

#### SAGRADO CORAZON Noviembre 2025 Basal colegio

Martes

Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
ESPIRALES CON TOMATE FRITO FILETE DE PLATIJA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS ABADEJO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA
Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS MERLUZA A LA MEDITERRANEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
ARROZ TRES DELICIAS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS PINTAS POLLO A LA JARDINERA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA

Miércoles

Jueves

Viernes

TEMPORADA PAN MIFIBRA



ENSALADA DE LA CASA

ENSALADA DE LA CASA

#### SAGRADO CORAZON Noviembre 2025 Cuidadora colegio

Martes

Luncs	riaites	riicicotcs	Jucves	VICINCS
Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
ESPIRALES	PURE DE VERDURAS	LENTEJAS	ALUBIA VERDE	ARROZ BLANCO
CON TOMATE FRITO	LOMO ADOBADO DE CERDO	ABADEJO AL HORNO	ESTOFADO DE PAVO FRESCO	CON TOMATE NATURAL
FILETE DE PLATIJA	CON PIMIENTOS MORRONES	EN SALSA MEDITERRÁNEA	CON VERDURAS	ESCALOPE DE CERDO CASERO
CON LECHUGA	FRUTA FRESCA DE	FRUTA FRESCA DE	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	FRUTA FRESCA DE
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	TEMPORADA	TEMPORADA	PAN	TEMPORADA
PAN	PAN	PAN	ENSALADA DE LA CASA	PAN MIFIBRA
ENSALADA DE LA CASA	ENSALADA DE LA CASA	ENSALADA DE LA CASA		ENSALADA DE LA CASA
	ENONE IDNE EN ONOM			
	1	'	•	
Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
ARROZ BLANCO	ALUBIAS BLANCAS	PURE DE ACELGA ACELGA	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABACIN
CON TOMATE NATURAL	MERLUZA EN SALSA VERDE	FRESCA	ESCALOPIN DE POLLO	TORTILLA DE PATATA
SAN JACOBO	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	REDONDO DE TERNERA	FRESCO EN SALSA	CON LECHUGA
CON ALUBIA VERDE	PAN	FRESCA EN SALSA CON	CON ZANAHORIA BABY	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR
		PATATAS		PAN MIFIBRA
REDONDILLA	ENSALADA DE LA CASA		FRUTA FRESCA DE	
FRUTA FRESCA DE		FRUTA FRESCA DE	TEMPORADA	ENSALADA DE LA CASA
TEMPORADA		TEMPORADA	PAN	
PAN		PAN	ENSALADA DE LA CASA	
ENSALADA DE LA CASA		IENSALADA DE LA CASA		
Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
Dia 17	Dia 10	Dia 19	Dia 20	Dia 21
005144 05 044 40474	DATATA ERFORM COM		ALLIBIA VEDDE	LENTELAG
CREMA DE CALABAZA	PATATAS FRESCAS CON	MACARRONES INTEGRALES	ALUBIA VERDE	LENTEJAS
BLANQUETA DE CERDO	CHORIZO	CON TOMATE NATURAL	ALBONDIGAS EN SALSA	MERLUZA A LA MEDITERRANEA
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	MUSLO DE POLLO FRESCO	CROQUETAS ARTESANAS DE	VEGETAL	FRUTA FRESCA DE
PAN	ASADO	JAMON	CON ARROZ BLANCO	TEMPORADA
ENSALADA DE LA CASA	CON CALABACÍN	CON LECHUGA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	PAN MIFIBRA
	FRUTA FRESCA DE	FRUTA FRESCA DE	PAN	ENSALADA DE LA CASA
	TEMPORADA	TEMPORADA	ENSALADA DE LA CASA	
	PAN	PAN		
	ENSALADA DE LA CASA	ENSALADA DE LA CASA		
Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
ARROZ TRES DELICIAS	COUS COUS CON BROCOLI Y	ALUBIAS PINTAS	BORRAJA CON PATATA	MACARRONES
BOQUERONES EN TEMPURA	ZANAHORIA	POLLO A LA JARDINERA	LOMO A LA RIOJANA	CON TOMATE NATURAL
CON TOMATE FRESCO	ESTOFADO DE PAVO FRESCO	FRUTA FRESCA DE	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	MERLUZA AL ESTILO ORIO CON
FRUTA FRESCA DE	CON VERDURAS	TEMPORADA	PAN	PATATAS
TEMPORADA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	PAN	ENSALADA DE LA CASA	FRUTA FRESCA DE
PAN	PAN	ENSALADA DE LA CASA		TEMPORADA
ENGALABA BELA GAGA	ENGALABA BELA GAGA	L. ISALI ISA SE LA GAGA		

Miércoles

Jueves

Viernes

PAN MIFIBRA ENSALADA DE LA CASA



## SAGRADO CORAZON Noviembre 2025 Dieta Vegana (cole)

Martes

D(- 0	D/- 4	DG E	Dir. O	D/- 7

Jueves

Viernes

Miércoles

Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
ESPIRALES	PURE DE VERDURAS	LENTEJAS	ALUBIA VERDE	CREMA DE CALABAZA
CON TOMATE FRITO	ARROZ BLANCO	COLIFLOR CON AJITOS	MACARRONES	GARBANZOS ECOLOGICOS Y
ESPINACAS AL AJILLO	CON TOMATE FRITO	FRUTA FRESCA DE	CON TOMATE FRITO	DE PROXIMIDAD CON PATATA
POSTRE SOJA ALPRO NATURAL	FRUTA FRESCA DE	TEMPORADA	POSTRE SOJA ALPRO NATURAL	FRUTA FRESCA DE
PAN	TEMPORADA	PAN	PAN	TEMPORADA
	PAN			PAN

Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
ARROZ SEMI INTEGRAL ECO PX	ALUBIAS BLANCAS	PURE DE ACELGA ACELGA	MENESTRA DE VERDURAS Sin	CREMA DE CALABACIN
CON TOMATE NATURAL	BROCOLI CON ZANAHORIA Y	FRESCA	jamón	ARROZ BLANCO
PORRUSALDA	AJITOS	LENTEJAS ECOLOGICAS DE	MACARRONES	CON TOMATE FRITO
FRUTA FRESCA DE	POSTRE SOJA ALPRO NATURAL	PROXIMIDAD CON ARROZ	CON TOMATE FRITO	POSTRE SOJA ALPRO NATURAL
TEMPORADA	PAN	FRUTA FRESCA DE	FRUTA FRESCA DE	PAN
PAN		TEMPORADA	TEMPORADA	
		PAN	PAN	

Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
CREMA DE CALABAZA	PATATAS GUISADAS CON	MACARRONES INTEGRALES	ALUBIA VERDE	LENTEJAS
ARROZ BLANCO	VERDURAS	CON TOMATE NATURAL	ARROZ BLANCO	ESPINACAS AL AJILLO
CON TOMATE FRITO	CARDO A LA NAVARRA Sin	GUISANTES CON PATATA	CON TOMATE FRITO	FRUTA FRESCA DE
POSTRE SOJA ALPRO NATURAL	jamón	FRUTA FRESCA DE	POSTRE SOJA ALPRO NATURAL	TEMPORADA
PAN	FRUTA FRESCA DE	TEMPORADA	PAN	PAN
	TEMPORADA	PAN		
	PAN			

Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
ARROZ BLANCO	BROCOLI CON ZANAHORIA Y	MENESTRA DE VERDURAS Sin	BORRAJA CON PATATA	PURE DE VERDURAS FRESCAS
CON TOMATE NATURAL	AJITOS	jamón	ARROZ BLANCO	ECOLOGICAS PX
CREMA DE PUERROS	ESPIRALES	ALUBIAS PINTAS	CON TOMATE FRITO	MACARRONES
FRUTA FRESCA DE	CON TOMATE FRITO	FRUTA FRESCA DE	POSTRE SOJA ALPRO NATURAL	CON TOMATE NATURAL
TEMPORADA	POSTRE SOJA ALPRO NATURAL	TEMPORADA	PAN	FRUTA FRESCA DE
PAN	PAN	PAN		TEMPORADA
				PAN



# SAGRADO CORAZON Noviembre 2025 NO gluten (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
#MACARRONES ESPECIALES	PURE DE VERDURAS	#GARBANZOS	ALUBIA VERDE	ARROZ BLANCO
CON TOMATE FRITO	LOMO ADOBADO DE CERDO	ABADEJO AL HORNO	ESTOFADO DE PAVO FRESCO	CON TOMATE NATURAL
#ATÚN A LA CATALANA ( Con tomate)	CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE	EN SALSA MEDITERRÁNEA FRUTA FRESCA DE	CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	#(D) CABEZADA REBOZADA
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	TEMPORADA	ITEMPORADA	#PAN SIN GLUTEN	CASERA Sin gluten FRUTA FRESCA DE
#PAN SIN GLUTEN	#PAN SIN GLUTEN	#PAN SIN GLUTEN	#I AN SIN OLOTEN	TEMPORADA
WITH OUT OF STEEL	WITH ONE OF COLOR	THE THE SECTION OF TH		#PAN SIN GLUTEN
Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
ADDOZ DI ANICO	ALLIDIAC DI ANICAC	DUDE DE ACELOA ACELOA	#/D) CODA consciel DE FIDEOC	ODEMA DE CALADACIAL
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL	ALUBIAS BLANCAS #FILETE DE MERLUZA AL	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA	#(D) SOPA especial DE FIDEOS #POLLO FRESCO A LA	TORTILLA DE PATATA
#LOMO DE CERDO A LA	HORNO	REDONDO DE TERNERA	PLANCHA	CON LECHUGA
PLANCHA	CON SALSA DE HORTALIZAS	FRESCA EN SALSA CON	CON ZANAHORIA BABY	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR
CON ALUBIA VERDE	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	PATATAS	FRUTA FRESCA DE	#PAN SIN GLUTEN
REDONDILLA	#PAN SIN GLUTEN	FRUTA FRESCA DE	TEMPORADA	
FRUTA FRESCA DE		TEMPORADA	#PAN SIN GLUTEN	
TEMPORADA		#PAN SIN GLUTEN		
#PAN SIN GLUTEN				
Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
CREMA DE CALABAZA	PATATAS FRESCAS CON	#MACARRONES ESPECIALES	ALUBIA VERDE	#ESPINACAS AL AJILLO
BLANQUETA DE CERDO	CHORIZO	CON TOMATE NATURAL	#POLLO FRESCO A LA	MERLUZA A LA MEDITERRANEA
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	MUSLO DE POLLO FRESCO	#CROQUETAS DE JAMÓN Sin	PLANCHA	FRUTA FRESCA DE
#PAN SIN GLUTEN	ASADO	alergenos	CON ARROZ BLANCO	TEMPORADA
	CON CALABACÍN	CON LECHUGA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	#PAN SIN GLUTEN
	FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	FRUTA FRESCA DE ITEMPORADA	#PAN SIN GLUTEN	
	#PAN SIN GLUTEN	#PAN SIN GLUTEN		
Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
ADDOZIDEO DE COMO	#PD00011 0011 7 11111111111111111111111111	ALLUDIAG BINITAG	DODDAIA CON STEET	**************************************
ARROZ TRES DELICIAS	#BROCOLI CON ZANAHORIA Y	ALUBIAS PINTAS	BORRAJA CON PATATA	#MACARRONES ESPECIALES
#BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA FRESCA DE	AJITOS ESTOFADO DE PAVO FRESCO	POLLO A LA JARDINERA FRUTA FRESCA DE	LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON
TEMPORADA	CON VERDURAS	TEMPORADA	#PAN SIN GLUTEN	PATATAS
#PAN SIN GLUTEN	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	#PAN SIN GLUTEN	AT ANY ON YOLO I EIV	FRUTA FRESCA DE
	#PAN SIN GLUTEN			TEMPORADA
		1	1	1



## SAGRADO CORAZON Noviembre 2025 NO prunáceas (cole)

PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
ESPIRALES CON TOMATE FRITO FILETE DE PLATIJA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES #NO PRUNACEAS PAN	LENTEJAS ABADEJO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESCALOPE DE CERDO CASERO #NO PRUNACEAS PAN MIFIBRA
Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS #NO PRUNACEAS PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY #NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA
Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN #NO PRUNACEAS PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS MERLUZA A LA MEDITERRANEA #NO PRUNACEAS PAN MIFIBRA
Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
ARROZ TRES DELICIAS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO #NO PRUNACEAS PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	ALUBIAS PINTAS POLLO A LA JARDINERA #NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO PRUNACEAS



PAN

PAN

# SAGRADO CORAZON Noviembre 2025 NO pescado (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	I	I.	I	I
Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
ESPIRALES CON TOMATE FRITO #TORTILLA ECOLOGICA CON CHORIZO CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA EN SALSA MEDITERRÁNEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Dío 10	Dío 11	Dío 10	Dío 12	Dío 14
Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS #JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA EN SALSA MEDITERRÁNEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
	I		I	-,
Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
ARROZ TRES DELICIAS #TORTILLA CON YORK Y PATATA ECOLOGICA PX FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	ALUBIAS PINTAS POLLO A LA JARDINERA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL #JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO FRUTA FRESCA DE

TEMPORADA



PAN

#### SAGRADO CORAZON Noviembre 2025 NO plátano (cole)

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR

PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
ESPIRALES CON TOMATE FRITO FILETE DE PLATIJA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES #NO PLÁTANO PAN	LENTEJAS ABADEJO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA #NO PLÁTANO PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESCALOPE DE CERDO CASERO #NO PLÁTANO PAN MIFIBRA
Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA #NO PLÁTANO PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS #NO PLÁTANO PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY #NO PLÁTANO PAN	CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA
Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN #NO PLÁTANO PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA #NO PLÁTANO PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS MERLUZA A LA MEDITERRANEA #NO PLÁTANO PAN MIFIBRA
D' 04	D	n/ ee	ln' an	n′
Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
ARROZ TRES DELICIAS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO #NO PLÁTANO	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS	ALUBIAS PINTAS POLLO A LA JARDINERA #NO PLÁTANO PAN	BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS

#NO PLÁTANO



## SAGRADO CORAZON Noviembre 2025 NO F. secos (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
ESPIRALES CON TOMATE FRITO #ATÚN A LA CATALANA ( Contomate) YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS ABADEJO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS MERLUZA A LA MEDITERRANEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
ARROZ TRES DELICIAS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS PINTAS POLLO A LA JARDINERA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN



## SAGRADO CORAZON Noviembre 2025 NO legumbre, NO huevo, NO bacalao, NO rosáceas cole

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE FRITO #ATÚN A LA CATALANA ( Con tomate) YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE VERDURAS  #POLLO FRESCO A LA  PLANCHA CON PIMIENTOS MORRONES  #NO ROSACEAS PAN	#COLIFLOR CON AJITOS ABADEJO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA #NO ROSACEAS PAN	#SOPA DE PESCADO CASERA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON LECHUGA #NO ROSACEAS #PAN
Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA #CON CHAMPIÑON #NO ROSACEAS PAN	#BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS #NO ROSACEAS PAN	#(D) SOPA especial DE FIDEOS #POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY #NO ROSACEAS PAN	CREMA DE CALABACIN #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA #CON PURE DE PATATA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#(D) CARDO SALTEADO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN #NO ROSACEAS PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA #NO ROSACEAS PAN	#PORRUSALDA #POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#ESPINACAS AL AJILLO MERLUZA A LA MEDITERRANEA #NO ROSACEAS #PAN
Die 04	Die or	Día oc	D(- 07	Dí- 00
#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO #NO ROSACEAS	#BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#PURE DE VERDURAS POLLO A LA JARDINERA #NO ROSACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO ROSACEAS #PAN



TEMPORADA

PAN

#### SAGRADO CORAZON Noviembre 2025 NO lentejas (cole)

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN

PAN

Martes

Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
ESPIRALES CON TOMATE FRITO FILETE DE PLATIJA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#GARBANZOS ABADEJO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA
Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#ESPINACAS AL AJILLO MERLUZA A LA MEDITERRANEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
ARROZ TRES DELICIAS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS	ALUBIAS PINTAS POLLO A LA JARDINERA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS

Miércoles

Jueves

Viernes

FRUTA FRESCA DE

TEMPORADA PAN MIFIBRA



FRUTA FRESCA DE

TEMPORADA

PAN

#### SAGRADO CORAZON Noviembre 2025 NO lentejas, NO guisantes (cole)

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR

PAN

PAN

Martes

Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
ESPIRALES CON TOMATE FRITO FILETE DE PLATIJA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#GARBANZOS ABADEJO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA
Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#ESPINACAS AL AJILLO MERLUZA A LA MEDITERRANEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS	ALUBIAS PINTAS POLLO A LA JARDINERA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS

Miércoles

Jueves

Viernes

FRUTA FRESCA DE

TEMPORADA PAN MIFIBRA



Día 24

#ARROZ BLANCO

CON TOMATE NATURAL

CON TOMATE FRESCO

FRUTA FRESCA DE

TEMPORADA

PAN

BOQUERONES EN TEMPURA

#### SAGRADO CORAZON Noviembre 2025 NO cerdo (cole)

Martes

Día 25

PAN

ZANAHORIA

CON VERDURAS

COUS COUS CON BROCOLI Y

ESTOFADO DE PAVO FRESCO

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR

Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
ESPIRALES	PURE DE VERDURAS	LENTEJAS	ALUBIA VERDE	ARROZ BLANCO
CON TOMATE FRITO	#FOGONERO AL HORNO	ABADEJO AL HORNO	ESTOFADO DE PAVO FRESCO	CON TOMATE NATURAL
FILETE DE PLATIJA	CON PIMIENTOS MORRONES	EN SALSA MEDITERRÁNEA	CON VERDURAS	#TORTILLA CON QUESO
CON LECHUGA	FRUTA FRESCA DE	FRUTA FRESCA DE	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	CON LECHUGA
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	TEMPORADA	TEMPORADA	PAN	FRUTA FRESCA DE
PAN	PAN	PAN		TEMPORADA
				PAN MIFIBRA
Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
ARROZ BLANCO	ALUBIAS BLANCAS	PURE DE ACELGA ACELGA	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABACIN
CON TOMATE NATURAL	MERLUZA EN SALSA VERDE	FRESCA	ESCALOPIN DE POLLO	TORTILLA DE PATATA
#EMPANADA GALLEGA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	REDONDO DE TERNERA	FRESCO EN SALSA	CON LECHUGA
CON ALUBIA VERDE	PAN	FRESCA EN SALSA CON	CON ZANAHORIA BABY	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR
REDONDILLA		PATATAS	FRUTA FRESCA DE	PAN MIFIBRA
FRUTA FRESCA DE		FRUTA FRESCA DE	TEMPORADA	
TEMPORADA		TEMPORADA	PAN	
PAN		PAN		
Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
CREMA DE CALABAZA	#PATATAS GUISADAS CON	MACARRONES INTEGRALES	ALUBIA VERDE	LENTEJAS
#ATUN EN FRITADA	VERDURAS	CON TOMATE NATURAL	#POLLO FRESCO A LA	MERLUZA A LA MEDITERRANEA
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	MUSLO DE POLLO FRESCO	#CROQUETAS ARTESANAS DE	PLANCHA	FRUTA FRESCA DE
PAN	ASADO	BACALAO	CON ARROZ BLANCO	TEMPORADA
	CON CALABACÍN	CON LECHUGA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	PAN MIFIBRA
	FRUTA FRESCA DE	FRUTA FRESCA DE	PAN	
	TEMPORADA	TEMPORADA		
	PAN	IPAN		

Día 26

ALUBIAS PINTAS

**TEMPORADA** 

PAN

FRUTA FRESCA DE

POLLO A LA JARDINERA

Miércoles

Jueves

Día 27

BORRAJA CON PATATA

ROMANA CASERO

CONLIMON

PAN

#FILETE DE ABADEJO A LA

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR

Viernes

Día 28

PATATAS

**TEMPORADA** 

PAN MIFIBRA

MACARRONES

CON TOMATE NATURAL

FRUTA FRESCA DE

MERLUZA AL ESTILO ORIO CON



PAN

PAN

#### SAGRADO CORAZON Noviembre 2025 NO huevo (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 .		L	
Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE FRITO #ATÚN A LA CATALANA ( Con tomate) YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS ABADEJO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#(D) SOPA especial DE FIDEOS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	
Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS MERLUZA A LA MEDITERRANEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
<b>D</b> ( )	D( 00	la.,	D	<b>-</b> /
Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	#BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	ALUBIAS PINTAS POLLO A LA JARDINERA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE

TEMPORADA



PAN

## SAGRADO CORAZON Noviembre 2025 NO F. secos, NO prunáceas, NO kiwi (cole)

Martes

Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
ESPIRALES	PURE DE VERDURAS	LENTEJAS	ALUBIA VERDE	ARROZ BLANCO
CON TOMATE FRITO	LOMO ADOBADO DE CERDO	ABADEJO AL HORNO	ESTOFADO DE PAVO FRESCO	CON TOMATE NATURAL
#ATÚN A LA CATALANA ( Con	CON PIMIENTOS MORRONES	EN SALSA MEDITERRÁNEA	CON VERDURAS	ESCALOPE DE CERDO CASERO
tomate)	#NO KIWI NO PRUNACEAS	#NO KIWI NO PRUNACEAS	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	#NO KIWI NO PRUNACEAS
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	PAN	PAN	PAN	#PAN

Jueves

Viernes

Miércoles

Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
ARROZ BLANCO	ALUBIAS BLANCAS	PURE DE ACELGA ACELGA	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABACIN
CON TOMATE NATURAL	MERLUZA EN SALSA VERDE	FRESCA	ESCALOPIN DE POLLO	TORTILLA DE PATATA
#LOMO DE CERDO A LA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	REDONDO DE TERNERA	FRESCO EN SALSA	CON LECHUGA
PLANCHA	PAN	FRESCA EN SALSA CON	CON ZANAHORIA BABY	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR
CON ALUBIA VERDE		PATATAS	#NO KIWI NO PRUNACEAS	#PAN
REDONDILLA		#NO KIWI NO PRUNACEAS	PAN	
#NO KIWI NO PRUNACEAS		PAN		
PAN				

Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
CREMA DE CALABAZA	PATATAS FRESCAS CON	MACARRONES INTEGRALES	ALUBIA VERDE	LENTEJAS
BLANQUETA DE CERDO	CHORIZO	CON TOMATE NATURAL	ALBONDIGAS EN SALSA	MERLUZA A LA MEDITERRANEA
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	MUSLO DE POLLO FRESCO	#CROQUETAS DE JAMÓN Sin	VEGETAL	#NO KIWI NO PRUNACEAS
PAN	ASADO	alergenos	CON ARROZ BLANCO	#PAN
	CON CALABACÍN	CON LECHUGA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	
	#NO KIWI NO PRUNACEAS	#NO KIWI NO PRUNACEAS	PAN	
	PAN	PAN		

Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
ARROZ TRES DELICIAS	COUS COUS CON BROCOLI Y	ALUBIAS PINTAS	BORRAJA CON PATATA	MACARRONES
BOQUERONES EN TEMPURA	ZANAHORIA	POLLO A LA JARDINERA	LOMO A LA RIOJANA	CON TOMATE NATURAL
CON TOMATE FRESCO	ESTOFADO DE PAVO FRESCO	#NO KIWI NO PRUNACEAS	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	MERLUZA AL ESTILO ORIO CON
#NO KIWI NO PRUNACEAS	CON VERDURAS	PAN	PAN	PATATAS
PAN	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR			#NO KIWI NO PRUNACEAS
	PAN			#PAN



## SAGRADO CORAZON Noviembre 2025 NO alubia blanca y roja, NO prunaceas (cole)

Martes

Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
ESPIRALES	PURE DE VERDURAS	LENTEJAS	ALUBIA VERDE	ARROZ BLANCO
CON TOMATE FRITO	LOMO ADOBADO DE CERDO	ABADEJO AL HORNO	ESTOFADO DE PAVO FRESCO	CON TOMATE NATURAL
FILETE DE PLATIJA	CON PIMIENTOS MORRONES	EN SALSA MEDITERRÁNEA	CON VERDURAS	ESCALOPE DE CERDO CASERO
CON LECHUGA	#NO PRUNACEAS	#NO PRUNACEAS	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	#NO PRUNACEAS
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	PAN	PAN	PAN	PAN MIFIBRA
PAN				

Jueves

Viernes

Miércoles

Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
ARROZ BLANCO	#BROCOLI CON ZANAHORIA Y	PURE DE ACELGA ACELGA	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABACIN
CON TOMATE NATURAL	AJITOS	FRESCA	ESCALOPIN DE POLLO	TORTILLA DE PATATA
SAN JACOBO	MERLUZA EN SALSA VERDE	REDONDO DE TERNERA	FRESCO EN SALSA	CON LECHUGA
CON ALUBIA VERDE	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	FRESCA EN SALSA CON	CON ZANAHORIA BABY	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR
REDONDILLA	PAN	PATATAS	#NO PRUNACEAS	PAN MIFIBRA
#NO PRUNACEAS		#NO PRUNACEAS	PAN	
PAN		PAN		

Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
CREMA DE CALABAZA	PATATAS FRESCAS CON	MACARRONES INTEGRALES	ALUBIA VERDE	LENTEJAS
BLANQUETA DE CERDO	CHORIZO	CON TOMATE NATURAL	ALBONDIGAS EN SALSA	MERLUZA A LA MEDITERRANEA
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	MUSLO DE POLLO FRESCO	CROQUETAS ARTESANAS DE	VEGETAL	#NO PRUNACEAS
PAN	ASADO	JAMON	CON ARROZ BLANCO	PAN MIFIBRA
	CON CALABACÍN	CON LECHUGA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	
	#NO PRUNACEAS	#NO PRUNACEAS	PAN	
	PAN	PAN		

Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
ARROZ TRES DELICIAS	COUS COUS CON BROCOLI Y	#PURE DE VERDURAS	BORRAJA CON PATATA	MACARRONES
BOQUERONES EN TEMPURA	ZANAHORIA	POLLO A LA JARDINERA	LOMO A LA RIOJANA	CON TOMATE NATURAL
CON TOMATE FRESCO	ESTOFADO DE PAVO FRESCO	#NO PRUNACEAS	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	MERLUZA AL ESTILO ORIO CON
#NO PRUNACEAS	CON VERDURAS	PAN	PAN	PATATAS
PAN	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR			#NO PRUNACEAS
	PAN			PAN MIFIBRA



TEMPORADA

PAN

PAN

#### SAGRADO CORAZON Noviembre 2025 NO legumbre (cole)

Martes

Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
ESPIRALES CON TOMATE FRITO FILETE DE PLATIJA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#COLIFLOR CON AJITOS ABADEJO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#SOPA DE PESCADO CASERA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO #CON CHAMPIÑON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA
Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PORRUSALDA ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#ESPINACAS AL AJILLO MERLUZA A LA MEDITERRANEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL BOQUERONES EN TEMPURA	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO FRESCO	#PURE DE VERDURAS POLLO A LA JARDINERA FRUTA FRESCA DE	BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON

Miércoles

Jueves

Viernes

TEMPORADA



CON TOMATE FRESCO

FRUTA FRESCA DE

PLANCHA

TEMPORADA

PAN

PAN

CON VERDURAS

ESTOFADO DE PAVO FRESCO

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR

#### SAGRADO CORAZON Noviembre 2025 Dieta hipo 1500 (cuidadora)

Martes

Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
ESPIRALES CON TOMATE FRITO #ATÚN A LA CATALANA ( Contomate) YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE VERDURAS #POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS ABADEJO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #TORTILLA CON QUESO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #TORTILLA FRANCESA CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO #POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA
Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
CREMA DE CALABAZA #ATUN EN FRITADA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#PATATAS GUISADAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #TORTILLA DE PATATA CASERA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS MERLUZA A LA MEDITERRANEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Dío 24	Dío 25	Dío ac	Dío 27	Dío 20
Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
ARROZ TRES DELICIAS	#BROCOLI CON ZANAHORIA Y	ALUBIAS PINTAS	BORRAJA CON PATATA	MACARRONES

FRUTA FRESCA DE

TEMPORADA

PAN

PAN

Miércoles

Jueves

Viernes

FRUTA FRESCA DE

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR MERLUZA AL ESTILO ORIO CON

PATATAS

TEMPORADA



TEMPORADA

PAN

PAN

## SAGRADO CORAZON Noviembre 2025 NO pescado, NO marisco (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
ESPIRALES CON TOMATE FRITO #TORTILLA ECOLOGICA CON CHORIZO CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA EN SALSA MEDITERRÁNEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
		I .		
Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS #JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA EN SALSA MEDITERRÁNEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #TORTILLA CON YORK Y PATATA ECOLOGICA PX FRUTA FRESCA DE	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	ALUBIAS PINTAS POLLO A LA JARDINERA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL #JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO FRUTA FRESCA DE

TEMPORADA



## SAGRADO CORAZON Noviembre 2025 NO caseína, NO soja (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE FRITO #ATÚN A LA CATALANA ( Con tomate) #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	PURE DE VERDURAS #POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	LENTEJAS ABADEJO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #(D) CABEZADA REBOZADA CASERA Sin gluten FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
PAN	PAN			#PAN
Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ALUBIA VERDE REDONDILLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#(D) SOPA especial DE FIDEOS #POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
CREMA DE CALABAZA #ATUN EN FRITADA #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PATATAS GUISADAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #TORTILLA DE PATATA CASERA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE #POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ARROZ BLANCO #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS MERLUZA A LA MEDITERRANEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 04	Dío OF	Dí- 00	Di- 07	Día 00
Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
ARROZ TRES DELICIAS #BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS POLLO A LA JARDINERA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN



# SAGRADO CORAZON Noviembre 2025 NO F. secos, NO legumbre, NO gluten, lactosa (cole

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			
	T-, .	I_, _	I_, _	I
Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
#MACARRONES ESPECIALES	PURE DE VERDURAS	#COLIFLOR CON AJITOS	#SOPA DE PESCADO CASERA	ARROZ BLANCO
CON TOMATE FRITO	LOMO ADOBADO DE CERDO	ABADEJO AL HORNO	ESTOFADO DE PAVO FRESCO	CON TOMATE NATURAL
#ATÚN A LA CATALANA ( Con	CON PIMIENTOS MORRONES	IEN SALSA MEDITERRÁNEA	CON VERDURAS	#LOMO DE CERDO A LA
tomate)	FRUTA FRESCA DE	FRUTA FRESCA DE	#FRUTA FRESCA DE	PLANCHA
#FRUTA FRESCA DE	TEMPORADA	ITEMPORADA	TEMPORADA	CON LECHUGA
TEMPORADA	#PAN SIN GLUTEN	#PAN SIN GLUTEN	#PAN SIN GLUTEN	FRUTA FRESCA DE
#PAN SIN GLUTEN	,			TEMPORADA
,				#PAN SIN GLUTEN
Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
ARROZ BLANCO	#BROCOLI CON ZANAHORIA Y	PURE DE ACELGA ACELGA	#(D) SOPA especial DE FIDEOS	
CON TOMATE NATURAL	AJITOS	FRESCA	#POLLO FRESCO A LA	TORTILLA DE PATATA
#LOMO DE CERDO A LA	#FILETE DE MERLUZA AL	REDONDO DE TERNERA	PLANCHA	CON LECHUGA
PLANCHA	HORNO	FRESCA EN SALSA CON	CON ZANAHORIA BABY	#FRUTA FRESCA DE
#CON CHAMPIÑON	CON SALSA DE HORTALIZAS	PATATAS	FRUTA FRESCA DE	TEMPORADA
FRUTA FRESCA DE	#FRUTA FRESCA DE	FRUTA FRESCA DE	TEMPORADA	#PAN SIN GLUTEN
TEMPORADA	TEMPORADA	TEMPORADA	#PAN SIN GLUTEN	
#PAN SIN GLUTEN	#PAN SIN GLUTEN	#PAN SIN GLUTEN		
Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
CREMA DE CALABAZA	#PATATAS GUISADAS CON	#MACARRONES ESPECIALES	#PORRUSALDA	#ESPINACAS AL AJILLO
#ATUN EN FRITADA	VERDURAS	CON TOMATE NATURAL	#POLLO FRESCO A LA	MERLUZA A LA MEDITERRANEA
#FRUTA FRESCA DE	MUSLO DE POLLO FRESCO	#TORTILLA DE PATATA CASERA	PLANCHA	FRUTA FRESCA DE
TEMPORADA	ASADO	CON LECHUGA	CON ARROZ BLANCO	TEMPORADA
#PAN SIN GLUTEN	CON CALABACÍN	FRUTA FRESCA DE	#FRUTA FRESCA DE	#PAN SIN GLUTEN
	FRUTA FRESCA DE	TEMPORADA	TEMPORADA	
	TEMPORADA	#PAN SIN GLUTEN	#PAN SIN GLUTEN	
	#PAN SIN GLUTEN			
Día 04	Día of	Día 00	D/c 07	Día 00
Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
#ARROZ BLANCO	#BROCOLI CON ZANAHORIA Y	#DLIDE DE VEDDLIDAS	BORRAJA CON PATATA	#MACARRONES ESPECIALES
CON TOMATE NATURAL	AJITOS	POLLO A LA JARDINERA	LOMO A LA RIOJANA	CON TOMATE NATURAL
#BACALAO AL AJOARRIERO	ESTOFADO DE PAVO FRESCO	FRUTA FRESCA DE	#FRUTA FRESCA DE	MERLUZA AL ESTILO ORIO CON
FRUTA FRESCA DE	CON VERDURAS	TEMPORADA	TEMPORADA	PATATAS
TEMPORADA	#FRUTA FRESCA DE	#PAN SIN GLUTEN	#PAN SIN GLUTEN	FRUTA FRESCA DE
#PAN SIN GLUTEN	TEMPORADA	The state of the s		TEMPORADA
	#PAN SIN GLUTEN			#PAN SIN GLUTEN



PAN

#### SAGRADO CORAZON Noviembre 2025 NO kiwi ( cole)

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR

PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 .		1 .	
Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
ESPIRALES CON TOMATE FRITO FILETE DE PLATIJA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON PIMIENTOS MORRONES #NO KIWI PAN	LENTEJAS ABADEJO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA #NO KIWI PAN	ALUBIA VERDE ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL ESCALOPE DE CERDO CASERO #NO KIWI PAN MIFIBRA
Dío 10	Dío 11	Día 12	Día 12	Dío 14
Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON ALUBIA VERDE REDONDILLA #NO KIWI PAN	ALUBIAS BLANCAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS #NO KIWI PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO EN SALSA CON ZANAHORIA BABY #NO KIWI PAN	CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA
Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
CREMA DE CALABAZA BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN #NO KIWI PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON CON LECHUGA #NO KIWI PAN	ALUBIA VERDE ALBONDIGAS EN SALSA VEGETAL CON ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS MERLUZA A LA MEDITERRANEA #NO KIWI PAN MIFIBRA
D' 04	D' as	n/ 00	D' an	n/ 00
Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
ARROZ TRES DELICIAS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO #NO KIWI	COUS COUS CON BROCOLI Y ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS	ALUBIAS PINTAS POLLO A LA JARDINERA #NO KIWI PAN	BORRAJA CON PATATA LOMO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS

#NO KIWI



## SAGRADO CORAZON Noviembre 2025 NO lactosa (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
Dia 3	Jid 1			
ESPIRALES	PURE DE VERDURAS	LENTEJAS	ALUBIA VERDE	ARROZ BLANCO
CON TOMATE FRITO	LOMO ADOBADO DE CERDO	ABADEJO AL HORNO	ESTOFADO DE PAVO FRESCO	CON TOMATE NATURAL
#ATÚN A LA CATALANA ( Con	CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE	EN SALSA MEDITERRÂNEA FRUTA FRESCA DE	CON VERDURAS	ESCALOPE DE CERDO CASERO
tomate) #YOGUR SIN LACTOSA	TEMPORADA	TEMPORADA	#YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
NATURAL	PAN	PAN	PAN	#PAN
PAN			17.11	11744
	1	I	I	1
Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
ARROZ BLANCO	ALUBIAS BLANCAS	PURE DE ACELGA ACELGA	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABACIN
CON TOMATE NATURAL	MERLUZA EN SALSA VERDE	FRESCA	ESCALOPIN DE POLLO	TORTILLA DE PATATA
#LOMO DE CERDO A LA	#YOGUR SIN LACTOSA	REDONDO DE TERNERA	FRESCO EN SALSA	CON LECHUGA
PLANCHA	NATURAL	FRESCA EN SALSA CON	CON ZANAHORIA BABY	#YOGUR SIN LACTOSA
CON ALUBIA VERDE	PAN	PATATAS	FRUTA FRESCA DE	NATURAL
REDONDILLA		FRUTA FRESCA DE	TEMPORADA	#PAN
FRUTA FRESCA DE		TEMPORADA	PAN	
TEMPORADA PAN		PAN		
LAN		1		
Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
ODEMA DE CALADAZA	#DATATAC CLUCADAC CON	MACADDONEC INTEGRALEC	ALLIDIA VEDDE	LENTEIAC
#ATUN EN FRITADA	#PATATAS GUISADAS CON VERDURAS	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL	ALUBIA VERDE IALBONDIGAS EN SALSA	LENTEJAS MERLUZA A LA MEDITERRANEA
#YOGUR SIN LACTOSA	MUSLO DE POLLO FRESCO		VEGETAL	FRUTA FRESCA DE
NATURAL	ASADO	CON LECHUGA	CON ARROZ BLANCO	TEMPORADA
PAN	CON CALABACÍN	FRUTA FRESCA DE	#YOGUR SIN LACTOSA	#PAN
	FRUTA FRESCA DE	TEMPORADA	NATURAL	
	TEMPORADA	PAN	PAN	
	IPAN			
Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
ARROZ TRES DELICIAS	COUS COUS CON BROCOLI Y	ALUBIAS PINTAS	BORRAJA CON PATATA	MACARRONES
#BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA FRESCA DE	ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO FRESCO	POLLO A LA JARDINERA FRUTA FRESCA DE	LOMO A LA RIOJANA #YOGUR SIN LACTOSA	CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON
TEMPORADA	CON VERDURAS	TEMPORADA	NATURAL	PATATAS
PAN	#YOGUR SIN LACTOSA	PAN	PAN	FRUTA FRESCA DE
	NATURAL			TEMPORADA
	PAN			#PAN



## SAGRADO CORAZON Noviembre 2025 NO caseína (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
ESPIRALES CONTONATE EDITOR	PURE DE VERDURAS	LENTEJAS	ALUBIA VERDE	ARROZ BLANCO
CON TOMATE FRITO	LOMO ADOBADO DE CERDO	ABADEJO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA	ESTOFADO DE PAVO FRESCO	CON TOMATE NATURAL
#ATÚN A LA CATALANA ( Con tomate)	CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE	FRUTA FRESCA DE	CON VERDURAS  #POSTRE SOJA ALPRO	ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE
#POSTRE SOJA ALPRO	TEMPORADA	TEMPORADA	NATURAL	TEMPORADA
NATURAL	PAN	PAN	PAN	#PAN
PAN	1744	17.00	1744	III 7 (IV
D/- 40	D1- 44	D5- 40	D/- 40	D5-44
Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
ARROZ BLANCO	ALUBIAS BLANCAS	PURE DE ACELGA ACELGA	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABACIN
CON TOMATE NATURAL	MERLUZA EN SALSA VERDE	FRESCA	ESCALOPIN DE POLLO	TORTILLA DE PATATA
#LOMO DE CERDO A LA	#POSTRE SOJA ALPRO	REDONDO DE TERNERA	FRESCO EN SALSA	CON LECHUGA
PLANCHA	NATURAL	FRESCA EN SALSA CON	CON ZANAHORIA BABY	#POSTRE SOJA ALPRO
CON ALUBIA VERDE	PAN	PATATAS	FRUTA FRESCA DE	NATURAL
REDONDILLA		FRUTA FRESCA DE	TEMPORADA	#PAN
FRUTA FRESCA DE		TEMPORADA	PAN	
TEMPORADA		PAN		
PAN				
Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
Dia 17	Did 10	Did 13	Dia 20	Did 21
CREMA DE CALABAZA	#PATATAS GUISADAS CON	MACARRONES INTEGRALES	ALUBIA VERDE	LENTEJAS
#ATUN EN FRITADA	VERDURAS	CON TOMATE NATURAL	ALBONDIGAS EN SALSA	MERLUZA A LA MEDITERRANEA
#POSTRE SOJA ALPRO	MUSLO DE POLLO FRESCO	#TORTILLA DE PATATA CASERA	VEGETAL	FRUTA FRESCA DE
NATURAL	ASADO	CON LECHUGA	CON ARROZ BLANCO	TEMPORADA
PAN	CON CALABACÍN	FRUTA FRESCA DE	#POSTRE SOJA ALPRO	#PAN
	FRUTA FRESCA DE	TEMPORADA	NATURAL	
	TEMPORADA	PAN	PAN	
	PAN			
Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
ARROZ TRES DELICIAS	COUS COUS CON BROCOLI Y	ALUBIAS PINTAS	BORRAJA CON PATATA	MACARRONES
#BACALAO AL AJOARRIERO	ZANAHORIA	POLLO A LA JARDINERA	LOMO A LA RIOJANA	CON TOMATE NATURAL
FRUTA FRESCA DE	ESTOFADO DE PAVO FRESCO	FRUTA FRESCA DE	#POSTRE SOJA ALPRO	MERLUZA AL ESTILO ORIO CON
TEMPORADA	CON VERDURAS	TEMPORADA	NATURAL	PATATAS
PAN	#POSTRE SOJA ALPRO	PAN	PAN	FRUTA FRESCA DE
	NATURAL			TEMPORADA
	PAN			#PAN



## SAGRADO CORAZON Noviembre 2025 NO F. secos, NO prunáceas (cole)

Martes

Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
ESPIRALES	PURE DE VERDURAS	LENTEJAS	ALUBIA VERDE	ARROZ BLANCO
CON TOMATE FRITO	LOMO ADOBADO DE CERDO	ABADEJO AL HORNO	ESTOFADO DE PAVO FRESCO	CON TOMATE NATURAL
#ATÚN A LA CATALANA ( Con	CON PIMIENTOS MORRONES	EN SALSA MEDITERRÁNEA	CON VERDURAS	ESCALOPE DE CERDO CASERO
tomate)	#NO PRUNACEAS	#NO PRUNACEAS	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	#NO PRUNACEAS
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	PAN	PAN	PAN	#PAN
PAN				

Jueves

Viernes

Miércoles

Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
ARROZ BLANCO	ALUBIAS BLANCAS	PURE DE ACELGA ACELGA	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABACIN
CON TOMATE NATURAL	MERLUZA EN SALSA VERDE	FRESCA	ESCALOPIN DE POLLO	TORTILLA DE PATATA
#LOMO DE CERDO A LA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	REDONDO DE TERNERA	FRESCO EN SALSA	CON LECHUGA
PLANCHA	PAN	FRESCA EN SALSA CON	CON ZANAHORIA BABY	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR
CON ALUBIA VERDE		PATATAS	#NO PRUNACEAS	#PAN
REDONDILLA		#NO PRUNACEAS	PAN	
#NO PRUNACEAS		PAN		
PAN				

Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
CREMA DE CALABAZA	PATATAS FRESCAS CON	MACARRONES INTEGRALES	ALUBIA VERDE	LENTEJAS
BLANQUETA DE CERDO	CHORIZO	CON TOMATE NATURAL	ALBONDIGAS EN SALSA	MERLUZA A LA MEDITERRANEA
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	MUSLO DE POLLO FRESCO	#CROQUETAS DE JAMÓN Sin	VEGETAL	#NO PRUNACEAS
PAN	ASADO	alergenos	CON ARROZ BLANCO	#PAN
	CON CALABACÍN	CON LECHUGA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	
	#NO PRUNACEAS	#NO PRUNACEAS	PAN	
	PAN	PAN		

Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
ARROZ TRES DELICIAS	COUS COUS CON BROCOLI Y	ALUBIAS PINTAS	BORRAJA CON PATATA	MACARRONES
BOQUERONES EN TEMPURA	ZANAHORIA	POLLO A LA JARDINERA	LOMO A LA RIOJANA	CON TOMATE NATURAL
CON TOMATE FRESCO	ESTOFADO DE PAVO FRESCO	#NO PRUNACEAS	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	MERLUZA AL ESTILO ORIO CON
#NO PRUNACEAS	CON VERDURAS	PAN	PAN	PATATAS
PAN	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR			#NO PRUNACEAS
	PAN			#PAN



#### SAGRADO CORAZON Noviembre 2025 Dieta ASTRINGENTE (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
ESPIRALES	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA	#PURE DE PATATA	#PURE DE PATATA	ARROZ BLANCO
#A LAS FINAS HIERBAS	LOMO ADOBADO DE CERDO	ABADEJO AL HORNO	#FILETE DE MERLUZA AL	#A LAS FINAS HIERBAS
#FILETE DE MERLUZA AL	#FRUTA ASTRINGENTE	#FRUTA ASTRINGENTE	HORNO	#LOMO DE CERDO A LA
HORNO	PAN	PAN	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	PLANCHA
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR			PAN	#FRUTA ASTRINGENTE #PAN
PAN				#PAN
			!	
Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
ADDOZ DI ANICO	#DUDE DE ZANALIODIA EDECCA	#DUDE DE DATATA	CODA DE COCIDO	WOULDE DE ZANIALIONIA EDECOA
ARROZ BLANCO #A LAS FINAS HIERBAS	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #FILETE DE MERLUZA AL	REDONDO DE TERNERA	SOPA DE COCIDO  #TORTILLA FRANCESA	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA TORTILLA DE PATATA
#LOMO DE CERDO A LA	HORNO	FRESCA EN SALSA CON	CON ZANAHORIA BABY	ICON LECHUGA
PLANCHA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	IPATATAS	#FRUTA ASTRINGENTE	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR
#CON ZANAHORIA BABY	PAN	#FRUTA ASTRINGENTE	PAN	#PAN
#FRUTA ASTRINGENTE		PAN		
PAN				
Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
Dia 17	Dia 10	Dia 13	Dia 20	Did 21
#PURE DE PATATA	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA	#MACARRONES ESPECIALES	#PURE DE PATATA	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA
#FILETE DE MERLUZA AL	MUSLO DE POLLO FRESCO	#A LAS FINAS HIERBAS	#POLLO FRESCO A LA	#FILETE DE MERLUZA AL
HORNO	ASADO	#FILETE DE MERLUZA AL	PLANCHA	HORNO
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	#FRUTA ASTRINGENTE	HORNO	CON ARROZ BLANCO	#FRUTA ASTRINGENTE
PAN	PAN	#FRUTA ASTRINGENTE	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	#PAN
		PAN	PAN	
Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
#ARROZ BLANCO	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA	#PURE DE PATATA	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA	MACARRONES
A LAS FINAS HIERBAS	#TORTILLA CON QUESO	#BACALAO AL HORNO	#FILETE DE MERLUZA AL	#A LAS FINAS HIERBAS
#TORTILLA FRANCESA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	CON ZANAHORIA BABY	HORNO	#FILETE DE MERLUZA AL
#CON ZANAHORIA BABY	PAN	#FRUTA ASTRINGENTE	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	HORNO
#FRUTA ASTRINGENTE		PAN	PAN	#FRUTA ASTRINGENTE
PAN				#PAN