



**SAGRADO CORAZON**  
**Septiembre 2025**  
**Basal colegio**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Día 1</b>	<b>Día 2</b>	<b>Día 3</b>	<b>Día 4</b>	<b>Día 5</b>
				MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
<b>Día 8</b>	<b>Día 9</b>	<b>Día 10</b>	<b>Día 11</b>	<b>Día 12</b>
ARROZ CON POLLO PESCADILLA EMPANADA CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
<b>Día 15</b>	<b>Día 16</b>	<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA
<b>Día 22</b>	<b>Día 23</b>	<b>Día 24</b>	<b>Día 25</b>	<b>Día 26</b>
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA
<b>Día 29</b>	<b>Día 30</b>			
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS MILANESA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN			



**SAGRADO CORAZON**  
**Septiembre 2025**  
**Cuidadora colegio**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Día 1</b>	<b>Día 2</b>	<b>Día 3</b>	<b>Día 4</b>	<b>Día 5</b>
				MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA ENSALADA DE LA CASA
<b>Día 8</b>	<b>Día 9</b>	<b>Día 10</b>	<b>Día 11</b>	<b>Día 12</b>
ARROZ CON POLLO PESCADILLA EMPANADA CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA ENSALADA DE LA CASA
<b>Día 15</b>	<b>Día 16</b>	<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	GARBANZOS BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA ENSALADA DE LA CASA
<b>Día 22</b>	<b>Día 23</b>	<b>Día 24</b>	<b>Día 25</b>	<b>Día 26</b>
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	LENTEJAS ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA ENSALADA DE LA CASA
<b>Día 29</b>	<b>Día 30</b>			
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN ENSALADA DE LA CASA	GARBANZOS MILANESA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN ENSALADA DE LA CASA			



**SAGRADO CORAZON**  
**Septiembre 2025**  
**NO gluten (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Día 1</b>	<b>Día 2</b>	<b>Día 3</b>	<b>Día 4</b>	<b>Día 5</b>
				#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
<b>Día 8</b>	<b>Día 9</b>	<b>Día 10</b>	<b>Día 11</b>	<b>Día 12</b>
ARROZ CON POLLO #FOGONERO AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	#(D) SOPA especial DE FIDEOS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
<b>Día 15</b>	<b>Día 16</b>	<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>
#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	GARBANZOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN
<b>Día 22</b>	<b>Día 23</b>	<b>Día 24</b>	<b>Día 25</b>	<b>Día 26</b>
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#ALUBIAS PINTAS ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN
<b>Día 29</b>	<b>Día 30</b>			
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN SIN GLUTEN	GARBANZOS #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN			



**SAGRADO CORAZON**  
**Septiembre 2025**  
**NO prunáceas (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Día 1</b>	<b>Día 2</b>	<b>Día 3</b>	<b>Día 4</b>	<b>Día 5</b>
				MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN MIFIBRA
<b>Día 8</b>	<b>Día 9</b>	<b>Día 10</b>	<b>Día 11</b>	<b>Día 12</b>
ARROZ CON POLLO PESCADILLA EMPANADA CON LIMON <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN MIFIBRA
<b>Día 15</b>	<b>Día 16</b>	<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL ABADEJO EN SALSA VERDE <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA
<b>Día 22</b>	<b>Día 23</b>	<b>Día 24</b>	<b>Día 25</b>	<b>Día 26</b>
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	LENTEJAS ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA
<b>Día 29</b>	<b>Día 30</b>			
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS MILANESA DE CERDO <b>#NO PRUNACEAS</b> PAN			



**SAGRADO CORAZON**  
**Septiembre 2025**  
**NO pescado (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Día 1</b>	<b>Día 2</b>	<b>Día 3</b>	<b>Día 4</b>	<b>Día 5</b>
				MACARRONES CON TOMATE NATURAL #JAMONCITOS DE POLLO FRESCO AL AJILLO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
<b>Día 8</b>	<b>Día 9</b>	<b>Día 10</b>	<b>Día 11</b>	<b>Día 12</b>
ARROZ CON POLLO #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA #CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS #LOMO FRESCO A LA ARAGONESA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
<b>Día 15</b>	<b>Día 16</b>	<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL #HAMBURGUESAS DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS #POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
<b>Día 22</b>	<b>Día 23</b>	<b>Día 24</b>	<b>Día 25</b>	<b>Día 26</b>
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL #POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
<b>Día 29</b>	<b>Día 30</b>			
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN			



**SAGRADO CORAZON**  
**Septiembre 2025**  
**NO F. secos (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
				MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
ARROZ CON POLLO <b>#FOGONERO AL HORNO</b> <b>#CON ZANAHORIA BABY</b> FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR <b>#PAN</b>
Día 22	Día 23	Día 24	Día 25	Día 26
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR <b>#PAN</b>
Día 29	Día 30			
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS <b>#LOMO DE CERDO A LA PLANCHA</b> CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN			



**SAGRADO CORAZON**

**Septiembre 2025**

**NO legumbre, NO huevo, NO bacalao, NO rosáceas cole**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Día 1</b>	<b>Día 2</b>	<b>Día 3</b>	<b>Día 4</b>	<b>Día 5</b>
				#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO #NO ROSACEAS #PAN
<b>Día 8</b>	<b>Día 9</b>	<b>Día 10</b>	<b>Día 11</b>	<b>Día 12</b>
#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #FOGONERO AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY #NO ROSACEAS PAN	CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#(D) SOPA especial DE FIDEOS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO #NO ROSACEAS PAN	#BERZA FRESCA ECOLOGICA Y DE PROXIMIAD #FILETE DE RAPE AL HORNO CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON LECHUGA #NO ROSACEAS #PAN
<b>Día 15</b>	<b>Día 16</b>	<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>
#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS #NO ROSACEAS PAN	#BORRAJA CON PATATA WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS #NO ROSACEAS PAN	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#(D) CARDO SALTEADO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA #NO ROSACEAS PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
<b>Día 22</b>	<b>Día 23</b>	<b>Día 24</b>	<b>Día 25</b>	<b>Día 26</b>
CREMA DE CALABAZA #ATUN EN FRITADA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#PURE DE PATATA MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN #NO ROSACEAS PAN	#ESPINACAS AL AJILLO ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS #NO ROSACEAS PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO ROSACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
<b>Día 29</b>	<b>Día 30</b>			
PURE DE VERDURAS #POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#BERZA FRESCA ECOLOGICA Y DE PROXIMIAD #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON LECHUGA #NO ROSACEAS PAN			



**SAGRADO CORAZON**  
**Septiembre 2025**  
**NO cerdo (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Día 1</b>	<b>Día 2</b>	<b>Día 3</b>	<b>Día 4</b>	<b>Día 5</b>
				MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
<b>Día 8</b>	<b>Día 9</b>	<b>Día 10</b>	<b>Día 11</b>	<b>Día 12</b>
ARROZ CON POLLO PESCADILLA EMPANADA CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
<b>Día 15</b>	<b>Día 16</b>	<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS <b>#TORTILLA DE PATATA CASERA</b> YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA <b>#POLLO FRESCO A LA PLANCHA</b> CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA
<b>Día 22</b>	<b>Día 23</b>	<b>Día 24</b>	<b>Día 25</b>	<b>Día 26</b>
CREMA DE CALABAZA <b>#ATUN EN FRITADA</b> YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b>#PATATAS GUIADAS CON VERDURAS</b> MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA
<b>Día 29</b>	<b>Día 30</b>			
PURE DE VERDURAS <b>#POLLO FRESCO A LA PLANCHA</b> CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS <b>#ABADEJO AL HORNO</b> CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN			



**SAGRADO CORAZON**  
**Septiembre 2025**  
**NO huevo (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Día 1</b>	<b>Día 2</b>	<b>Día 3</b>	<b>Día 4</b>	<b>Día 5</b>
				#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
<b>Día 8</b>	<b>Día 9</b>	<b>Día 10</b>	<b>Día 11</b>	<b>Día 12</b>
ARROZ CON POLLO #FOGONERO AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#(D) SOPA especial DE FIDEOS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE #FILETE DE RAPE AL HORNO CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
<b>Día 15</b>	<b>Día 16</b>	<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>
#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
<b>Día 22</b>	<b>Día 23</b>	<b>Día 24</b>	<b>Día 25</b>	<b>Día 26</b>
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
<b>Día 29</b>	<b>Día 30</b>			
PURE DE VERDURAS #POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN			



**SAGRADO CORAZON**  
**Septiembre 2025**  
**NO F. secos, NO prunáceas, NO kiwi (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Día 1</b>	<b>Día 2</b>	<b>Día 3</b>	<b>Día 4</b>	<b>Día 5</b>
				MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN
<b>Día 8</b>	<b>Día 9</b>	<b>Día 10</b>	<b>Día 11</b>	<b>Día 12</b>
ARROZ CON POLLO #FOGONERO AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA #NO KIWI NO PRUNACEAS #PAN
<b>Día 15</b>	<b>Día 16</b>	<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL ABADEJO EN SALSA VERDE #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
<b>Día 22</b>	<b>Día 23</b>	<b>Día 24</b>	<b>Día 25</b>	<b>Día 26</b>
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	LENTEJAS ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
<b>Día 29</b>	<b>Día 30</b>			
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON LECHUGA #NO KIWI NO PRUNACEAS PAN			



**SAGRADO CORAZON**  
**Septiembre 2025**  
**NO alubia blanca y roja, NO prunaceas (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
				MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO #NO PRUNACEAS PAN MIFIBRA
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
ARROZ CON POLLO PESCADILLA EMPANADA CON LIMON #NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA #NO PRUNACEAS PAN MIFIBRA
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL ABADEJO EN SALSA VERDE #NO PRUNACEAS PAN	#BORRAJA CON PATATA WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS #NO PRUNACEAS PAN	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA
Día 22	Día 23	Día 24	Día 25	Día 26
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN #NO PRUNACEAS PAN	LENTEJAS ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS #NO PRUNACEAS PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA
Día 29	Día 30			
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS MILANESA DE CERDO #NO PRUNACEAS PAN			



**SAGRADO CORAZON**

**Septiembre 2025**

**NO legumbre (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Día 1</b>	<b>Día 2</b>	<b>Día 3</b>	<b>Día 4</b>	<b>Día 5</b>
				MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
<b>Día 8</b>	<b>Día 9</b>	<b>Día 10</b>	<b>Día 11</b>	<b>Día 12</b>
<b>#ARROZ BLANCO</b> CON TOMATE FRITO PESCADILLA EMPANADA CON LIMON FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>#BERZA FRESCA ECOLOGICA Y DE PROXIMIAD</b> TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b>#BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS</b> BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
<b>Día 15</b>	<b>Día 16</b>	<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>#BORRAJA CON PATATA</b> WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b>#(D) CARDO SALTEADO</b> BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA
<b>Día 22</b>	<b>Día 23</b>	<b>Día 24</b>	<b>Día 25</b>	<b>Día 26</b>
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	<b>#ESPINACAS AL AJILLO</b> ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA
<b>Día 29</b>	<b>Día 30</b>			
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	<b>#BERZA FRESCA ECOLOGICA Y DE PROXIMIAD</b> MILANESA DE CERDO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN			



**SAGRADO CORAZON**  
**Septiembre 2025**  
**Dieta hipo 1500 (cuidadora)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Día 1</b>	<b>Día 2</b>	<b>Día 3</b>	<b>Día 4</b>	<b>Día 5</b>
				MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
<b>Día 8</b>	<b>Día 9</b>	<b>Día 10</b>	<b>Día 11</b>	<b>Día 12</b>
ARROZ CON POLLO #FOGONERO AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN MIFIBRA
<b>Día 15</b>	<b>Día 16</b>	<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA
<b>Día 22</b>	<b>Día 23</b>	<b>Día 24</b>	<b>Día 25</b>	<b>Día 26</b>
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN MIFIBRA
<b>Día 29</b>	<b>Día 30</b>			
PURE DE VERDURAS #TORTILLA CON ATUN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN			



**SAGRADO CORAZON**  
**Septiembre 2025**  
**NO caseína, NO soja (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Día 1</b>	<b>Día 2</b>	<b>Día 3</b>	<b>Día 4</b>	<b>Día 5</b>
				<b>#MACARRONES ESPECIALES</b> CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>
<b>Día 8</b>	<b>Día 9</b>	<b>Día 10</b>	<b>Día 11</b>	<b>Día 12</b>
ARROZ CON POLLO <b>#FOGONERO AL HORNO</b> <b>#CON ZANAHORIA BABY</b> FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS <b>#FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</b> PAN	<b>#(D) SOPA especial DE FIDEOS</b> ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ <b>#FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</b> PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>
<b>Día 15</b>	<b>Día 16</b>	<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>
<b>#MACARRONES ESPECIALES</b> CON TOMATE NATURAL <b>#ABADEJO AL HORNO</b> CON SALSA DE HORTALIZAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS <b>#TORTILLA DE PATATA CASERA</b> <b>#FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</b> PAN	GARBANZOS <b>#FILETE DE MERLUZA AL HORNO</b> CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA <b>#POLLO FRESCO A LA PLANCHA</b> CON TOMATE NATURAL <b>#FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</b> <b>#PAN</b>
<b>Día 22</b>	<b>Día 23</b>	<b>Día 24</b>	<b>Día 25</b>	<b>Día 26</b>
CREMA DE CALABAZA <b>#ATUN EN FRITADA</b> <b>#FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</b> PAN	<b>#PATATAS GUISADAS CON VERDURAS</b> MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO <b>#FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</b> <b>#PAN</b>
<b>Día 29</b>	<b>Día 30</b>			
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA <b>#FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</b> PAN	GARBANZOS <b>#LOMO DE CERDO A LA PLANCHA</b> CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN			



**SAGRADO CORAZON**

**Septiembre 2025**

**NO F. secos, NO legumbre, NO gluten, lactosa (cole**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Día 1</b>	<b>Día 2</b>	<b>Día 3</b>	<b>Día 4</b>	<b>Día 5</b>
				#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
<b>Día 8</b>	<b>Día 9</b>	<b>Día 10</b>	<b>Día 11</b>	<b>Día 12</b>
#ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO #FOGONERO AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#(D) SOPA especial DE FIDEOS ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#BERZA FRESCA ECOLOGICA Y DE PROXIMIAD TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#BROCOLI CON ZANAHORIA Y AJITOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
<b>Día 15</b>	<b>Día 16</b>	<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>
#MACARRONES ESPECIALES CON TOMATE NATURAL #ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#BORRAJA CON PATATA WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	PURE DE VERDURAS #TORTILLA DE PATATA CASERA #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#(D) CARDO SALTEADO #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA #POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON TOMATE NATURAL #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
<b>Día 22</b>	<b>Día 23</b>	<b>Día 24</b>	<b>Día 25</b>	<b>Día 26</b>
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#PATATAS GUIADAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#ESPINACAS AL AJILLO ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN
<b>Día 29</b>	<b>Día 30</b>			
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA #FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN	#BERZA FRESCA ECOLOGICA Y DE PROXIMIAD #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN SIN GLUTEN			



**SAGRADO CORAZON**  
**Septiembre 2025**  
**NO pescado, NO marisco (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>Día 5</b> MACARRONES CON TOMATE NATURAL <b>#JAMONCITOS DE POLLO FRESCO</b> <b>AL AJILLO</b> FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>
<b>Día 8</b>	<b>Día 9</b>	<b>Día 10</b>	<b>Día 11</b>	<b>Día 12</b>
ARROZ CON POLLO <b>#LOMO DE CERDO A LA PLANCHA</b> <b>#CON ZANAHORIA BABY</b> FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS <b>#LOMO FRESCO A LA ARAGONESA</b> FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <b>#PAN</b>
<b>Día 15</b>	<b>Día 16</b>	<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL <b>#HAMBURGUESAS DE CERDO A LA</b> <b>PLANCHA</b> CON TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS <b>#POLLO FRESCO A LA PLANCHA</b> CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR <b>#PAN</b>
<b>Día 22</b>	<b>Día 23</b>	<b>Día 24</b>	<b>Día 25</b>	<b>Día 26</b>
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL <b>#POLLO FRESCO A LA PLANCHA</b> CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR <b>#PAN</b>
<b>Día 29</b>	<b>Día 30</b>			
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS <b>#LOMO DE CERDO A LA PLANCHA</b> CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN			



**SAGRADO CORAZON**  
**Septiembre 2025**  
**NO lactosa (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
				MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12
ARROZ CON POLLO #FOGONERO AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS #TORTILLA DE PATATA CASERA #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	GARBANZOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL #PAN
Día 22	Día 23	Día 24	Día 25	Día 26
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	#PATATAS GUIADAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL #PAN
Día 29	Día 30			
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA #YOGUR SIN LACTOSA NATURAL PAN	GARBANZOS #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN			



**SAGRADO CORAZON**

**Septiembre 2025**

**NO caseína (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5

Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12

Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE VERDURAS #TORTILLA DE PATATA CASERA #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	GARBANZOS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL #PAN

Día 22	Día 23	Día 24	Día 25	Día 26
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	#PATATAS GUIADAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL #PAN

Día 29	Día 30
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA #POSTRE SOJA ALPRO NATURAL PAN	GARBANZOS #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN



**SAGRADO CORAZON**  
**Septiembre 2025**  
**NO F. secos, NO prunáceas (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Día 1</b>	<b>Día 2</b>	<b>Día 3</b>	<b>Día 4</b>	<b>Día 5</b>
				MACARRONES CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO #NO PRUNACEAS #PAN
<b>Día 8</b>	<b>Día 9</b>	<b>Día 10</b>	<b>Día 11</b>	<b>Día 12</b>
ARROZ CON POLLO #FOGONERO AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY #NO PRUNACEAS PAN	CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA FRESCA Y DE PROXIMIDAD CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO ESCALOPIN DE POLLO FRESCO A LA NARANJA CON ARROZ BLANCO #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIA VERDE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MAIZ YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BACALAO A LA VIZCAINA #NO PRUNACEAS #PAN
<b>Día 15</b>	<b>Día 16</b>	<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE NATURAL ABADEJO EN SALSAS VERDE #NO PRUNACEAS PAN	ALUBIAS BLANCAS WOK DE POLLO FRESCO CON VERDURITAS #NO PRUNACEAS PAN	PURE DE VERDURAS BLANQUETA DE CERDO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS BOQUERONES EN TEMPURA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN	PURE DE ACELGA ACELGA FRESCA ALBONDIGAS CASERAS CON TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
<b>Día 22</b>	<b>Día 23</b>	<b>Día 24</b>	<b>Día 25</b>	<b>Día 26</b>
CREMA DE CALABAZA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	PATATAS FRESCAS CON CHORIZO MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON CALABACÍN #NO PRUNACEAS PAN	LENTEJAS ESTOFADO DE PAVO FRESCO CON VERDURAS CON PATATAS PARISINAS CONFITADAS #NO PRUNACEAS PAN	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL MERLUZA AL ESTILO ORIO CON PATATAS #NO PRUNACEAS PAN	BORRAJA CON PATATA TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRESCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
<b>Día 29</b>	<b>Día 30</b>			
PURE DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE CERDO EN SANFAINA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	GARBANZOS #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON LECHUGA #NO PRUNACEAS PAN			



**SAGRADO CORAZON**  
**Septiembre 2025**  
**Dieta ASTRINGENTE (cole)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Día 1</b>	<b>Día 2</b>	<b>Día 3</b>	<b>Día 4</b>	<b>Día 5</b>
				MACARRONES #A LAS FINAS HIERBAS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
<b>Día 8</b>	<b>Día 9</b>	<b>Día 10</b>	<b>Día 11</b>	<b>Día 12</b>
#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #FOGONERO AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PURE DE PATATA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	SOPA DE COCIDO #POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA TORTILLA DE PATATA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#PURE DE PATATA #BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA #PAN
<b>Día 15</b>	<b>Día 16</b>	<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>
MACARRONES INTEGRALES #A LAS FINAS HIERBAS #ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE HORTALIZAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PURE DE PATATA #POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #TORTILLA DE PATATA CASERA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#PURE DE PATATA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO #CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #POLLO FRESCO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
<b>Día 22</b>	<b>Día 23</b>	<b>Día 24</b>	<b>Día 25</b>	<b>Día 26</b>
#PURE DE ZANAHORIA FRESCA LOMO ADOBADO DE CERDO CON ZANAHORIA BABY YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#PURE DE PATATA MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO #CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #FILETE DE MERLUZA AL HORNO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ BLANCO #A LAS FINAS HIERBAS #FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	#PURE DE PATATA TORTILLA DE PATATA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR #PAN
<b>Día 29</b>	<b>Día 30</b>			
#PURE DE PATATA #TORTILLA CON ATUN YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN	#PURE DE ZANAHORIA FRESCA #LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN			