



Sofía

Oración, silencio,
contemplación

Como un girasol vuelto hacia la luz del sol...

“Así me gustaría vivir”, decía Sofía, y así vivió. Jesús era el Sol que atraía su mirada y su corazón y una vez escribió: “Jesús, tú eres mi luz, mi amor y mi vida. Haz que no conozca más que a ti, que no ame más que a ti, que no viva más que para ti.”. Y, a la vez, sabía bien que a Jesús se le encuentra en los demás y por eso quería tanto a la gente, se interesaba por conocerlas a fondo y se desvivía por cada persona.

Tienes carta de Sofía....

“¡Buenos días! Vengo a contarte esta mañana lo importante que era para mí el silencio, la contemplación, la interioridad... Sé, que trabajáis la interioridad en el Proyecto Desde Dentro y ¡estoy tan contenta! Vivir desde dentro es lo más bonito que tenemos en la vida, no solo porque vivimos más conscientes, más tranquilos, más atentos y más compasivos con los demás, sino porque cuando logramos hacer silencio, cuando contemplamos con corazón agradecido, estamos abriendo la puerta del corazón a Jesús...”

¡y qué alegría estar cerca de Jesús, cerca de alguien que nos quiere tanto, que está siempre, de cuya mano podemos caminar sin miedo...!

Pero cuando estamos cerca de Jesús, estamos siempre cerca de la gente. Y cuando llevamos en el corazón personas que nos preocupan especialmente, la oración es un buen momento para acogerlas y pronunciar sus nombres, confiándoselas a Jesús, convencidos de que Él las ama y las cuida mucho más de lo que podríamos hacerlo nosotros.

Cuando vamos a rezar, nunca llegamos solos. Nos acompañan los rostros de muchas personas que hemos encontrado a lo largo del día... Cuando pides por ellos, lo que estás haciendo en el fondo es dejarte contagiar por la compasión del corazón de Dios, y a medida que te vayas volviendo más compasivo, más capaz de conectar con lo que les sucede a otros, descubrirás más señales de Dios, encontrarás formas nuevas de oración. Y te darás cuenta de que orar es algo parecido a ponerse a tejer con amor una tela con hilos sacados del propio corazón, convencidos de que aquellos a quienes queremos, llegarán a usar esa tela.

Te quiere
SOFÍA

Oración 19 de mayo 2020

Para Magdalena Sofía, la oración es como la respiración... no podría vivir sin ella...

Ella decía que, cuando miraba a Jesús, encontraba en Su Co-



razón alimento, luz, agua fresca, el mejor libro en el que aprender...

Cierra los ojos, respira, escucha el latir del corazón y siente como Jesús está contigo y te quiere mucho y así, como eres, con todo... Vamos a dar gracias hoy por



Abre los ojos

esa compañía en nuestra vida...

[https://
www.youtube.com/
watch?
v=5c2QKIhV1tc](https://www.youtube.com/watch?v=5c2QKIhV1tc)