FUNDACIÓN EDUCATIVA
Sofía Barat

A veces las cosas que no nos gustan o nos dan miedo pueden ser una oportunidad para descubrir algo positivo. Por ejemplo, podemos encontrarnos con personas que tienen fobia a las arañas, sin embargo, fíjate en LUCAS, ¿quién podría tenerle miedo?

Pincha en el siguiente enlace para conocerlo:

https://www.youtube.com/watch?v=VrS6akzR3sk&list=PL9J5NQm3fP_gcCl05uhwW7wfdp_aOyD9T&index=1

La situación extraordinaria que vivimos en nuestras casas en estos días, también nos está suponiendo cierto miedo, pesar, agobio, estrés, preocupación… Pese a ello, párate un momento y piensa, ¿serías capaz de sacar lo bueno a toda esta situación?

Desde el Colegio Santa María del Valle, os invitamos a deteneros un minuto. Selecciona una música tranquila que os relaje y os ayude a reflexionar sobre esta situación que nos envuelve. Os invitamos a buscar DESDE DENTRO, una o varias respuestas positivas que seguro, sois capaces de encontrar a la realidad actual que vivimos.

Os animamos a hacer un listado de todas ellas, o bien, para los más pequeños de la casa, a hacer un bonito dibujo que las describa. Luego podréis dejar todo ello en un lugar visible para recordarlas en el momento que más lo necesitéis, porque incluso de los momentos menos buenos, podemos sacar aspectos positivos.

¿Y ahora, cómo ves a Lucas? Coloréalo.

FUNDACIÓN EDUCATIVA
Sofía Barat

MI LISTA POSITIVA