



SAGRADO CORAZON

Febrero 2026

Basal colegio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ARROZ CON POLLO PESCADILLA EMPANADA CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****Cuidadora colegio**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA ENSALADA DE LA CASA
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	LENTEJAS MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA ENSALADA DE LA CASA
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA ENSALADA DE LA CASA
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ARROZ CON POLLO PESCADILLA EMPANADA CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA ENSALADA DE LA CASA

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****NO gluten (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #LOMO FRESCO A LA ARAGONESA CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ALUBIAS BLANCAS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#{D) SOPA especial DE FIDEOS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	#ESPINACAS AL AJILLO MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ARROZ CON POLLO #FOGONERO AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	#{D) SOPA especial DE FIDEOS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****NO prunáceas (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS #NO PRUNACEAS PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY #NO PRUNACEAS PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN MIFIBRA
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO #NO PRUNACEAS PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN #NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS MERLUZA EN FRITADA #NO PRUNACEAS PAN MIFIBRA
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO PRUNACEAS PAN MIFIBRA
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ARROZ CON POLLO PESCADILLA EMPANADA CON LIMON #NO PRUNACEAS PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA #NO PRUNACEAS PAN MIFIBRA

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****NO pescado (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #LOMO FRESCO A LA ARAGONESA CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS #JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL #JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ARROZ CON POLLO #HAMBURGUESAS DE CERDO A LA PLANCHA #CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS #LOMO FRESCO A LA ARAGONESA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****NO plátano (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA #NO PLÁTANO PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS #NO PLÁTANO PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY #NO PLÁTANO PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #NO PLÁTANO PAN MIFIBRA
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO #NO PLÁTANO PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN #NO PLÁTANO PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA #NO PLÁTANO PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS MERLUZA EN FRITADA #NO PLÁTANO PAN MIFIBRA
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO PLÁTANO PAN MIFIBRA
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ARROZ CON POLLO PESCADILLA EMPANADA CON LIMON #NO PLÁTANO PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO #NO PLÁTANO PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ #NO PLÁTANO PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA #NO PLÁTANO PAN MIFIBRA

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****NO F. secos (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #LOMO FRESCO A LA ARAGONESA CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ARROZ CON POLLO #FOGONERO AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****Dieta Vegana (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL PORRUSALDA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS PURE DE ZANAHORIA FRESCA POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESPIRALES CON TOMATE FRITO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MENESTRA DE VERDURAS Sin jamón MACARRONES CON TOMATE FRITO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES ECOLOGICOS CON TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	LENTEJAS ESPINACAS AL AJILLO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL PURE DE VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ENSALADA CON MAIZ Y ZANAHORIA ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESPIRALES CON TOMATE FRITO POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	CARDO A LA NAVARRA Sin sal BERENJENAS RELLENAS DE VERDURA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BERZA FRESCA ECOLOGICA Y DE PROXIMIAD MACARRONES CON TOMATE FRITO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE GARBANZOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN



SAGRADO CORAZON
Febrero 2026
Dieta ASTRINGENTE (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	SOPA DE COCIDO #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA TORTILLA DE PATATA #FRUTA ASTRINGENTE #PAN
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
#ARROZ BLANCO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#MACARRONES ESPECIALES #TORTILLA DE PATATA CASERA CON LECHUGA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ARROZ BLANCO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE #PAN
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			#PURE DE PATATA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHAS #FRUTA ASTRINGENTE PAN	MACARRONES #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE #PAN
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
#ARROZ BLANCO #FOGONERO AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #TORTILLA FRANCESA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	SOPA DE COCIDO #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ARROZ BLANCO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA TORTILLA DE PATATA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHAS #FRUTA ASTRINGENTE #PAN

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****NO legumbre, NO huevo, NO bacalao, NO rosáceas cole**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA #CON LECHUGA #NO ROSACEAS PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS #NO ROSACEAS PAN	#{D) SOPA especial DE FIDEOS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY #NO ROSACEAS PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON LECHUGA #NO ROSACEAS #PAN
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO #NO ROSACEAS PAN	#{D) CARDO SALTEADO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN #NO ROSACEAS PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA #NO ROSACEAS PAN	#PORRUSALDA #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA #CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#ESPINACAS AL AJILLO MERLUZA EN FRITADA #NO ROSACEAS #PAN
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO ROSACEAS #PAN
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #FOGONERO AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY #NO ROSACEAS PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#{D) SOPA especial DE FIDEOS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO #NO ROSACEAS PAN	#BERZA FRESCA ECOLOGICA Y DE PROXIMIAD #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ #NO ROSACEAS PAN	#PORRUSALDA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA #NO ROSACEAS #PAN

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****NO lentejas (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#ESPINACAS AL AJILLO MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ARROZ CON POLLO PESCADILLA EMPANADA CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA



SAGRADO CORAZON
Febrero 2026
NO lentejas, NO guisantes (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#ESPINACAS AL AJILLO MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO PESCADILLA EMPANADA CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****NO cerdo (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA #ATUN EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PATATAS GUIADAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #TORTILLA DE PATATA CASERA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA #CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA #FILETE DE ABADEJO A LA ROMANA CASERO CON LIMON YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ARROZ CON POLLO PESCADILLA EMPANADA CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****NO huevo (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#{D) SOPA especial DE FIDEOS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA #CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ARROZ CON POLLO #FOGONERO AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#{D) SOPA especial DE FIDEOS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****NO pescado, NO marisco, NO FS (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #LOMO FRESCO A LA ARAGONESA CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS #JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL #JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ARROZ CON POLLO #HAMBURGUESAS DE CERDO A LA PLANCHA #CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS #LOMO FRESCO A LA ARAGONESA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****NO F. secos, NO prunáceas, NO kiwi (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #LOMO FRESCO A LA ARAGONESA CON ALUBIA VERDE REDONDILLA #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS MERLUZA EN FRITADA #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ARROZ CON POLLO #FOGONERO AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****NO alubia blanca y roja, NO prunaceas (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA #NO PRUNACEAS PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS #NO PRUNACEAS PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY #NO PRUNACEAS PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN MIFIBRA
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO #NO PRUNACEAS PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN #NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS MERLUZA EN FRITADA #NO PRUNACEAS PAN MIFIBRA
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO PRUNACEAS PAN MIFIBRA
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ARROZ CON POLLO PESCADILLA EMPANADA CON LIMON #NO PRUNACEAS PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA #NO PRUNACEAS PAN MIFIBRA

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****NO legumbre (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO #CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PORRUSALDA ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#ESPINACAS AL AJILLO MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO PESCADILLA EMPANADA CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#BERZA FRESCA ECOLOGICA Y DE PROXIMIAD TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PORRUSALDA BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA



SAGRADO CORAZON
Febrero 2026
Dieta hipo 1500 (cuidadora)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
#PORRUSALDA #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA #ATUN EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PATATAS GUISADAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #TORTILLA DE PATATA CASERA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ARROZ CON POLLO #FOGONERO AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA



SAGRADO CORAZON
Febrero 2026
NO pescado, NO marisco (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #LOMO FRESCO A LA ARAGONESA CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS #JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenicos CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL #JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ARROZ CON POLLO #HAMBURGUESAS DE CERDO A LA PLANCHA #CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS #LOMO FRESCO A LA ARAGONESA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN



SAGRADO CORAZON
Febrero 2026
NO caseína, NO soja (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #LOMO FRESCO A LA ARAGONESA CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#{D) SOPA especial DE FIDEOS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA #ATUN EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PATATAS GUISADAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #TORTILLA DE PATATA CASERA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ARROZ CON POLLO #FOGONERO AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#{D) SOPA especial DE FIDEOS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****NO F. secos, NO legumbre, NO gluten, lactosa (cole**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #LOMO FRESCO A LA ARAGONESA #CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#{D) SOPA especial DE FIDEOS #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA #ATUN EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#PATATAS GUIADAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #TORTILLA DE PATATA CASERA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#PORRUSALDA ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#ESPINACAS AL AJILLO MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #FOGONERO AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#{D) SOPA especial DE FIDEOS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#BERZA FRESCA ECOLOGICA Y DE PROXIMIAD TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#PORRUSALDA BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****NO kiwi (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA #NO KIWI PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS #NO KIWI PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY #NO KIWI PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #NO KIWI PAN MIFIBRA
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO #NO KIWI PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN #NO KIWI PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA #NO KIWI PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS MERLUZA EN FRITADA #NO KIWI PAN MIFIBRA
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO KIWI PAN MIFIBRA
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ARROZ CON POLLO PESCADILLA EMPANADA CON LIMON #NO KIWI PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO #NO KIWI PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ #NO KIWI PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA #NO KIWI PAN MIFIBRA

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****NO lactosa (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #LOMO FRESCO A LA ARAGONESA CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA #ATUN EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PATATAS GUIADAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #TORTILLA DE PATATA CASERA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	LENTEJAS MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ARROZ CON POLLO #FOGONERO AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

**SAGRADO CORAZON****Febrero 2026****NO caseína (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #LOMO FRESCO A LA ARAGONESA CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA #ATUN EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PATATAS GUIADAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #TORTILLA DE PATATA CASERA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	LENTEJAS MERLUZA EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ARROZ CON POLLO #FOGONERO AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN



SAGRADO CORAZON
Febrero 2026
NO F. secos, NO prunáceas (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #LOMO FRESCO A LA ARAGONESA CON ALUBIA VERDE REDONDILLA #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS #NO PRUNACEAS PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY #NO PRUNACEAS PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS #PAN
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO #NO PRUNACEAS PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN #NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergen CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS MERLUZA EN FRITADA #NO PRUNACEAS #PAN
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
			BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO PRUNACEAS #PAN
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
ARROZ CON POLLO #FOGONERO AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY #NO PRUNACEAS PAN	COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ #NO PRUNACEAS PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA #NO PRUNACEAS #PAN