

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****Basal colegio****Lunes****Martes****Miércoles****Jueves****Viernes**

Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA

Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA

Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA

Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ARROZ CON POLLO PESCADILLA EMPANADA CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARbanzos BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA



**SAGRADO CORAZON**  
**Febrero 2026**  
**Cuidadora colegio**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Día 2</b>  ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	<b>Día 3</b>  ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	<b>Día 4</b>  PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	<b>Día 5</b>  SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	<b>Día 6</b>  BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA ENSALADA DE LA CASA
<b>Día 9</b>  CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	<b>Día 10</b>  PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	<b>Día 11</b>  MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	<b>Día 12</b>  ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	<b>Día 13</b>  LENTEJAS MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA ENSALADA DE LA CASA
<b>Día 16</b>	<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>  BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	<b>Día 20</b>  MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA ENSALADA DE LA CASA
<b>Día 23</b>  ARROZ CON POLLO PESCADILLA EMPANADA CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	<b>Día 24</b>  COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	<b>Día 25</b>  SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	<b>Día 26</b>  ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	<b>Día 27</b>  GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA ENSALADA DE LA CASA

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****NO gluten (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
-------	--------	-----------	--------	---------

Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL <b>#LOMO FRESCO A LA ARAGONESA</b> CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN SIN GLUTEN</b>	ALUBIAS BLANCAS <b>#FILETE DE MERLUZA AL HORNO</b> CON SALSA DE HORTALIZAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR <b>#PAN SIN GLUTEN</b>	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN SIN GLUTEN</b>	<b>(D) SOPA especial DE FIDEOS</b> <b>#ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA</b> CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN SIN GLUTEN</b>	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN SIN GLUTEN</b>

Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN SIN GLUTEN</b>	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN SIN GLUTEN</b>	<b>#MACARRONES ESPECIALES</b> CON TOMATE NATURAL <b>#CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos</b> CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN SIN GLUTEN</b>	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR <b>#PAN SIN GLUTEN</b>	<b>#ESPINACAS AL AJILLO</b> MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN SIN GLUTEN</b>

Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR <b>#PAN SIN GLUTEN</b>	<b>#MACARRONES ESPECIALES</b> CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN SIN GLUTEN</b>

Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ARROZ CON POLLO <b>#FOGONERO AL HORNO</b> <b>#CON ZANAHORIA BABY</b> FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN SIN GLUTEN</b>	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR <b>#PAN SIN GLUTEN</b>	<b>(D) SOPA especial DE FIDEOS</b> ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN SIN GLUTEN</b>	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN SIN GLUTEN</b>	GARBAZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN SIN GLUTEN</b>

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****NO prunáceas (cole)****Lunes****Martes****Miércoles****Jueves****Viernes**

Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL SAN JACOB CON ALUBIA VERDE REDONDILLA <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN MIFIBRA
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS MERLUZA EN FRITADA <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN MIFIBRA
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN MIFIBRA
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ARROZ CON POLLO PESCADILLA EMPANADA CON LIMON <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN MIFIBRA

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****NO pescado (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Día 2</b>  ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL <b>#LOMO FRESCO A LA ARAGONESA</b> CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 3</b>  ALUBIAS BLANCAS <b>#JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN</b> YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b>Día 4</b>  PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 5</b>  SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	  BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>
<b>Día 9</b>  CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 10</b>  PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 11</b>  MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL <b>#CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos</b> CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 12</b>  ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	  LENTEJAS <b>#ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA</b> CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>
<b>Día 16</b>	<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>  BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	  MACARRONES CON TOMATE NATURAL <b>#JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO</b> FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>
<b>Día 23</b>  ARROZ CON POLLO <b>#HAMBURGUESAS DE CERDO A LA PLANCHA</b> <b>#CON ZANAHORIA BABY</b> FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 24</b>  COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b>Día 25</b>  SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 26</b>  ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	  GARBANZOS <b>#LOMO FRESCO A LA ARAGONESA</b> FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****NO plátano (cole)****Lunes****Martes****Miércoles****Jueves****Viernes**

Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL SAN JACOB CON ALUBIA VERDE REDONDILLA <b>#NO PLÁTANO</b> PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS <b>#NO PLÁTANO</b> PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY <b>#NO PLÁTANO</b> PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA <b>#NO PLÁTANO</b> PAN MIFIBRA
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO <b>#NO PLÁTANO</b> PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN <b>#NO PLÁTANO</b> PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA <b>#NO PLÁTANO</b> PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS MERLUZA EN FRITADA <b>#NO PLÁTANO</b> PAN MIFIBRA
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS <b>#NO PLÁTANO</b> PAN MIFIBRA
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ARROZ CON POLLO PESCADILLA EMPANADA CON LIMON <b>#NO PLÁTANO</b> PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO <b>#NO PLÁTANO</b> PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ <b>#NO PLÁTANO</b> PAN	GARBAZOS BACALAO A LA VIZCAINA <b>#NO PLÁTANO</b> PAN MIFIBRA

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****NO F. secos (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Día 2</b>  ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL <b>#LOMO FRESCO A LA ARAGONESA</b> CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 3</b>  ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b>Día 4</b>  PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 5</b>  SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 6</b>  BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>
<b>Día 9</b>  CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 10</b>  PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 11</b>  MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL <b>#CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos</b> CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 12</b>  ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b>Día 13</b>  LENTEJAS MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>
<b>Día 16</b>	<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>  BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b>Día 20</b>  MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>
<b>Día 23</b>  ARROZ CON POLLO <b>#FOGONERO AL HORNO</b> <b>#CON ZANAHORIA BABY</b> FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 24</b>  COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b>Día 25</b>  SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 26</b>  ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 27</b>  GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****Dieta Vegana (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Día 2</b>  ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL PORRUSALDA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 3</b>  ALUBIAS BLANCAS PURE DE ZANAHORIA FRESCA POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	<b>Día 4</b>  PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESPIRALES CON TOMATE FRITO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 5</b>  MENESTRA DE VERDURAS Sin jamón MACARRONES CON TOMATE FRITO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 6</b>  BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN
<b>Día 9</b>  CREMA DE CALABAZA ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 10</b>  PATATAS GUISADAS CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 11</b>  MACARRONES ECOLOGICOS CON TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 12</b>  ALUBIA VERDE ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	<b>Día 13</b>  LENTEJAS ESPINACAS AL AJILLO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN
<b>Día 16</b>	<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>  BORRAJA CON PATATA ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	<b>Día 20</b>  MACARRONES CON TOMATE NATURAL PURE DE VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN
<b>Día 23</b>  ENSALADA CON MAIZ Y ZANAHORIA ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 24</b>  COLIFLOR CON AJITOS ESPIRALES CON TOMATE FRITO POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	<b>Día 25</b>  CARDO A LA NAVARRA Sin sal BERENJENAS RELLENAS DE VERDURA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 26</b>  BERZA FRESCA ECOLOGICA Y DE PROXIMIDAD MACARRONES CON TOMATE FRITO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 27</b>  ALUBIA VERDE GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN



**SAGRADO CORAZON**  
**Febrero 2026**  
**Dieta ASTRINGENTE (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
-------	--------	-----------	--------	---------

Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	SOPA DE COCIDO #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA TORTILLA DE PATATA #FRUTA ASTRINGENTE #PAN

Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
#ARROZ BLANCO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#MACARRONES ESPECIALES #TORTILLA DE PATATA CASERA CON LECHUGA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ARROZ BLANCO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE #PAN

Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			#PURE DE PATATA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	MACARRONES #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE #PAN

Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
#ARROZ BLANCO #FOGONERO AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #TORTILLA FRANCESA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	SOPA DE COCIDO #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ARROZ BLANCO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA TORTILLA DE PATATA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE #PAN

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****NO legumbre, NO huevo, NO bacalao, NO rosáceas cole**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
-------	--------	-----------	--------	---------

Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL <b>#ESCALOPIN DE POLLO</b> <b>FRESCO A LA PLANCHA</b> <b>#CON LECHUGA</b> <b>#NO ROSACEAS</b> PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA <b>#FILETE DE MERLUZA AL</b> <b>HORNO</b> CON SALSA DE HORTALIZAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS <b>#NO ROSACEAS</b> PAN	<b>(D) SOPA especial DE</b> <b>FIDEOS</b> <b>#ESCALOPIN DE POLLO</b> <b>FRESCO A LA PLANCHA</b> CON ZANAHORIA BABY <b>#NO ROSACEAS</b> PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS <b>#LOMO DE CERDO A LA</b> <b>PLANCHA</b> CON LECHUGA <b>#NO ROSACEAS</b> <b>#PAN</b>

Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO <b>#NO ROSACEAS</b> PAN	<b>(D) CARDÓ SALTEADO</b> MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN <b>#NO ROSACEAS</b> PAN	<b>#MACARRONES ESPECIALES</b> CON TOMATE NATURAL <b>#CROQUETAS DE JAMÓN</b> Sin alergenos CON LECHUGA <b>#NO ROSACEAS</b> PAN	<b>#PORRUSALDA</b> <b>#ESCALOPIN DE POLLO</b> <b>FRESCO A LA PLANCHA</b> <b>#CON TOMATE NATURAL</b> YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b>#ESPINACAS AL AJILLO</b> MERLUZA EN FRITADA <b>#NO ROSACEAS</b> <b>#PAN</b>

Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b>#MACARRONES ESPECIALES</b> CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS <b>#NO ROSACEAS</b> <b>#PAN</b>

Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
<b>#ARROZ BLANCO</b> CON TOMATE FRITO <b>#FOGONERO AL HORNO</b> <b>#CON ZANAHORIA BABY</b> <b>#NO ROSACEAS</b> PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b>(D) SOPA especial DE</b> <b>FIDEOS</b> ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO <b>#NO ROSACEAS</b> PAN	<b>#BERZA FRESCA</b> <b>ECOLOGICA Y DE</b> <b>PROXIMIDAD</b> <b>#LOMO DE CERDO A LA</b> <b>PLANCHA</b> CON ENSALADA DE MAIZ <b>#NO ROSACEAS</b> PAN	<b>#PORRUSALDA</b> <b>#FILETE DE MERLUZA AL</b> <b>HORNO</b> CON LECHUGA <b>#NO ROSACEAS</b> <b>#PAN</b>

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****NO lentejas (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Día 2</b>  ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL SAN JACOB CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 3</b>  ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b>Día 4</b>  PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 5</b>  SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 6</b>  BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
<b>Día 9</b>  CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 10</b>  PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 11</b>  MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 12</b>  ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b>Día 13</b>  <b>#ESPINACAS AL AJILLO</b> MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
<b>Día 16</b>	<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>  BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b>Día 20</b>  MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
<b>Día 23</b>  ARROZ CON POLLO PESCADILLA EMPANADA CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 24</b>  COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b>Día 25</b>  SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 26</b>  ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 27</b>  GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA



**SAGRADO CORAZON**  
**Febrero 2026**  
**NO lentejas, NO guisantes (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
-------	--------	-----------	--------	---------

Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL SAN JACOB CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS <b>#FILETE DE MERLUZA AL HORNO</b> CON SALSA DE HORTALIZAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA

Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b>#ESPINACAS AL AJILLO</b> MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA

Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA

Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
<b>#ARROZ BLANCO</b> CON TOMATE FRITO PESCADILLA EMPANADA CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARbanzos BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA



**SAGRADO CORAZON**  
**Febrero 2026**  
**NO cerdo (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Día 2</b>  ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL <b>#ESCALOPIN DE POLLO</b> <b>FRESCO A LA PLANCHA</b> CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 3</b>  ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b>Día 4</b>  PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 5</b>  SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 6</b>  BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
<b>Día 9</b>  CREMA DE CALABAZA <b>#ATUN EN FRITADA</b> FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 10</b>  <b>#PATATAS GUISADAS CON</b> <b>VERDURAS</b> MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 11</b>  MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL <b>#TORTILLA DE PATATA</b> <b>CASERA</b> CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 12</b>  ALUBIA VERDE <b>#ESCALOPIN DE POLLO</b> <b>FRESCO A LA PLANCHA</b> <b>#CON TOMATE NATURAL</b> YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b>Día 13</b>  LENTEJAS MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
<b>Día 16</b>	<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>  BORRAJA CON PATATA <b>#FILETE DE ABADEJO A LA</b> <b>ROMANA CASERO</b> CON LIMON YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b>Día 20</b>  MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
<b>Día 23</b>  ARROZ CON POLLO PESCADILLA EMPANADA CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 24</b>  COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b>Día 25</b>  SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 26</b>  ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 27</b>  GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA



**SAGRADO CORAZON**  
Febrero 2026  
NO huevo (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
-------	--------	-----------	--------	---------

Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL <b>#ESCALOPIN DE POLLO</b> <b>FRESCO A LA PLANCHA</b> CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b> #(D) SOPA especial DE</b> <b>FIDEOS</b> ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS <b>#LOMO DE CERDO A LA</b> <b>PLANCHA</b> CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>

Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>#MACARRONES ESPECIALES</b> CON TOMATE NATURAL <b>#CROQUETAS DE JAMÓN</b> Sin alergenos CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE <b>#ESCALOPIN DE POLLO</b> <b>FRESCO A LA PLANCHA</b> <b>#CON TOMATE NATURAL</b> YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>

Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b>#MACARRONES ESPECIALES</b> CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>

Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ARROZ CON POLLO <b>#FOGONERO AL HORNO</b> <b>#CON ZANAHORIA BABY</b> FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b> #(D) SOPA especial DE</b> <b>FIDEOS</b> ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE <b>#LOMO DE CERDO A LA</b> <b>PLANCHA</b> CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBAZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>



**SAGRADO CORAZON**  
**Febrero 2026**  
**NO pescado, NO marisco, NO FS (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
-------	--------	-----------	--------	---------

Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL <b>#LOMO FRESCO A LA ARAGONESA</b> CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS <b>#JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN</b> YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>

Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL <b>#CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos</b> CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS <b>#ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA</b> CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>

Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL <b>#JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO</b> FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>

Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ARROZ CON POLLO <b>#HAMBURGUESAS DE CERDO A LA PLANCHA</b> <b>#CON ZANAHORIA BABY</b> FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS <b>#LOMO FRESCO A LA ARAGONESA</b> FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>



**SAGRADO CORAZON**  
**Febrero 2026**  
**NO F. secos, NO prunáceas, NO kiwi (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
-------	--------	-----------	--------	---------

Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL <b>#LOMO FRESCO A LA ARAGONESA</b> CON ALUBIA VERDE REDONDILLA <b>#NO KIWI NO PRUNACEAS</b> PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS <b>#NO KIWI NO PRUNACEAS</b> PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY <b>#NO KIWI NO PRUNACEAS</b> PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA <b>#NO KIWI NO PRUNACEAS</b> <b>#PAN</b>

Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO <b>#NO KIWI NO PRUNACEAS</b> PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN <b>#NO KIWI NO PRUNACEAS</b> PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL <b>#CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos</b> CON LECHUGA <b>#NO KIWI NO PRUNACEAS</b> PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS MERLUZA EN FRITADA <b>#NO KIWI NO PRUNACEAS</b> <b>#PAN</b>

Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS <b>#NO KIWI NO PRUNACEAS</b> <b>#PAN</b>

Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ARROZ CON POLLO <b>#FOGONERO AL HORNO</b> <b>#CON ZANAHORIA BABY</b> <b>#NO KIWI NO PRUNACEAS</b> PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO <b>#NO KIWI NO PRUNACEAS</b> PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ <b>#NO KIWI NO PRUNACEAS</b> PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA <b>#NO KIWI NO PRUNACEAS</b> <b>#PAN</b>



**SAGRADO CORAZON**  
**Febrero 2026**  
**NO alubia blanca y roja, NO prunaceas (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
-------	--------	-----------	--------	---------

Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL SAN JACOB CON ALUBIA VERDE REDONDILLA <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	<b>#PURE DE ZANAHORIA</b> <b>FRESA</b> MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN MIFIBRA

Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS MERLUZA EN FRITADA <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN MIFIBRA

Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN MIFIBRA

Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ARROZ CON POLLO PESCADILLA EMPANADA CON LIMON <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	GARBAZOS BACALAO A LA VIZCAINA <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN MIFIBRA

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****NO legumbre (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Día 2</b>  ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL SAN JACOB <b>#CON LECHUGA</b> FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 3</b>  <b>#PURE DE ZANAHORIA</b> <b>FRESCA</b> <b>#FILETE DE MERLUZA AL</b> <b>HORNO</b> CON SALSA DE HORTALIZAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b>Día 4</b>  PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 5</b>  SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 6</b>  BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
<b>Día 9</b>  CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 10</b>  PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 11</b>  MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 12</b>  <b>#PORRUSALDA</b> ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b>Día 13</b>  <b>#ESPINACAS AL AJILLO</b> MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
<b>Día 16</b>	<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>  BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b>Día 20</b>  MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
<b>Día 23</b>  <b>#ARROZ BLANCO</b> CON TOMATE FRITO PESCADILLA EMPANADA CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 24</b>  COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b>Día 25</b>  SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 26</b>  <b>#BERZA FRESCA</b> <b>ECOLOGICA Y DE</b> <b>PROXIMIDAD</b> TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 27</b>  <b>#PORRUSALDA</b> BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA



**SAGRADO CORAZON**  
**Febrero 2026**  
**Dieta hipo 1500 (cuidadora)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
-------	--------	-----------	--------	---------

Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
#PORRUSALDA #ESCALOPIN DE POLLO <b>FRESCO A LA PLANCHA</b> CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA

Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA #ATUN EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PATATAS GUISADAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #TORTILLA DE PATATA CASERA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA

Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA

Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ARROZ CON POLLO #FOGONERO AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARbanzos BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA



**SAGRADO CORAZON**  
**Febrero 2026**  
**NO pescado, NO marisco (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
-------	--------	-----------	--------	---------

Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL <b>#LOMO FRESCO A LA ARAGONESA</b> CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS <b>#JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN</b> YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>

Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL <b>#CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos</b> CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS <b>#ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA</b> CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>

Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL <b>#JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO</b> FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>

Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ARROZ CON POLLO <b>#HAMBURGUESAS DE CERDO A LA PLANCHA</b> <b>#CON ZANAHORIA BABY</b> FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS <b>#LOMO FRESCO A LA ARAGONESA</b> FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>



**SAGRADO CORAZON**  
**Febrero 2026**  
**NO caseína, NO soja (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Día 2</b>  ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL <b>#LOMO FRESCO A LA ARAGONESA</b> CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 3</b>  ALUBIAS BLANCAS <b>#FILETE DE MERLUZA AL HORNO</b> CON SALSA DE HORTALIZAS <b>#FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</b> PAN	<b>Día 4</b>  PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 5</b>  <b> #(D) SOPA especial DE FIDEOS</b> <b>#ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA</b> CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	  BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>
<b>Día 9</b>  CREMA DE CALABAZA <b>#ATUN EN FRITADA</b> FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 10</b>  <b>#PATATAS GUISADAS CON VERDURAS</b> MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 11</b>  <b>#MACARRONES ESPECIALES</b> CON TOMATE NATURAL <b>#TORTILLA DE PATATA CASERA</b> CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 12</b>  ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO <b>#FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</b> PAN	  LENTEJAS MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>
<b>Día 16</b>	<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>  BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA <b>#FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</b> PAN	  <b>#MACARRONES ESPECIALES</b> CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>
<b>Día 23</b>  ARROZ CON POLLO <b>#FOGONERO AL HORNO</b> <b>#CON ZANAHORIA BABY</b> FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 24</b>  COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS <b>#FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</b> PAN	<b>Día 25</b>  <b> #(D) SOPA especial DE FIDEOS</b> ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 26</b>  ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	  GARBAZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>



**SAGRADO CORAZON**  
**Febrero 2026**  
**NO F. secos, NO legumbre, NO gluten, lactosa (cole**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
-------	--------	-----------	--------	---------

Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL <b>#LOMO FRESCO A LA ARAGONESA</b> <b>#CON LECHUGA</b> FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN SIN GLUTEN</b>	<b>#PURE DE ZANAHORIA FRESCA</b> <b>#FILETE DE MERLUZA AL HORNO</b> CON SALSA DE HORTALIZAS <b>#FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</b> <b>#PAN SIN GLUTEN</b>	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN SIN GLUTEN</b>	<b>(D) SOPA especial DE FIDEOS</b> <b>#ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA</b> CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN SIN GLUTEN</b>	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN SIN GLUTEN</b>

Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA <b>#ATUN EN FRITADA</b> FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN SIN GLUTEN</b>	<b>#PATATAS GUISADAS CON VERDURAS</b> MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN SIN GLUTEN</b>	<b>#MACARRONES ESPECIALES</b> CON TOMATE NATURAL <b>#TORTILLA DE PATATA CASERA</b> CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN SIN GLUTEN</b>	<b>#PORRUSALDA</b> ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO <b>#FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</b> <b>#PAN SIN GLUTEN</b>	<b>#ESPINACAS AL AJILLO</b> MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN SIN GLUTEN</b>

Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA <b>#FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</b> <b>#PAN SIN GLUTEN</b>	<b>#MACARRONES ESPECIALES</b> CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN SIN GLUTEN</b>

Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
<b>#ARROZ BLANCO</b> CON TOMATE FRITO <b>#FOGONERO AL HORNO</b> <b>#CON ZANAHORIA BABY</b> FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN SIN GLUTEN</b>	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS <b>#FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</b> <b>#PAN SIN GLUTEN</b>	<b>(D) SOPA especial DE FIDEOS</b> ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN SIN GLUTEN</b>	<b>#BERZA FRESCA ECOLOGICA Y DE PROXIMIDAD</b> TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN SIN GLUTEN</b>	<b>#PORRUSALDA</b> BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN SIN GLUTEN</b>

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****NO kiwi ( cole)****Lunes****Martes****Miércoles****Jueves****Viernes**

Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA <b>#NO KIWI</b> PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS <b>#NO KIWI</b> PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY <b>#NO KIWI</b> PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA <b>#NO KIWI</b> PAN MIFIBRA

Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO <b>#NO KIWI</b> PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN <b>#NO KIWI</b> PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA <b>#NO KIWI</b> PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS MERLUZA EN FRITADA <b>#NO KIWI</b> PAN MIFIBRA

Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS <b>#NO KIWI</b> PAN MIFIBRA

Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ARROZ CON POLLO PESCADILLA EMPANADA CON LIMON <b>#NO KIWI</b> PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO <b>#NO KIWI</b> PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ <b>#NO KIWI</b> PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA <b>#NO KIWI</b> PAN MIFIBRA

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****NO lactosa (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Día 2</b>  ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL <b>#LOMO FRESCO A LA ARAGONESA</b> CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 3</b>  ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE <b>#YOGUR SIN LACTOSA NATURAL</b> PAN	<b>Día 4</b>  PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 5</b>  SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 6</b>  BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>
<b>Día 9</b>  CREMA DE CALABAZA <b>#ATUN EN FRITADA</b> FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 10</b>  <b>#PATATAS GUISADAS CON VERDURAS</b> MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 11</b>  MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL <b>#TORTILLA DE PATATA CASERA</b> CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 12</b>  ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO <b>#YOGUR SIN LACTOSA NATURAL</b> PAN	<b>Día 13</b>  LENTEJAS MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>
<b>Día 16</b>	<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>  BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA <b>#YOGUR SIN LACTOSA NATURAL</b> PAN	<b>Día 20</b>  MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>
<b>Día 23</b>  ARROZ CON POLLO <b>#FOGONERO AL HORNO</b> <b>#CON ZANAHORIA BABY</b> FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 24</b>  COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS <b>#YOGUR SIN LACTOSA NATURAL</b> PAN	<b>Día 25</b>  SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 26</b>  ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 27</b>  GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****NO caseína (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Día 2</b>  ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL <b>#LOMO FRESCO A LA ARAGONESA</b> CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 3</b>  ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE <b>#POSTRE SOJA ALPRO NATURAL</b> PAN	<b>Día 4</b>  PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 5</b>  SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 6</b>  BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>
<b>Día 9</b>  CREMA DE CALABAZA <b>#ATUN EN FRITADA</b> FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 10</b>  <b>#PATATAS GUISADAS CON VERDURAS</b> MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 11</b>  MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL <b>#TORTILLA DE PATATA CASERA</b> CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 12</b>  ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO <b>#POSTRE SOJA ALPRO NATURAL</b> PAN	<b>Día 13</b>  LENTEJAS MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>
<b>Día 16</b>	<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>  BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA <b>#POSTRE SOJA ALPRO NATURAL</b> PAN	<b>Día 20</b>  MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>
<b>Día 23</b>  ARROZ CON POLLO <b>#FOGONERO AL HORNO</b> <b>#CON ZANAHORIA BABY</b> FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 24</b>  COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS <b>#POSTRE SOJA ALPRO NATURAL</b> PAN	<b>Día 25</b>  SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 26</b>  ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>Día 27</b>  GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>



**SAGRADO CORAZON**  
**Febrero 2026**  
**NO F. secos, NO prunáceas (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Día 2</b>  ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL <b>#LOMO FRESCO A LA ARAGONESA</b> CON ALUBIA VERDE REDONDILLA <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	<b>Día 3</b>  ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b>Día 4</b>  PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	<b>Día 5</b>  SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	<b>Día 6</b>  BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA <b>#NO PRUNACEAS</b> <b>#PAN</b>
<b>Día 9</b>  CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	<b>Día 10</b>  PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	<b>Día 11</b>  MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL <b>#CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos</b> CON LECHUGA <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	<b>Día 12</b>  ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b>Día 13</b>  LENTEJAS MERLUZA EN FRITADA <b>#NO PRUNACEAS</b> <b>#PAN</b>
<b>Día 16</b>	<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>  BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b>Día 20</b>  MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS <b>#NO PRUNACEAS</b> <b>#PAN</b>
<b>Día 23</b>  ARROZ CON POLLO <b>#FOGONERO AL HORNO</b> <b>#CON ZANAHORIA BABY</b> <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	<b>Día 24</b>  COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b>Día 25</b>  SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	<b>Día 26</b>  ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	<b>Día 27</b>  GARBAZOS BACALAO A LA VIZCAINA <b>#NO PRUNACEAS</b> <b>#PAN</b>