



SAGRADO CORAZON
Octubre 2025
Basal colegio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		ALUBIA VERDE PESCADILLA EMPANADA CON LIMON YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CODITOS GRATINADOS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS BACALAO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CASERO CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
GUISANTES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA



SAGRADO CORAZON
Octubre 2025
NO lentejas (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		ALUBIA VERDE PESCADILLA EMPANADA CON LIMON YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CODITOS GRATINADOS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS BACALAO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#BERZA FRESCA ECOLOGICA Y DE PROXIMIAD BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CASERO CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
GUISANTES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA



SAGRADO CORAZON
Octubre 2025
Cuidadora colegio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		ALUBIA VERDE PESCADILLA EMPANADA CON LIMON YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	CODITOS GRATINADOS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ALUBIAS PINTAS BACALAO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA ENSALADA DE LA CASA
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	LENTEJAS BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	ALUBIAS BLANCAS ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA ENSALADA DE LA CASA
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CASERO CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA ENSALADA DE LA CASA
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ALUBIA VERDE BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA ENSALADA DE LA CASA
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
GUISANTES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA ENSALADA DE LA CASA



SAGRADO CORAZON
Octubre 2025
NO kiwi (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		ALUBIA VERDE PESCADILLA EMPANADA CON LIMON YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CODITOS GRATINADOS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA #NO KIWI PAN	ALUBIAS PINTAS BACALAO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA #NO KIWI PAN MIFIBRA
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON PIMIENTOS MORRONES #NO KIWI PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA #NO KIWI PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS ABADEJO EN SALSA VERDE #NO KIWI PAN MIFIBRA
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CASERO CON LIMON #NO KIWI PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA #NO KIWI PAN	SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO #NO KIWI PAN MIFIBRA
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY #NO KIWI PAN	ALUBIA VERDE BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO KIWI PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS #NO KIWI PAN MIFIBRA
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
GUISANTES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN #NO KIWI PAN	ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE #NO KIWI PAN	ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO #NO KIWI PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA



SAGRADO CORAZON
Octubre 2025
NO pescado, NO marisco (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		ALUBIA VERDE #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA #CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CODITOS GRATINADOS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS #TORTILLA DE JAMON YORK #CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS #POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS #TORTILLA CON QUESO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS #TORTILLA DE CALABACIN CON SALTEADO CAMPESTRE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE #TORTILLA FRANCESA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA #HOJALDRE RELLENO DE PAVO Y TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
GUISANTES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES #CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON SALSA DE HORTALIZAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergen CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN



SAGRADO CORAZON
Octubre 2025
NO gluten (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		ALUBIA VERDE #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMON YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	#CODITOS ESPECIALES CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ALUBIAS PINTAS BACALAO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	#BERZA FRESCA ECOLOGICA Y DE PROXIMIDAD #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	ALUBIAS BLANCAS #ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#(D) SOPA especial DE FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #(D) CABEZADA REBOZADA CASERA Sin gluten FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ALUBIA VERDE #FOGONERO AL HORNO CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#CODITOS ESPECIALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
GUISANTES CON PATATA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ARROZ TRES DELICIAS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergen CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN



SAGRADO CORAZON
Octubre 2025
NO prunáceas (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		ALUBIA VERDE PESCADILLA EMPANADA CON LIMON YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CODITOS GRATINADOS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIAS PINTAS BACALAO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA #NO PRUNACEAS PAN MIFIBRA
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON PIMIENTOS MORRONES #NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS ABADEJO EN SALSA VERDE #NO PRUNACEAS PAN MIFIBRA
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CASERO CON LIMON #NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA #NO PRUNACEAS PAN	SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO #NO PRUNACEAS PAN MIFIBRA
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO PRUNACEAS PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS #NO PRUNACEAS PAN MIFIBRA
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
GUISANTES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN #NO PRUNACEAS PAN	ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO #NO PRUNACEAS PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA



SAGRADO CORAZON
Octubre 2025
NO pescado (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		ALUBIA VERDE #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA #CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CODITOS GRATINADOS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS #TORTILLA DE JAMON YORK #CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS #POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS #TORTILLA CON QUESO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS #TORTILLA DE CALABACIN CON SALTEADO CAMPESTRE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE #TORTILLA FRANCESA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA #HOJALDRE RELLENO DE PAVO Y TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
GUISANTES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES #CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ TRES DELICIAS #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON SALSA DE HORTALIZAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergen CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN



SAGRADO CORAZON
Octubre 2025
NO plátano (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		ALUBIA VERDE PESCADILLA EMPANADA CON LIMON YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CODITOS GRATINADOS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA #NO PLÁTANO PAN	ALUBIAS PINTAS BACALAO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA #NO PLÁTANO PAN MIFIBRA
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON PIMIENTOS MORRONES #NO PLÁTANO PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA #NO PLÁTANO PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS ABADEJO EN SALSA VERDE #NO PLÁTANO PAN MIFIBRA
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CASERO CON LIMON #NO PLÁTANO PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA #NO PLÁTANO PAN	SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO #NO PLÁTANO PAN MIFIBRA
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY #NO PLÁTANO PAN	ALUBIA VERDE BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO PLÁTANO PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS #NO PLÁTANO PAN MIFIBRA
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
GUISANTES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN #NO PLÁTANO PAN	ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE #NO PLÁTANO PAN	ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO #NO PLÁTANO PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA



SAGRADO CORAZON
Octubre 2025
NO F. secos (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		ALUBIA VERDE #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMON YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CODITOS GRATINADOS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS BACALAO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CASERO CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
GUISANTES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergen CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN

**SAGRADO CORAZON****Octubre 2025****NO legumbre, NO huevo, NO bacalao, NO rosáceas cole**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		#CREMA DE CALABACIN #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMON YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#CODITOS ESPECIALES CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA #NO ROSACEAS PAN	#PURE DE VERDURAS FRESCAS ECOLOGICAS PX #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA EN SALSA MEDITERRÁNEA #NO ROSACEAS #PAN
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS MORRONES #NO ROSACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#BERZA FRESCA ECOLOGICA Y DE PROXIMIAD #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA #NO ROSACEAS PAN	#CALABACIN RELLENO DE VERDURAS POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS #NO ROSACEAS #PAN
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMON #NO ROSACEAS PAN	CREMA DE CALABAZA #POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON SALSA DE HORTALIZAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA #NO ROSACEAS PAN	#(D) SOPA especial DE FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON PURE DE PATATA #NO ROSACEAS #PAN
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
#ENSALADA CON MAIZ Y ZANAHORIA #ATUN EN FRITADA #NO ROSACEAS PAN	#PURE DE VERDURAS #FOGONERO AL HORNO CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO ROSACEAS PAN	#CODITOS ESPECIALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS #NO ROSACEAS #PAN
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
#CREMA DE MARISCOS #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN #NO ROSACEAS PAN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS #NO ROSACEAS PAN	#(D) CARDO SALTEADO BLANQUETA DE CERDO #NO ROSACEAS PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergen CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN



SAGRADO CORAZON
Octubre 2025
NO lentejas, NO guisantes (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		ALUBIA VERDE PESCADILLA EMPANADA CON LIMON YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CODITOS GRATINADOS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS BACALAO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#BERZA FRESCA ECOLÓGICA Y DE PROXIMIDAD BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CASERO CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
#CREMA DE MARISCOS ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA



SAGRADO CORAZON
Octubre 2025
NO cerdo (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		ALUBIA VERDE PESCADILLA EMPANADA CON LIMON YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CODITOS GRATINADOS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS BACALAO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #FOGONERO AL HORNO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CASERO CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA #POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON SALSA DE HORTALIZAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #TORTILLA CON ATUN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
#PATATAS GUISADAS CON VERDURAS #ATUN EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
GUISANTES CON PATATA #PALOMETA ENCEBOLLADA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA CON TOMATE FRITO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA



SAGRADO CORAZON
Octubre 2025
NO huevo (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		ALUBIA VERDE #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMON YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#CODITOS ESPECIALES CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS BACALAO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA #POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON SALSA DE HORTALIZAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#(D) SOPA especial DE FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON PURE DE PATATA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE #FOGONERO AL HORNO CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#CODITOS ESPECIALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
GUISANTES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergen CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN



SAGRADO CORAZON
Octubre 2025
NO F. secos, NO prunáceas, NO kiwi (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		ALUBIA VERDE #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMON YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CODITOS GRATINADOS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	ALUBIAS PINTAS BACALAO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS MORRONES #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS ABADEJO EN SALSA VERDE #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CASERO CON LIMON #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
GUISANTES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN

**SAGRADO CORAZON****Octubre 2025****NO alubia blanca y roja, NO prunaceas (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		ALUBIA VERDE PESCADILLA EMPANADA CON LIMON YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CODITOS GRATINADOS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	#PURE DE VERDURAS FRESCAS ECOLOGICAS PX BACALAO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA #NO PRUNACEAS PAN MIFIBRA
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON PIMIENTOS MORRONES #NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#BERZA FRESCA CON PATATAS ABADEJO EN SALSA VERDE #NO PRUNACEAS PAN MIFIBRA
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CASERO CON LIMON #NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA #NO PRUNACEAS PAN	SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO #NO PRUNACEAS PAN MIFIBRA
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO PRUNACEAS PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS #NO PRUNACEAS PAN MIFIBRA
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
GUISANTES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN #NO PRUNACEAS PAN	ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE #NO PRUNACEAS PAN	#CARDIO A LA NAVARRA BLANQUETA DE CERDO #NO PRUNACEAS PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA



SAGRADO CORAZON
Octubre 2025
NO F. secos, NO pescado, marisco (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		ALUBIA VERDE #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA #CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CODITOS GRATINADOS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS #TORTILLA DE JAMON YORK #CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS #POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS #TORTILLA CON QUESO CON TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #REDONDO DE TERNERA FRESCA EN SALSA CON PATATAS CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS #TORTILLA DE CALABACIN CON SALTEADO CAMPESTRE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE #TORTILLA FRANCESA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA CON TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
GUISANTES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES #CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON SALSA DE HORTALIZAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergen CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN



SAGRADO CORAZON
Octubre 2025
NO legumbre (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
		#PATATAS FRESCAS CON BACALAO PESCADILLA EMPANADA CON LIMON YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CODITOS GRATINADOS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PURE DE VERDURAS FRESCAS ECOLOGICAS PX BACALAO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL SAN JACOBO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#BERZA FRESCA ECOLOGICA Y DE PROXIMIAD BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#CALABACÍN RELLENO POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CASERO CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PURE DE VERDURAS BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
#CREMA DE MARISCOS ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#CARDÓ A LA NAVARRA BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA



SAGRADO CORAZON
Octubre 2025
Dieta hipo 1500 (cuidadora)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		ALUBIA VERDE #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMON YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#CODITOS CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS BACALAO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #FOGONERO AL HORNO CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #TORTILLA CON ATUN CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
#PATATAS GUISADAS CON VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE #FOGONERO AL HORNO CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA #CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
GUISANTES CON PATATA #PALOMETA ENCEBOLLADA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #TORTILLA DE PATATA CASERA CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA



SAGRADO CORAZON
Octubre 2025
NO caseína, NO soja (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		ALUBIA VERDE #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMON #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#CODITOS ESPECIALES CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS BACALAO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS #ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#(D) SOPA especial DE FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #(D) CABEZADA REBOZADA CASERA Sin gluten FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
#PATATAS GUIADAS CON VERDURAS #ATUN EN FRITADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE #FOGONERO AL HORNO CON TOMATE FRESCO #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#CODITOS ESPECIALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
GUISANTES CON PATATA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE NATURAL #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#MACARRONES ESPECIALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ TRES DELICIAS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA CON TOMATE FRITO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #TORTILLA DE PATATA CASERA CON LECHUGA #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN

**SAGRADO CORAZON****Octubre 2025****NO F. secos, NO legumbre, NO gluten, lactosa (cole**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		ALUBIA VERDE #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMON #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#CODITOS ESPECIALES CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#PURE DE VERDURAS FRESCAS ECOLOGICAS PX BACALAO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#BERZA FRESCA ECOLOGICA Y DE PROXIMIDAD #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#(D) SOPA especial DE FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #(D) CABEZADA REBOZADA CASERA Sin gluten FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
#PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ALUBIA VERDE #FOGONERO AL HORNO CON TOMATE FRESCO #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#CODITOS ESPECIALES CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#COLIFLOR CON AJITOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
#CREMA DE MARISCOS #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE NATURAL #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#MACARRONES ESPECIALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#(D) CARDO SALTEADO #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA CON TOMATE FRITO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #TORTILLA DE PATATA CASERA CON LECHUGA #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN



SAGRADO CORAZON
Octubre 2025
NO lactosa (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		ALUBIA VERDE #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMON #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	#CODITOS CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS BACALAO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	LENTEJAS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	ALUBIAS BLANCAS ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CASERO CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
#PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE #FOGONERO AL HORNO CON TOMATE FRESCO #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
GUISANTES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA CON TOMATE FRITO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #TORTILLA DE PATATA CASERA CON LECHUGA #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL #PAN



SAGRADO CORAZON
Octubre 2025
NO caseína (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		ALUBIA VERDE #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMON #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	#CODITOS CON TOMATE NATURAL ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS BACALAO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS MORRONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	LENTEJAS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	ALUBIAS BLANCAS ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CASERO CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
#PATATAS GUISADAS CON VERDURAS LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE #FOGONERO AL HORNO CON TOMATE FRESCO #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
GUISANTES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS #FILETE DE TERNERA FRESCO A LA PLANCHA CON TOMATE FRITO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #TORTILLA DE PATATA CASERA CON LECHUGA #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL #PAN



SAGRADO CORAZON
Octubre 2025
NO F. secos, NO prunáceas (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		ALUBIA VERDE #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMON YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	CODITOS GRATINADOS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIAS PINTAS BACALAO AL HORNO EN SALSA MEDITERRÁNEA #NO PRUNACEAS #PAN
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS MORRONES #NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	LENTEJAS BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE REDONDA CON PATATA POLLO FRESCO A LA NARANJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	ALUBIAS BLANCAS ABADEJO EN SALSA VERDE #NO PRUNACEAS #PAN
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CASERO CON LIMON #NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESAS DE CERDO CASERAS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA #NO PRUNACEAS PAN	SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL CHILINDRÓN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ESCALOPE DE CERDO CASERO #NO PRUNACEAS #PAN
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
PATATAS FRESCAS CON CHORIZO LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE BOQUERONES EN TEMPURA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CAMELIZADA MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO PRUNACEAS PAN	CODITOS CON TOMATE NATURAL POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS #NO PRUNACEAS #PAN
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
GUISANTES CON PATATA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON CALABACÍN #NO PRUNACEAS PAN	ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIAS PINTAS BLANQUETA DE CERDO #NO PRUNACEAS PAN	BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #CROQUETAS DE JAMÓN Sin alergenos CON LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN



SAGRADO CORAZON
Octubre 2025
Dieta ASTRINGENTE (cole)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1	Día 2	Día 3
		#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#CODITOS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA PLANCHA #CON ZANAHORIA BABY #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA BACALAO AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY #FRUTA ASTRINGENTE #PAN
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
#MACARRONES ESPECIALES #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA #CON ZANAHORIA BABY #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA #TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS #FRUTA ASTRINGENTE #PAN
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
ARROZ BLANCO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON SALSA DE HORTALIZAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#PURE DE PATATA BACALAO A LA VIZCAINA #FRUTA ASTRINGENTE PAN	SOPA DE COCIDO #JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON PURE DE PATATA #FRUTA ASTRINGENTE #PAN
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
#PURE DE PATATA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #TORTILLA FRANCESA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PURE DE PATATA CON CEBOLLA CARAMELIZADA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY #FRUTA ASTRINGENTE PAN	CODITOS POLLO FRESCO A LA PLANCHA #CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY #FRUTA ASTRINGENTE #PAN
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
#PURE DE PATATA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#MACARRONES ESPECIALES POLLO FRESCO A LA PLANCHA #CON ZANAHORIA BABY #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#ARROZ BLANCO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY #FRUTA ASTRINGENTE PAN	#PURE DE PATATA #POLLO FRESCO A LA PLANCHA #CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN