



SAGRADO CORAZON
Enero 2026
Basal colegio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 8	Día 9			
			SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA

Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHAS CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA

Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
GUISES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHAS CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA

Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
ESPIRALES CON TOMATE FRITO FILETE DE PLATIJA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS ABADEJO AL HORNO CON TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA



SAGRADO CORAZON
Enero 2026
Cuidadora colegio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Día 8	Día 9
			SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA ENSALADA DE LA CASA
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ALUBIA VERDE BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA ENSALADA DE LA CASA
Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
GUISANTES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA ENSALADA DE LA CASA
Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
ESPIRALES CON TOMATE FRITO FILETE DE PLATIJA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	LENTEJAS ABADEJO AL HORNO CON TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA ENSALADA DE LA CASA



SAGRADO CORAZON
Enero 2026
NO gluten (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Día 8 #(D) SOPA especial DE FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	Día 9 PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 12 PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	Día 13 ALUBIA VERDE #ABADEJO AL HORNO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	Día 14 PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	Día 15 #CODITOS ESPECIALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	Día 16 GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 19 GUISES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	Día 20 #MACARRONES ESPECIALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	Día 21 ARROZ TRES DELICIAS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	Día 22 ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	Día 23 BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN
Día 26 #MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE FRITO #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	Día 27 PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	Día 28 #GARBANZOS ABADEJO AL HORNO CON TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	Día 29 ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	Día 30 ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON SALTEADO CAMPESTRE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN



SAGRADO CORAZON
Enero 2026
NO prunáceas (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO PRUNACEAS PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS #NO PRUNACEAS PAN MIFIBRA

Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
GUISES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE #NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN #NO PRUNACEAS PAN	ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO #NO PRUNACEAS PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA

Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
ESPIRALES CON TOMATE FRITO FILETE DE PLATIJA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES #NO PRUNACEAS PAN	LENTEJAS ABADEJO AL HORNO CON TOMATE NATURAL #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESCALOPE DE CERDO CASERO #NO PRUNACEAS PAN MIFIBRA



SAGRADO CORAZON
Enero 2026
NO pescado (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 8	Día 9			
			SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE #TORTILLA DE CALABACIN CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA #HOJALDRE RELLENO DE PAVO Y TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHAS CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
GUISETES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES #CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHAS CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ TRES DELICIAS #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA CON SALSA DE HORTALIZAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #CROQUETAS DE JAMÓN <i>Sin alergenos</i> CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN

Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
ESPIRALES CON TOMATE FRITO #TORTILLA ECOLOGICA CON CHORIZO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA CON TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN



SAGRADO CORAZON
Enero 2026
NO plátano (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 12	Día 13	Día 14	Día 8	Día 9
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY #NO PLÁTANO PAN	ALUBIA VERDE BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO #NO PLÁTANO PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO PLÁTANO PAN	SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO #NO PLÁTANO PAN MIFIBRA

Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY #NO PLÁTANO PAN	ALUBIA VERDE BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO #NO PLÁTANO PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO PLÁTANO PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS #NO PLÁTANO PAN MIFIBRA

Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
GUISES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE #NO PLÁTANO PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN #NO PLÁTANO PAN	ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE #NO PLÁTANO PAN	ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO #NO PLÁTANO PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA

Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
ESPIRALES CON TOMATE FRITO FILETE DE PLATIJA CON LECHUGA #NO PLÁTANO PAN	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES #NO PLÁTANO PAN	LENTEJAS ABADEJO AL HORNO CON TOMATE NATURAL #NO PLÁTANO PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESCALOPE DE CERDO CASERO #NO PLÁTANO PAN MIFIBRA



SAGRADO CORAZON
Enero 2026
NO F. secos (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 8	Día 9			
			SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHAS CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
GUISES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHAS CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN

Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
ESPIRALES CON TOMATE FRITO #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS ABADEJO AL HORNO CON TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN



SAGRADO CORAZON
Enero 2026
NO legumbre, NO huevo, NO bacalao, NO rosáceas cole

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Día 8	Día 9
			#(D) SOPA especial DE FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY #NO ROSACEAS #PAN

Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
#ENSALADA CON MAIZ Y ZANAHORIA #ATUN EN FRITADA #NO ROSACEAS PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #ABADEJO AL HORNO CON TOMATE FRESCO #NO ROSACEAS PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO ROSACEAS PAN	#CODITOS ESPECIALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS #NO ROSACEAS #PAN

Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
#CREMA DE MARISCOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE NATURAL #NO ROSACEAS PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN #NO ROSACEAS PAN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS #NO ROSACEAS PAN	#(D) CARDOS SALTEADO BLANQUETA DE CERDO #NO ROSACEAS PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN

Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE FRITO #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) #NO ROSACEAS PAN	PURE DE VERDURAS #FOGONERO AL HORNO CON PIMIENTOS MORRONES #NO ROSACEAS PAN	#COLIFLOR CON AJITOS ABADEJO AL HORNO CON TOMATE NATURAL #NO ROSACEAS PAN	#SOPA DE PESCADO CASERA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA #NO ROSACEAS #PAN



SAGRADO CORAZON
Enero 2026
NO lentejas (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
			Día 8 SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	Día 9 PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA

Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA

Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
GUISES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA

Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
ESPIRALES CON TOMATE FRITO FILETE DE PLATIJA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#GARBANZOS ABADEJO AL HORNO CON TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA



SAGRADO CORAZON
Enero 2026
NO lentejas, NO guisantes (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 8	Día 9			
			SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA

Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHAS CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA

Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
#CREMA DE MARISCOS ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHAS CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA

Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
ESPIRALES CON TOMATE FRITO FILETE DE PLATIJA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#COLIFLOR CON AJITOS ABADEJO AL HORNO CON TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA



SAGRADO CORAZON
Enero 2026
NO cerdo (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Día 8 SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	Día 9 PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #TORTILLA CON ATUN CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA

Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
#PATATAS GUISADAS CON VERDURAS #ATUN EN FRITADA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA

Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
GUISES CON PATATA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS #TORTILLA DE CEBOLLA CON SALTEADO CAMPESTRE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA

Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
ESPIRALES CON TOMATE FRITO FILETE DE PLATIJA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS #FOGONERO AL HORNO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS ABADEJO AL HORNO CON TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON SALTEADO CAMPESTRE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA



SAGRADO CORAZON
Enero 2026
NO huevo (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Día 8	Día 9
			#(D) SOPA especial DE FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE #ABADEJO AL HORNO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#CODITOS ESPECIALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
GUISENTES CON PATATA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE FRITO #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS ABADEJO AL HORNO CON TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON SALTEADO CAMPESTRE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN



SAGRADO CORAZON
Enero 2026
NO pescado, NO marisco, NO FS (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 8	Día 9			
			SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE #TORTILLA DE CALABACIN CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
GUISETES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES #CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA CON SALSA DE HORTALIZAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN

Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
ESPIRALES CON TOMATE FRITO #TORTILLA ECOLOGICA CON CHORIZO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA CON TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN



SAGRADO CORAZON
Enero 2026
NO F. secos, NO prunáceas, NO kiwi (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 8	Día 9			
			SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN

Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHAS CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN

Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
GUISES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHAS CON CALABACÍN #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #CROQUETAS DE JAMÓN <i>Sin alergenos</i> CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN

Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
ESPIRALES CON TOMATE FRITO #ATÚN A LA CATALANA (<i>Con tomate)</i> #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	LENTEJAS ABADEJO AL HORNO CON TOMATE NATURAL #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESCALOPE DE CERDO CASERO #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN



SAGRADO CORAZON
Enero 2026
NO alubia blanca y roja, NO prunaceas (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
			Día 8 SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	Día 9 PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO #NO PRUNACEAS PAN MIFIBRA

Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO PRUNACEAS PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHAS CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS #NO PRUNACEAS PAN MIFIBRA

Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
GUISES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE #NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHAS CON CALABACÍN #NO PRUNACEAS PAN	ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE #NO PRUNACEAS PAN	#CARDO A LA NAVARRA BLANQUETA DE CERDO #NO PRUNACEAS PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA

Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
ESPIRALES CON TOMATE FRITO FILETE DE PLATIJA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES #NO PRUNACEAS PAN	LENTEJAS ABADEJO AL HORNO CON TOMATE NATURAL #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESCALOPE DE CERDO CASERO #NO PRUNACEAS PAN MIFIBRA



SAGRADO CORAZON
Enero 2026
NO legumbre (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 8	Día 9			
			SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA

Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA

Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
#CREMA DE MARISCOS ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#(D) CARDOS SALTEADO BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA

Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
ESPIRALES CON TOMATE FRITO FILETE DE PLATIJA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#COLIFLOR CON AJITOS ABADEJO AL HORNO CON TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#SOPA DE PESCADO CASERA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA



SAGRADO CORAZON
Enero 2026
Dieta hipo 1500 (cuidadora)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Día 8	Día 9

SOPA DE COCIDO
JAMONCITOS DE POLLO
FRESCO AL CHILINDRÓN
YOGUR NATURAL SIN
AZUCAR
PAN

PURE DE ACELGA ACELGA
FRESCA
#TORTILLA CON ATUN
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA DE
TEMPORADA
PAN MIFIBRA

Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
#PATATAS GUISADAS CON VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE #ABADEJO AL HORNO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA #CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA

Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
GUISES CON PATATA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #TORTILLA DE PATATA CASERA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA

Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
ESPIRALES CON TOMATE FRITO #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS ABADEJO AL HORNO CON TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON SALTEADO CAMPESTRE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA



SAGRADO CORAZON
Enero 2026
NO pescado, NO marisco (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 8	Día 9			
			SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE #TORTILLA DE CALABACIN CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA #HOJALDRE RELLENO DE PAVO Y TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHAS CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
GUISETES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES #CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHAS CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA CON SALSA DE HORTALIZAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN

Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
ESPIRALES CON TOMATE FRITO #TORTILLA ECOLOGICA CON CHORIZO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA CON TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN



SAGRADO CORAZON
Enero 2026
NO caseína, NO soja (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Día 8	Día 9
			#(D) SOPA especial DE FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
#PATATAS GUISADAS CON VERDURAS #ATÚN EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE #ABADEJO AL HORNO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#CODITOS ESPECIALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
GUISENTES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ TRES DELICIAS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON SALTEADO CAMPESTRE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZAHORIA Y AJITOS #TORTILLA DE PATATA CASERA CON LECHUGA #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE FRITO #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS #FOGONERO AL HORNO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS ABADEJO AL HORNO CON TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON SALTEADO CAMPESTRE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN



SAGRADO CORAZON
Enero 2026
NO F. secos, NO legumbre, NO gluten, lactosa (cole

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 8	Día 9			
			#(D) SOPA especial DE FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN

Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
#PATATAS GUISADAS CON VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #ABADEJO AL HORNO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#CODITOS ESPECIALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN

Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
#CREMA DE MARISCOS ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#(D) CARDÓ SALTEADO #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #TORTILLA DE PATATA CASERA CON LECHUGA #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN

Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE FRITO #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#COLIFLOR CON AJITOS ABADEJO AL HORNO CON TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#SOPA DE PESCADO CASERA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN



SAGRADO CORAZON
Enero 2026
NO kiwi (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 8	Día 9			
			SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO #NO KIWI PAN MIFIBRA

Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY #NO KIWI PAN	ALUBIA VERDE BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO #NO KIWI PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO KIWI PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHAS CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS #NO KIWI PAN MIFIBRA

Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
GUISES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE #NO KIWI PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHAS CON CALABACÍN #NO KIWI PAN	ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE #NO KIWI PAN	ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO #NO KIWI PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA

Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
ESPIRALES CON TOMATE FRITO FILETE DE PLATIJA CON LECHUGA #NO KIWI PAN	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES #NO KIWI PAN	LENTEJAS ABADEJO AL HORNO CON TOMATE NATURAL #NO KIWI PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESCALOPE DE CERDO CASERO #NO KIWI PAN MIFIBRA



SAGRADO CORAZON
Enero 2026
NO lactosa (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 8	Día 9			
			SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
#PATATAS GUISADAS CON VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE #ABADEJO AL HORNO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHAS CON PATATAS FRITAS #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
GUISES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHAS CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS #LOMO DE CERDO A LA PLANCHAS CON SALTEADO CAMPESTRE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #TORTILLA DE PATATA CASERA CON LECHUGA #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL #PAN

Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
ESPIRALES CON TOMATE FRITO #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS ABADEJO AL HORNO CON TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN



SAGRADO CORAZON
Enero 2026
NO caseína (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 8	Día 9			
			SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
#PATATAS GUISADAS CON VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE #ABADEJO AL HORNO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
GUISES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON SALTEADO CAMPESTRE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #TORTILLA DE PATATA CASERA CON LECHUGA #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL #PAN

Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
ESPIRALES CON TOMATE FRITO #ATÚN A LA CATALANA (Con tomate) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS ABADEJO AL HORNO CON TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN



SAGRADO CORAZON
Enero 2026
NO F. secos, NO prunáceas (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Día 8	Día 9
			SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO #NO PRUNACEAS #PAN
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO PRUNACEAS PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHAS CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS #NO PRUNACEAS #PAN
Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
GUISES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE #NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHAS CON CALABACÍN #NO PRUNACEAS PAN	ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO #NO PRUNACEAS PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #CROQUETAS DE JAMÓN <i>Sin alergenos</i> CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
ESPIRALES CON TOMATE FRITO #ATÚN A LA CATALANA (<i>Con tomate</i> #NO PRUNACEAS PAN	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES #NO PRUNACEAS PAN	LENTEJAS ABADEJO AL HORNO CON TOMATE NATURAL #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESCALOPE DE CERDO CASERO #NO PRUNACEAS #PAN



SAGRADO CORAZON
Enero 2026
Dieta ASTRINGENTE (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 8	Día 9			
			SOPA DE COCIDO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#PURE DE PATATA #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE #PAN

Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
#ARROZ BLANCO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #ABADEJO AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY #FRUTA ASTRINGENTE PAN	CODITOS POLLO FRESCO A LA PLANCHA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#PURE DE PATATA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE #PAN

Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
#PURE DE PATATA #TORTILLA FRANCESAS #FRUTA ASTRINGENTE PAN	MACARRONES INTEGRALES POLLO FRESCO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#ARROZ BLANCO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#ARROZ BLANCO #MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN

Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
ESPIRALES #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA LOMO ADOBADO DE CERDO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA ABADEJO AL HORNO #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #TORTILLA CON QUESO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO #ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA #FRUTA ASTRINGENTE #PAN