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERO ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS MILANESA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE BACALAO AL HORNO CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN		
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 30	Día 31			
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CASERO CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN			

**SAGRADO CORAZON****Marzo 2026****Cuidadora colegio**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERO ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	GARBANZOS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA ENSALADA DE LA CASA
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	LENTEJAS RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA ENSALADA DE LA CASA
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	GARBANZOS MILANESA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ALUBIA VERDE BACALAO AL HORNO CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA		
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	LENTEJAS BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	ALUBIAS BLANCAS ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA ENSALADA DE LA CASA
Día 30	Día 31			
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CASERO CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA			

**SAGRADO CORAZON****Marzo 2026****NO gluten (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
#MACARRONES ESPECIALES CON SALSA DE TOMATE CASERO #ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	GARBANZOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#ESPINACAS AL AJILLO RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	GARBANZOS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ALUBIA VERDE BACALAO AL HORNO CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN		
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#ROMANESCU CON AJITOS #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	ALUBIAS BLANCAS #ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 30	Día 31			
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN			

**SAGRADO CORAZON****Marzo 2026****NO prunáceas (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
-------	--------	-----------	--------	---------

Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
MACARRONES INTEGRALE CON SALSA DE TOMATE CASERO ABADEJO EN SALSA VERDE #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS #NO PRUNACEAS PAN	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN MIFIBRA

Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY #NO PRUNACEAS PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN #NO PRUNACEAS PAN	LENTEJAS RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS #NO PRUNACEAS PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA

Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA #NO PRUNACEAS PAN	GARBANZOS MILANESA DE CERDO #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE BACALAO AL HORNO CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN		

Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON PIMIENTOS MORRONES #NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #NO PRUNACEAS PAN	LENTEJAS BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS ABADEJO EN SALSA VERDE #NO PRUNACEAS PAN MIFIBRA

Día 30	Día 31
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CASERO CON LIMON #NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN



SAGRADO CORAZON
Marzo 2026
NO pescado (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERO #HAMBURGUESAS CASERAS ECO PX CON TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS #REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS PANADERA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN		
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHAS CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS #TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS #TORTILLA CON QUESO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 30	Día 31			
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN			

**SAGRADO CORAZON****Marzo 2026****NO plátano (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERO ABADEJO EN SALSA VERDE #NO PLÁTANO PAN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS #NO PLÁTANO PAN	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO #NO PLÁTANO PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON LECHUGA #NO PLÁTANO PAN MIFIBRA
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY #NO PLÁTANO PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN #NO PLÁTANO PAN	LENTEJAS RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS #NO PLÁTANO PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO PLÁTANO PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA #NO PLÁTANO PAN	GARBANZOS MILANESA DE CERDO #NO PLÁTANO PAN	ALUBIA VERDE BACALAO AL HORNO CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN		
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON PIMIENTOS MORRONES #NO PLÁTANO PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #NO PLÁTANO PAN	LENTEJAS BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA #NO PLÁTANO PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS ABADEJO EN SALSA VERDE #NO PLÁTANO PAN MIFIBRA
Día 30	Día 31			
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CASERO CON LIMON #NO PLÁTANO PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN			



SAGRADO CORAZON
Marzo 2026
NO FRUTOS SECOS (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERO ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE BACALAO AL HORNO CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN		
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 30	Día 31			
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CASERO CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN			



SAGRADO CORAZON
Marzo 2026
NO lentejas (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERO ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#ESPINACAS AL AJILLO RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS MILANESA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE BACALAO AL HORNO CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN		
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#ROMANESCU CON AJITOS BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 30	Día 31			
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CASERO CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN			

**SAGRADO CORAZON****Marzo 2026****NO lentejas, NO guisantes (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERO ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#ESPINACAS AL AJILLO RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS MILANESA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE BACALAO AL HORNO CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN		
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#ROMANESCU CON AJITOS BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 30	Día 31			
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CASERO CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN			



SAGRADO CORAZON
Marzo 2026
NO cerdo (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERO ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS #TORTILLA DE PATATA CASERA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA #ATUN EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PATATAS GUISADAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
PURE DE VERDURAS #TORTILLA CON ATUN CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE BACALAO AL HORNO CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN		
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #FOGONERO AL HORNO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 30	Día 31			
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CASERO CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA #TORTILLA DE CEBOLLA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN			

**SAGRADO CORAZON****Marzo 2026****NO huevo (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
#MACARRONES ESPECIALES CON SALSA DE TOMATE CASERO ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
PURE DE VERDURAS #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE BACALAO AL HORNO CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN		
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 30	Día 31			
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN			

**SAGRADO CORAZON****Marzo 2026****NO pescado, NO marisco, NO FS (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
-------	--------	-----------	--------	---------

Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERO #HAMBURGUESAS CASERAS ECO PX CON TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS #REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS PANADERA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN

Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE #LOMO FRESCO A LA ARAGONESA CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN		

Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS #TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS #TORTILLA CON QUESO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 30	Día 31
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN

**SAGRADO CORAZON****Marzo 2026****NO F. secos, NO prunáceas, NO kiwi (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERO ABADEJO EN SALSA VERDE #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	LENTEJAS RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	GARBANZOS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE BACALAO AL HORNO CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN		
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHAS CON PIMIENTOS MORRONES #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	LENTEJAS BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS ABADEJO EN SALSA VERDE #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN
Día 30	Día 31			
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CASERO CON LIMON #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN			

**SAGRADO CORAZON****Marzo 2026****NO alubia blanca y roja, NO prunaceas (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERO ABADEJO EN SALSA VERDE #NO PRUNACEAS PAN	#BORRAJA CON PATATA WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS #NO PRUNACEAS PAN	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN MIFIBRA
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY #NO PRUNACEAS PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN #NO PRUNACEAS PAN	LENTEJAS RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS #NO PRUNACEAS PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA #NO PRUNACEAS PAN	GARBANZOS MILANESA DE CERDO #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE BACALAO AL HORNO CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN		
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON PIMIENTOS MORRONES #NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #NO PRUNACEAS PAN	LENTEJAS BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA ABADEJO EN SALSA VERDE #NO PRUNACEAS PAN MIFIBRA
Día 30	Día 31			
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CASERO CON LIMON #NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN			



SAGRADO CORAZON
Marzo 2026
NO legumbre (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERO ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#BORRAJA CON PATATA WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#CARDO A LA NAVARRA BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#ESPINACAS AL AJILLO RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#COLIFLOR CON AJITOS MILANESA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#CREMA DE CALABACIN BACALAO AL HORNO CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN		
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#ROMANESCU CON AJITOS BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#SOPA DE COCIDO POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 30	Día 31			
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CASERO CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN			



SAGRADO CORAZON
Marzo 2026
Dieta hipo 1500 (cuidadora)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERO ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PATATAS GUISADAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS #TORTILLA DE JAMON YORK FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE BACALAO AL HORNO CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN		
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 30	Día 31			
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CASERO CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN			



SAGRADO CORAZON
Marzo 2026
NO pescado, NO marisco (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
-------	--------	-----------	--------	---------

Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERO #HAMBURGUESAS CASERAS ECO PX CON TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS #REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS PANADERA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN

Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE #LOMO FRESCO A LA ARAGONESA CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN		

Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS #TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS #TORTILLA CON QUESO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 30	Día 31
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN



SAGRADO CORAZON
Marzo 2026
NO caseína, NO soja (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
#MACARRONES ESPECIALES CON SALSA DE TOMATE CASERO #ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS #TORTILLA DE PATATA CASERA #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA #ATUN EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PATATAS GUIADAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS #TORTILLA DE JAMON YORK CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE BACALAO AL HORNO CON TOMATE NATURAL #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN		
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHAS CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS #ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 30	Día 31			
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN			

**SAGRADO CORAZON****Marzo 2026****NO F. secos, NO legumbre, NO gluten, lactosa (cole**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
#MACARRONES ESPECIALES CON SALSA DE TOMATE CASERO #ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#BORRAJA CON PATATA WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	PURE DE VERDURAS #TORTILLA DE PATATA CASERA #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#(D) CARDO SALTEADO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#PATATAS GUIADAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#ESPINACAS AL AJILLO #TORTILLA DE JAMON YORK CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#COLIFLOR CON AJITOS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#CREMA DE CALABACIN BACALAO AL HORNO CON TOMATE NATURAL #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN		
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#ROMANESCU CON AJITOS #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 30	Día 31			
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN			

**SAGRADO CORAZON****Marzo 2026****NO kiwi (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
MACARRONES INTEGRALES CON RATATOUILLE ABADEJO EN SALSA VERDE #NO KIWI PAN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS #NO KIWI PAN	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO #NO KIWI PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON LECHUGA #NO KIWI PAN MIFIBRA
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY #NO KIWI PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN #NO KIWI PAN	LENTEJAS RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS #NO KIWI PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO KIWI PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA #NO KIWI PAN	GARBANZOS MILANESA DE CERDO #NO KIWI PAN	ALUBIA VERDE BACALAO AL HORNO CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN		
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON PIMIENTOS MORRONES #NO KIWI PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #NO KIWI PAN	LENTEJAS BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA #NO KIWI PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS ABADEJO EN SALSA VERDE #NO KIWI PAN MIFIBRA
Día 30	Día 31			
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CASERO CON LIMON #NO KIWI PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN			



SAGRADO CORAZON
Marzo 2026
NO lactosa (cole)

Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes

Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERO ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS #TORTILLA DE PATATA CASERA #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	GARBANZOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PATATAS GUISADAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS #TORTILLA CON ATUN CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL #PAN

Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE BACALAO AL HORNO CON TOMATE NATURAL #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN		

Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	ALUBIAS BLANCAS ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 30	Día 31
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CASERO CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN



SAGRADO CORAZON
Marzo 2026
NO caseína (cole)

Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes

Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERO ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS #TORTILLA DE PATATA CASERA #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	GARBANZOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PATATAS GUIADAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS #TORTILLA DE JAMON YORK CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL #PAN

Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE BACALAO AL HORNO CON TOMATE NATURAL #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN		

Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHAS CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	ALUBIAS BLANCAS ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 30	Día 31
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CASERO CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN

**SAGRADO CORAZON****Marzo 2026****NO F. secos, NO prunáceas (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERO ABADEJO EN SALSA VERDE #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS #NO PRUNACEAS PAN	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA #NO PRUNACEAS #PAN
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY #NO PRUNACEAS PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN #NO PRUNACEAS PAN	LENTEJAS RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS #NO PRUNACEAS PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA #NO PRUNACEAS PAN	GARBANZOS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE BACALAO AL HORNO CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN		
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS MORRONES #NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #NO PRUNACEAS PAN	LENTEJAS BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS ABADEJO EN SALSA VERDE #NO PRUNACEAS #PAN
Día 30	Día 31			
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CASERO CON LIMON #NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN			



SAGRADO CORAZON
Marzo 2026
Dieta Vegana (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
MACARRONES INTEGRALES CON RATATOUILLE BROCOLI CON AJITOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA ALUBIAS BLANCAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	GARBANZOS CARDIO A LA NAVARRA Sin jamón FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA LENTEJAS CON PATATA ECOLOGICAS PX FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ENSALADA CON MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON AJITOS FRESCA ECOLOGICA Y DE PROXIMIDAD LENTEJAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA MACARRONES CON TOMATE FRITO POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
PURE DE VERDURAS MACARRONES CON TOMATE FRITO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BERZA FRESCA ECOLOGICA Y DE PROXIMIDAD GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN		
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL PORRUSALDA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA FRESCA CON AJITOS ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BERZA FRESCA ECOLOGICA Y DE PROXIMIDAD LENTEJAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA MACARRONES CON TOMATE FRITO POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	ALUBIAS BLANCAS PURE DE ZANAHORIA FRESCA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN
Día 30	Día 31			
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESPINACAS AL AJILLO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA MACARRONES CON TOMATE FRITO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN			

**SAGRADO CORAZON****Marzo 2026****NO legumbre, NO huevo, NO bacalao, NO rosáceas cole**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
-------	--------	-----------	--------	---------

Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
#MACARRONES ESPECIALES CON RATATOUILLE #ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS #NO ROSACEAS PAN	#BORRAJA CON PATATA WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS #NO ROSACEAS PAN	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#(D) CARDO SALTEADO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE FRESCO #NO ROSACEAS PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA #NO ROSACEAS #PAN

Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA #ATUN EN FRITADA #NO ROSACEAS PAN	#ENSALADA CON MAIZ Y ZANAHORIA MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN #NO ROSACEAS PAN	#ESPINACAS AL AJILLO RAGOUT DE PAVO CON SALSA CREMOSA DE TOMATE CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS #NO ROSACEAS PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO ROSACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN

Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
PURE DE VERDURAS #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON LECHUGA #NO ROSACEAS PAN	#COLIFLOR CON AJITOS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY #NO ROSACEAS PAN	#CREMA DE CALABACIN #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN		

Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS MORRONES #NO ROSACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #NO ROSACEAS PAN	#ROMANESCU CON AJITOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA #NO ROSACEAS PAN	#(D) SOPA especial DE FIDEOS POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS #NO ROSACEAS #PAN

Día 30	Día 31
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMON #NO ROSACEAS PAN	CREMA DE CALABAZA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN



SAGRADO CORAZON
Marzo 2026
Dieta ASTRINGENTE (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
#MACARRONES ESPECIALES #A LAS FINAS HIERBAS #ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#SOPA DE FIDEOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE #PAN
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
#PURE DE ZANAHORIA FRESCA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #TORTILLA DE JAMON YORK #FRUTA ASTRINGENTE PAN	ARROZ BLANCO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA TORTILLA DE PATATA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
#PURE DE PATATA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA BACALAO AL HORNO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN		
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
#MACARRONES ESPECIALES #A LAS FINAS HIERBAS #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA #TORTILLA CON QUESO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #TORTILLA FRANCESA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS #FRUTA ASTRINGENTE #PAN
Día 30	Día 31			
ARROZ BLANCO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #TORTILLA DE CEBOLLA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN			